

ОГЛАВЛЕНИЕ

- ЭТА КНИГА СМОЖЕТ ВОЛШЕБНЫМ ОБРАЗОМ
ИЗМЕНИТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ** 6
- *Знаете ли вы, почему?* • *Почему написана эта книга?* • *Освобождение чудотворной силы* • *Чудо произойдет, если вы будете искренне молиться*
 - *Ежедневные молитвы* • *Уникальность этой книги*
 - *Во что вы верите?* • *Желание является молитвой*
 - *Для всех людей существует единый общий разум (Эмерсон)*
- 1. СОКРОВИШНИЦА, СКРЫТАЯ ВНУТРИ ВАС** 15
- *Главная тайна века* • *Изумительная сила вашего подсознания* • *Необходимость прочной основы*
 - *Двойственность сознания* • *Сознательный и подсознательный разум* • *Отличительные черты функционирования сознания и подсознания* • *Какой была реакция ее подсознания* • *Кратко о том, что следует запомнить*
- 2. КАК РАБОТАЕТ ВАШ РАЗУМ** 29
- *Различия между сознанием и подсознанием* • *Психологические эксперименты* • *Разъяснение понятий «объективный» и «субъективный» разум* • *Подсознание не может рассуждать так, как сознание* • *Огромная сила внушения* • *Различная реакция на одинаковое внушение* • *Как он потерял руку*
 - *Как самовнушением побороть страх* • *Как она*

восстановила свою память • Как преодолеть плохое настроение • Созидательные и разрушительные силы внушения • Не подверглись ли вы одному из следующих отрицательных внушений? • Вы можете противостоять негативному внушению • Как внушение погубило человека • Сила главной предпосылки • Подсознание не вступает в пререкания • Кратко о том, что следует запомнить

3. ЧУДОТВОРНАЯ СИЛА ВАШЕГО ПОДСОЗНАНИЯ 48

• Подсознание является вашей Книгой Жизни • Что запечатлено в подсознании, то находит свое воплощение • Подсознание излечивает рак кожи • Как подсознание управляет всеми функциями организма • Как заставить подсознание работать для вас • Целительная сила подсознания восстанавливает атрофированные зрительные нервы • Как передать в подсознание мысль о безупречном здоровье • Кратко о том, что следует запомнить

4. МЕНТАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ В ДРЕВНИЕ ВРЕМЕНА 61

• Свидетельства Библии об использовании силы подсознания • Чудесные события в святынях мира • Единый целительный источник • Различные теории исцеления • Воззрения Парацельса • Эксперименты Бернгейма • Внушение вызывает язвы • Причина кровавых пятен • Кратко о том, что следует запомнить

5. МЕНТАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ В НАШЕ ВРЕМЯ 74

• Единая методика исцеления • Закон веры • Молитвенная терапия — это научно направляемая объединенная функция сознания и подсознания • Исцеление верой, что это означает и как проявляет себя слепая вера • Субъективная вера • Лечение на расстоянии • Кинетическое действие подсознания • Кратко о том, что следует запомнить

