

Почему всё совсем не так, как обычно?

Так странно, что всё вдруг изменилось. Ещё вчера Конни ходила в детский сад, а сегодня её группа закрыта. Кто-то из ребят подхватил ветрянку, и остальные тоже могут заболеть.

Конни помнит, что когда-то так уже было. Правда, тогда все люди сидели по своим домам, носили медицинские маски и родителям пришлось отложить отпуск. Но почему так случается?



Что вообще такое вирус?

Папа рассказывает Конни, что вирусы вызывают разные болезни. Многие людям уже знакомы. Это грипп, ветрянка, краснуха. Ими чаще всего болеют в детстве: неприятно, но не опасно, если вовремя принять меры. А есть ещё не изученные вирусы. Например, коронавирус. Из-за него многие лежали в больницах, а некоторые даже умирали, потому что лекарств от этой болезни ещё не было.

Вирусы очень заразные, поэтому люди должны быть осторожны и делать всё, чтобы болезнь не распространялась дальше.



— Я не вижу на Тедди никаких вирусов, — говорит Конни, осмотрев своего плюшевого мишку.

— Они совсем крошечные, — объясняет папа. — Просто так их не разглядеть, только под микроскопом. Частицы вируса ветрянки вызывают высокую температуру и сыпь, если проникнут в организм и размножатся там. И даже если ты сам не болеешь, но общался с тем, кто заболел, ты можешь быть носителем вируса — передавать его другим. Такие болезни быстро распространяются, поэтому детей оставляют дома. Должно пройти какое-то время, прежде чем ты сможешь играть со здоровыми ребятами. Это называется карантин.

Заражаются вирусами через капельки, которые вылетают изо рта заболевшего человека, когда он кашляет, говорит или поёт, или из носа — при чихании. Так вирусы попадают от одного человека к другому. К счастью, плюшевых мишек они обходят стороной.



Можно и погрузить немного

Конни скучает по своим друзьям и подружкам. Иногда ей надоедает играть с мишкой или с младшим братом Якобом.

— Он постоянно рушит всё, что я строю, — жалуется маме Конни. — А мне хочется поиграть в какую-нибудь настольную игру или погонять в футбол с Юлией, Каа, Ларсом и остальными. А ещё очень хочется в бассейн, на балет и на занятия верховой ездой. И ходить на дни рождения друзей и на ярмарки.

— Очень скоро всё это снова станет возможным, если мы будем следовать правилам, — утешает Конни мама.





А пока Конни решает нарисовать для Юлии картинку и положить её в почтовый ящик подруги. Юлию это точно порадует!

Привет, бабушка и дедушка!

Когда во всём мире бушевал коронавирус, Конни долго не виделась с бабушкой и дедушкой. Но она старалась почаще звонить им по телефону, а иногда и по видеосвязи. Как только на экране ноутбука появлялись родные лица, Конни радостно махала им рукой, пела бабушке песни и показывала дедушке свои рисунки и поделки. Сейчас Конни делает так же.



Ветрянкой можно заболеть и во взрослом возрасте, если не перенёс её в детстве. И тогда эта болезнь протекает тяжело. Для пожилых людей любые вирусы особенно опасны. Чтобы не заразиться, им лучше не принимать гостей. Особенно если они живут в доме престарелых вместе с другими пожилыми людьми. Но бабушки и дедушки всегда будут очень рады весточке или звонку — это значит, что о них помнят.



Если человек всё-таки подхватил вирус, ему ни в коем случае нельзя встречаться с другими людьми и выходить на улицу. Лучше всего соблюдать постельный режим и больше пить.



Мама и папа работают дома

Дети не могут долго оставаться дома одни. Поэтому мама или папа тоже уходят на карантин, чтобы приглядывать за ними.

Иногда у родителей совсем нет времени, потому что им приходится работать, хоть они и дома.

— Домашний офис, — говорит мама и просит Конни не мешать ей.

