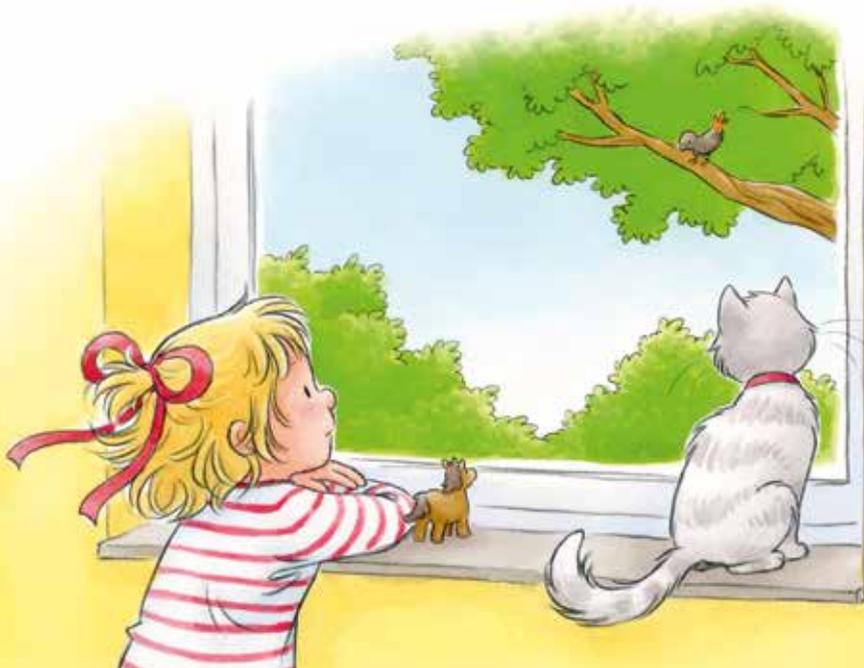


Почему всё совсем не так, как обычно?

Так странно, что всё вдруг изменилось. Ещё вчера Конни ходила в детский сад, а сегодня её группа закрыта. Кто-то из ребят подхватил ветрянку, и остальные тоже могут заболеть.

Конни помнит, что когда-то так уже было. Правда, тогда все люди сидели по своим домам, носили медицинские маски и родителям пришлось отложить отпуск. Но почему так случается?



## Что вообще такое вирус?

Папа рассказывает Конни, что вирусы вызывают разные болезни. Многие людям уже знакомы. Это грипп, ветрянка, краснуха. Ими чаще всего болеют в детстве: неприятно, но не опасно, если вовремя принять меры. А есть ещё не изученные вирусы. Например, коронавирус. Из-за него многие лежали в больницах, а некоторые даже умирали, потому что лекарств от этой болезни ещё не было.

Вирусы очень заразные, поэтому люди должны быть осторожны и делать всё, чтобы болезнь не распространялась дальше.



— Я не вижу на Тедди никаких вирусов, — говорит Конни, осмотрев своего плюшевого мишку.

— Они совсем крошечные, — объясняет папа. — Просто так их не разглядеть, только под микроскопом. Частицы вируса ветрянки вызывают высокую температуру и сыпь, если проникнут в организм и размножатся там. И даже если ты сам не болеешь, но общался с тем, кто заболел, ты можешь быть носителем вируса — передавать его другим. Такие болезни быстро распространяются, поэтому детей оставляют дома. Должно пройти какое-то время, прежде чем ты сможешь играть со здоровыми ребятами. Это называется карантин.

Заражаются вирусами через капельки, которые вылетают изо рта заболевшего человека, когда он кашляет, говорит или поёт, или из носа — при чихании. Так вирусы попадают от одного человека к другому. К счастью, плюшевых мишек они обходят стороной.



## **Можно и погрустить немного**

Конни скучает по своим друзьям и подружкам. Иногда ей надоедает играть с мишкой или с младшим братом Якобом.

— Он постоянно рушит всё, что я строю, — жалуется маме Конни. — А мне хочется поиграть в какую-нибудь настольную игру или погонять в футбол с Юлией, Каа, Ларсом и остальными. А ещё очень хочется в бассейн, на балет и на занятия верховой ездой. И ходить на дни рождения друзей и на ярмарки.

— Очень скоро всё это снова станет возможным, если мы будем следовать правилам, — утешает Конни мама.





А пока Конни решает нарисовать для Юлии картинку и положить её в почтовый ящик подруги. Юлию это точно порадует!

## Привет, бабушка и дедушка!

Когда во всём мире бушевал коронавирус, Конни долго не виделась с бабушкой и дедушкой. Но она старалась почаще звонить им по телефону, а иногда и по видеосвязи. Как только на экране ноутбука появлялись родные лица, Конни радостно махала им рукой, пела бабушке песни и показывала дедушке свои рисунки и поделки. Сейчас Конни делает так же.



Ветрянкой можно заболеть и во взрослом возрасте, если не перенёс её в детстве. И тогда эта болезнь протекает тяжело. Для пожилых людей любые вирусы особенно опасны. Чтобы не заразиться, им лучше не принимать гостей. Особенно если они живут в доме престарелых вместе с другими пожилыми людьми. Но бабушки и дедушки всегда будут очень рады весточке или звонку — это значит, что о них помнят.



Если человек всё-таки подхватил вирус, ему ни в коем случае нельзя встречаться с другими людьми и выходить на улицу. Лучше всего соблюдать постельный режим и больше пить.



## Мама и папа работают дома

Дети не могут долго оставаться дома одни. Поэтому мама или папа тоже уходят на карантин, чтобы приглядывать за ними.

Иногда у родителей совсем нет времени, потому что им приходится работать, хоть они и дома.

— Домашний офис, — говорит мама и просит Конни не мешать ей.