-
6. **ПРАКТИЧЕСКАЯ МЕТОДИКА МЕНТАЛЬНОГО ИСЦЕЛЕНИЯ** 86
- *Методика передачи внушения подсознанию*
 - *Наука и искусство подлинной молитвы* • *Метод воображения (визуализации)* • *Метод «воображаемого кино»* • *Метод Бодена* • *Методика сна*
 - *«Благодарственный» метод* • *Утвердительный метод* • *Аргументативный метод* • *Абсолютный метод* • *Калека снова может ходить* • *Повелительный метод* • *Кратко о том, что следует запомнить*
7. **ЖИЗНЕУТВЕРЖДАЮЩИЙ ХАРАКТЕР ПОДСОЗНАНИЯ** 106
- *Как работа разума отражается на теле* • *Разум, который заботится о теле* • *Неустанный труд подсознания на общее благо* • *Вмешательство человека в природный источник гармонии* • *Нормально быть здоровым, жизнерадостным и сильным, ненормально быть больным* • *Излечение болезни Потта* • *Как вера в силы подсознания исцеляет вас* • *Кратко о том, что следует запомнить*
8. **КАК ПОЛУЧИТЬ ЖЕЛАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ** 115
- *Тише едешь, дальше будешь* • *Не вовлекайте никаких оппонентов, используйте воображение и не используйте силу воли* • *Дисциплинированная фантазия творит чудеса* • *Три ступеньки успеха в молитве* • *Закон реверса усилия, или почему вы получаете результат, обратный ожидаемому* • *Конфликт желания и воображения* • *Кратко о том, что следует запомнить*
9. **С ПОМОЩЬЮ ПОДСОЗНАНИЯ — К БЛАГОСОСТОЯНИЮ** 124
- *Все богатства — в сознании* • *Невидимые средства поддержки* • *Идеальный метод создания «богатого» сознания* • *Почему не «проходят» ваши пожелания о богатстве* • *Как избежать ментального конфликта* • *Не подписывайте незаполненные*

чеки • Подсознание приносит дивиденды • Почему ничего не произошло • Подлинный источник богатства • В чем причина того, что многие люди не могут свести концы с концами • Камень преткновения на пути к богатству • Ментальное препятствие на пути к богатству • Спите и богатеите • Кратко о том, что следует запомнить

10. ПРАВО БЫТЬ БОГАТЫМ **133**

• Деньги — это символ • Королевская дорога к богатству • Почему вам не хватает денег • Деньги и сбалансированность жизни • Бедность — это болезнь души • Никогда не критикуйте деньги • Как выработать правильное отношение к деньгам • Научный взгляд на деньги • Как привлечь к себе необходимые деньги • Почему некоторые люди не получают надбавку к зарплате • Препятствия и трудности на пути к богатству • Защитите свои вклады • Бесплатно ничего не дается • Постоянный источник денег • Кратко о том, что следует запомнить

11. ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ — ПАРТНЕР В ДОСТИЖЕНИИ УСПЕХОВ **144**

• Три шага к успеху • Мера истинного успеха • Как он смог осуществить свою мечту • Осуществилась его мечта • Подсознание помогает бизнесу • Шестнадцатилетний мальчик превращает неудачу в успех • Как преуспеть в сделках купли и продажи • Как ей удалось получить желаемое • Успешная методика многих известных бизнесменов • Кратко о том, что следует запомнить

12. ПОДСОЗНАНИЕМ ПОЛЬЗУЮТСЯ УЧЕНЫЕ **159**

• Как знаменитый ученый пришел к своему открытию • Известный ученый-натуралист находит решение своей проблемы • Выдающийся врач реша-

ет проблему диабета • Как знаменитый ученый сбежал из русского концлагеря • Как археологи и палеонтологи воссоздают древние сцены • Как получать наставления от своего подсознания • Подсознание помогло найти завещание отца • Тайна наставления • Кратко о том, что следует запомнить

13. ПОДСОЗНАНИЕ И ЧУДЕСА СНА 171

• Почему мы спим • Молитва как форма сна • Отрицательный эффект бессонницы • Вам необходимо больше спать • Сон дает вам нужный совет • Спасен от беды • Ваше будущее в вашем подсознании • Короткий послеобеденный сон заработал для него 15 000 долларов • Известный профессор решил во сне свою проблему • Как подсознание работало на знаменитого писателя во время сна • Спи спокойно и проснись в радости • Кратко о том, что следует запомнить

14. ПОДСОЗНАНИЕ И ПРОБЛЕМЫ БРАКА 183

• Значение брака • Как привлечь идеального мужа • Как привлечь идеальную жену • Незачем в третий раз совершать ошибку • Как она разрушила отрицательный стереотип • Ответ на ее молитву • Следует ли мне разводиться? • Дело идет к разводу • Развод начинается в сознании • Придирчивая жена • Мрачный муж • Огромная ошибка • Не старайтесь переделать на свой лад жену • Молитесь вместе и оставайтесь вместе на протяжении всех этапов молитвы • Кратко о том, что следует запомнить

15. ПОДСОЗНАНИЕ И СЧАСТЬЕ 197

• Вы должны выбрать счастье • Как выбрать счастье • Он сделал счастье своей привычкой • Вы должны страстно желать быть счастливым • За-

чем оставаться несчастным? • Имей я миллион долларов, я был бы счастлив • Он обнаружил, что счастье — это плод спокойного разума • На самом деле там нет никакого препятствия • Самые счастливые люди • Кратко о том, что следует запомнить

**16. ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ
И ГАРМОНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ** 207

• Самое главное — счастливые взаимоотношения с другими людьми • И какую мерю мерите, такую и вам будут мерить • Газетные новости сделали его больным • Я ненавижу женщин, но мне нравятся мужчины • Мысленные споры препятствовали его карьере • Станьте эмоционально зрелым • Любовь в гармоничных человеческих взаимоотношениях • Он ненавидел публику • Как обходиться с трудными людьми • Несчастью требуется общество • Сочувствие в человеческих взаимоотношениях • Попустительством ничего не достигнешь • Кратко о том, что следует запомнить

17. ПРОШЕНИЕ ЧЕРЕЗ ПОДСОЗНАНИЕ 221

• Жизнь всегда прощает вам • Он избавился от чувства вины • Убийца прощает себя • Критика не ранит вас без вашего согласия • Как быть сострадательным • Жених не явился на венчание • Нельзя выходить замуж. Секс порочен, и я порочна • Прощение исцеляет • Прощение — это любовь в действии • Методика прощения • Испытание кислотой • Понять все — значит, простить все • Кратко о том, что следует запомнить

**18. КАК ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ ПРЕОДОЛЕВАЕТ
МЕНТАЛЬНЫЕ ПРЕПЯТСТВИЯ** 235

• Как сломать вредную привычку или создать полезную • Как он разрушил старую привычку • Сила ментального образа • Сосредоточенное вни-

мание • Его преследовал призрак несчастья • Насколько вы жаждете желаемого? • Почему он не мог излечиться • Объяснение и средство лечения • Не отказывайтесь признаться себе в этом • Построение идеи свободы • Полдела сделано • Закон замены • Причина алкоголизма • Три магических шага • Не сдавайтесь, продолжайте бороться за себя • Кратко о том, что следует запомнить

19. ПОДСОЗНАНИЕ ПОБЕЖДАЕТ ЧУВСТВА СТРАХА **248**

• Величайший враг человека • Делайте то, чего боитесь • Страх потерпеть неудачу • Как он преодолел свой страх • Боязнь воды, гор, закрытых мест и т. д. • Главный способ для преодоления любого страха • Он благословил лифт • Нормальный и ненормальный страх • Ненормальный страх • Ответ на ненормальный страх • Изучите свои страхи • Он приземлился в джунглях • Он сам уволил себя • Заговор политических противников • Освободитесь от всех своих страхов • Кратко о том, что следует запомнить

20. КАК НАВСЕГДА ОСТАТЬСЯ ЮНЫМ ДУШОЙ **261**

• Он постарел в своих мыслях • Возраст — расцвет мудрости • Приветствуйте эти изменения • Свидетельство о жизни после смерти • Жизнь существует • Разум и дух не стареют • Ваша юность в ваших мыслях • Ваша седина — это достояние • Возраст — это достояние • Оставайтесь в своем возрасте • Я могу сравниться с самыми лучшими из них • Страх перед старостью • У вас есть что передать другим • Ему было сто десять лет • Уход на пенсию — новые жизненные приключения • Он перешел на лучшую работу • Вы должны быть производителем благ, а не узником общества • Секрет молодости • С уверенностью

смотрите в свое будущее • Ваше сознание не стареет • Активный разум в девяносто девять лет • Обществу нужны люди старшего поколения • Радости преклонных лет • Кратко о том, что следует запомнить

ОБ АВТОРЕ

278

СТАНЬТЕ БОГАТЫМ И ПРОЦВЕТАЮЩИМ

Освободитесь от отрицательных побуждений, препятствующих вам встать на путь, ведущий к благосостоянию. Овладейте тремя простыми методами-ступенями, используемыми преуспевающими деловыми людьми во всем мире.

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ПРЕЖНИЙ ЮНОШЕСКИЙ ЗАДОР

Выясните, почему умственное и физическое разрушение, связанное со старением, не является неизбежным, и узнайте, как можно сохранить молодость.

ТВОРИТЕ НАСТОЯЩИЕ ЧУДЕСА В ЖИЗНИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ

Научитесь мысленно передавать пожелания здоровья и жизненных сил находящемуся вдали от вас любимому человеку или другу.

ОБРЕТИТЕ СВОЙ ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ

Откройте для себя Духовный Закон Всеобщности, чтобы самому войти в единение с Богом.

ЭТА КНИГА СМОЖЕТ ВОЛШЕБНЫМ ОБРАЗОМ ИЗМЕНИТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ

Я был свидетелем необыкновенных событий и чудес, происходивших в жизни мужчин и женщин всех слоев общества в самых различных уголках мира. Чудеса начнут происходить и в вашей жизни, стоит вам воспользоваться волшебной силой своего подсознания. Цель этой книги — показать, что привычный образ мыслей и мир фантазий созидают вашу судьбу, потому что суть человека определяется мыслями в его подсознании.

- ***ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ПОЧЕМУ?***

Почему один человек печален, а другой счастлив? Почему один живет в радости и богатстве, а другой в бедности и страданиях? Почему один боязлив и встревожен, а другой оптимистичен и уверен в своих силах? Почему у одного прекрасный роскошный дом, в то время как другой влачит жалкое существование в убогой лачуге? Почему одного человека постоянно сопровождают удача и успех, а у другого во всех делах провал? Почему один оратор популярен и знаменит, а другой — скучная посредственность? Почему один человек гениален во всех своих делах, а другой проработает всю

жизнь как вол, но так ничего путного не достигнет и не совершит? Почему один исцелился от так называемой неизлечимой болезни, а другой — нет? Почему так много добрых и благоверных людей подвергаются невероятным страданиям и пыткам души и тела? И почему так много безбожников и глубоко аморальных людей преуспевают и процветают, живут в богатстве и пышут здоровьем? Почему одна женщина счастлива в браке, а у ее родной сестры жизнь сложилась несчастливо и неудачно? Можно ли найти ответ на эти вопросы в работе своего сознания и подсознания? С полной уверенностью отвечаю вам — да.

- ***ПОЧЕМУ НАПИСАНА ЭТА КНИГА?***

Только искреннее желание ответить на предыдущие и многие подобные вопросы побудило меня написать эту книгу. В ней я попытался объяснить максимально простым языком великие фундаментальные истины о вашем разуме. Уверен, что основополагающие фундаментальные законы жизни и нашего сознания можно изложить простым обиходным языком. Вы обнаружите, что язык этой книги мало чем отличается от языка, используемого в ежедневных газетах, периодической литературе, у вас на работе и дома. Я призываю вас изучить эту книгу и применить изложенную в ней методику. Абсолютно уверен: сделав это, вы откроете для себя чудесную и благотворную силу и овладеете ею. Она поднимет вас над хаосом жалкой, скучной, неудачной жизни и направит в то место, которое вы действительно заслуживаете, разрешит все ваши трудности, освободит от эмоциональных и физических оков и укажет путь к свободе, счастью и душевному спокойствию.

Эта чудотворная сила вашего подсознания может исцелить вас от болезней, снова вернуть жизнерадостность и силы. Узнав, как пользоваться этой внутренней

силой, вы откроете дверь и выйдете из тюрьмы страха навстречу новой жизни, названной апостолом Петром чудесной свободой сынов Бога.

- ***ОСВОБОЖДЕНИЕ ЧУДОТВОРНОЙ СИЛЫ***

Личное исцеление всегда является наиболее убедительным свидетельством силы нашего подсознания. Более сорока двух лет назад я излечился от злокачественной опухоли (в медицинской терминологии она называется «саркома»), используя целительную силу своего подсознания, которое создало меня и до сих пор поддерживает и руководит всеми моими жизненными функциями. В книге излагается методика, которой я при этом пользовался. Я абсолютно уверен, что она поможет и другим людям поверить этому Бесконечному Целительному Присутствию, скрывающемуся в подсознательных глубинах разума всех людей. С любезной помощью моего друга (врача) я неожиданно понял, что нет ничего противоестественного в том, что Созидательный Разум, создавший все мои органы, мое тело, включивший мое сердце, сможет вылечить свое собственное творение. Древняя поговорка гласит: «Врач обрабатывает рану, а Бог ее лечит».

- ***ЧУДО ПРОИЗОЙДЕТ,
ЕСЛИ ВЫ БУДЕТЕ ИСКРЕННЕ МОЛИТЬСЯ***

Научная молитва является гармоничным взаимодействием сознательного и подсознательного уровней разума, направляемых научным методом для определенной цели. Эта книга обучит вас научному методу использования неограниченной силы, находящейся внутри вас и позволяющей получить от жизни то, чего вы действительно желаете. Вы стремитесь к более счастливой, наполненной смыслом и богатой жизни. Начните пользоваться этой чудотворной силой — и пусть ровным станет ваш путь в повседневных делах,

решатся все деловые проблемы и наступит гармония в семейных отношениях. Вам необходимо прочесть эту книгу несколько раз. Вы узнаете, как действует эта чудесная сила и как можно воспользоваться заключенными в вас вдохновением и мудростью. Выучите простые приемы воздействия на свое подсознание. Следуйте новому научному способу использования бесконечных запасов этой кладовой. Читайте внимательно, серьезно и с любовью — и вы убедитесь, какую удивительную помощь можете из нее получить. Эта книга может стать (и я верю, что станет) поворотным пунктом в вашей жизни.

- ***ЕЖЕДНЕВНЫЕ МОЛИТВЫ***

Знаете ли вы, как нужно эффективно молиться? Давно ли молитва перестала быть вашей ежедневной потребностью? В чрезвычайной ситуации, во время опасности или беды, под угрозой тяжелой болезни или смерти молитвы текут потоком — и ваши, и ваших друзей. Прочитайте свои ежедневные газеты. В них сообщается, как всему народу предлагают молиться за ребенка, пораженного неизлечимым недугом, за мир между народами, за шахтеров, которые остались в залитом водой руднике. В одной газете напечатаны рассказы спасенных шахтеров об их молитвах в ожидании спасения. В другой летчик рассказывает о том, как он молился при заходе на аварийную посадку. Конечно, молитва всегда помогает в беде, но чтобы она стала неотъемлемой частью вашей жизни, не следует ждать прихода несчастья. Драматический успешный отклик на молитвы и чудесное спасение или излечение людей — это сенсации и крупные заголовки в газетах, это свидетельство эффективности молитв. А как насчет смиренных детских молитв, простого благодарения за милость и хлеб насущный, верную преданность, с помощью которой человек ищет соединения с Богом? Работа с людьми привела

меня к мысли о необходимости различных подходов к молитве. Мне пришлось испытать силу молитвы в собственной жизни. Я встречался и говорил со многими людьми, получившими радость от чудотворной молитвы. Обычно проблема состоит в том, как научить других людей правильно молиться. Те, кто попал в беду, не могут разумно думать и действовать. В таком случае они нуждаются в простой и легкой формуле. Часто этих людей надо готовить к встрече с чрезвычайными ситуациями.

- ***Уникальность этой книги***

Уникальность этой книги состоит в ее житейской практической направленности. В ней предлагаются простые и легкие методы и приемы, которые вы сможете использовать в своей повседневной жизни. Я обучал этим простым вещам мужчин и женщин по всему свету. Недавно свыше тысячи человек самых разных религиозных убеждений присутствовали на специальных занятиях в Лос-Анджелесе, где я излагал основные моменты, предлагаемые на страницах данной книги. Многим приходилось приезжать на эти занятия за двести километров. Притягательная черта данной книги — это объяснение, почему очень часто вы не получаете того, о чем молитесь. Люди тысячи раз задавали мне один и тот же вопрос во всех частях мира: «Почему я молюсь и молюсь, но не получаю ответа?» Моя книга позволит вам найти причины этой типичной жалобы. Множество способов воздействия на подсознание, которые дадут вам правильные ответы на свои вопросы и проблемы, — вот в чем ее чрезвычайная ценность. Это помощь вам в трудную минуту.

- ***Во что вы верите?***

Отклик на чью-то молитву приносит не то, во что верит человек. Ответ на молитву — это реакция подсознания человека на ментальный образ или мысль в его

сознании. Этот закон веры имеет силу во всех религиях мира, потому что все они психологически правильны. И буддист, и христианин, и мусульманин, и иудей могут получить отклик на свои молитвы не потому, что соблюдаются определенная религия, вероучение, ритуал, церемония, формулировка, литургия, заклинания, жертвоприношения, а исключительно в силу убеждения или мысленной веры в то, о чем они просят и о чем молятся.

Законом жизни является закон веры, а категорию веры нельзя кратко суммировать как простую мысль вашего сознания. Как человек думает, чувствует и верит, в таком состоянии и находятся его сознание, тело и жизненные обстоятельства. Методы и приемы, основанные на понимании, что и почему вы делаете, помогут вам воплотить на подсознательном уровне все добрые начинания своей жизни. Короче говоря, услышанная молитва является осуществлением желаний вашего сердца и души.

- ***ЖЕЛАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ МОЛИТВОЙ***

Каждый желает себе здоровья, счастья, безопасности, спокойствия, возможности самовыражения, но очень немногим удается достичь положительных результатов. Недавно один университетский профессор признался мне: «Знаю — смени я образ мышления и направление эмоциональной жизни, и мои язвы исцелились бы, но у меня нет никакой методик, которой можно было бы следовать. Мой разум мечется над решением многих проблем, и я чувствую себя выбитым из колеи, побежденным и несчастливым». Этот профессор хотел поправить свое здоровье. Ему нужно было понять принципы работы собственного разума — источника осуществления всех его желаний. Следуя целительным методам, изложенным в этой книге, он полностью излечился и больше ни на что не жалуется.

- ***ДЛЯ ВСЕХ ЛЮДЕЙ
СУЩЕСТВУЕТ ЕДИНЫЙ ОБЩИЙ РАЗУМ.***

Эмерсон

Чудотворные силы подсознания существовали до нашего рождения, до возникновения церквей и миров. Великие вечные истины и принципы жизни старше всех религий. Имея все это в виду, я призываю вас внимательно изучить последующие главы этой книги и овладеть той чудесной, волшебной, преобразующей силой, которая залечивает душевные и физические раны, возвещает свободу запуганному сознанию и полностью освобождает вас от нищеты, неудач, жалкого существования и душевных тревог. Вам остается лишь объединиться разумом и эмоциями с теми добрыми помыслами, которые вы хотите осуществить — и созидательные силы вашего подсознания отреагируют соответственным образом. Начните сейчас, сегодня же. Пусть в вашей жизни произойдет чудо! Продолжайте, пока не наступит день и тени не улетят прочь.