

Е. О. ХОМИЧ, Л. В. ДОМАНСКАЯ, А. А. КОСТЫКО,
И. М. ПОПОВА, В. А. РИГАРОВИЧ, А. Ю. РОМАШ



ВСЁ-ВСЁ ДЛЯ ДЕВОЧЕК

◦ ДЕТСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ УВЛЕЧЕНИЙ ◦



ИЗДАТЕЛЬСТВО
АСТ
2023

УДК 087.5
ББК 92
Х76

Серия «Детская энциклопедия увлечений» основана в 2022 году

Хомич, Елена Олеговна.

Х76 Всё-всё для девочек / Е. О. Хомич, Л. В. Доманская, А. А. Костыко [и др.]. — Москва : Издательство АСТ, 2023. — 127, [1] с. : ил. — (Детская энциклопедия увлечений). ISBN 978-5-17-157635-6.

В этой книге каждая подрастающая девочка найдет для себя много интересного: правила поведения в самых разных ситуациях, советы, которые помогут поддерживать здоровье и привлекательный вид, научат содержать в порядке собственную комнату, готовить несложные блюда, ухаживать за цветами. Здесь же представлены пошаговые уроки по изготовлению разных поделок, лепке из пластилина, рисованию и многое другое. Таким образом, изучив эту книгу, девочки смогут выбрать занятие по душе и даже раскрыть свои таланты.

Переворачивайте страницы и погружайтесь в мир знаний, полезных навыков и увлечений.
Для младшего школьного возраста.

**УДК 087.5
ББК 92**

ISBN 978-5-17-157635-6

© Оформление, обложка, иллюстрации. ООО «Интеджер», 2023
© ООО «Издательство АСТ», 2023
В оформлении использованы материалы, предоставленные
Фотобанком Shutterstock, Inc., Shutterstock.com
В оформлении использованы материалы, предоставленные
Фотобанком Fotolia, Inc., Fotolia.com

ВВЕДЕНИЕ


Жизнь в твоём возрасте наполнена удивительными событиями, каждый день ты открываешь для себя что-то новое. Все это — твоя история, а наша цель — помочь тебе сделать ее более яркой, интересной и гармоничной.

В этой книге мы рассмотрим множество тем, которые позволят тебе лучше понять окружающий мир и развить важные навыки, помогающие чувствовать себя уверенно в самых разных ситуациях. Ты познакомишься с правилами этикета, узнаешь, как заботиться о своем здоровье, научишься поддерживать аккуратный внешний вид и даже сможешь создавать красоту вокруг себя. Не забыли мы и об увлечениях: прочитав эту книгу, ты станешь настоящей мастерицей, научишься делать самые разные вещи своими руками, лепить из пластилина, рисовать и многое другое.

Мы верим, что каждый день — это возможность узнать нечто новое, сделать что-то хорошее и стать лучше. Пусть эта книга послужит тебе верным помощником и источником вдохновения!







ЭТИКЕТ, ИЛИ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

Этикет — это правила поведения человека в обществе. Каждая девочка должна вести себя достойно дома и в гостях, в школе и на улице, в театре и кино, при общении с родными, друзьями и с людьми старшего возраста.

При этом этикет — не просто сухие правила и нормы поведения. Это целый набор ценностей, которые помогают нам устанавливать и поддерживать отношения с людьми. А еще это умение выражать наше уважение к окружающим, проявлять заботу и внимание даже в самых обыденных ситуациях.

В этой главе ты познакомишься с основными правилами этикета, следуя которым, сможешь научиться хорошим манерам и безукоризненному поведению в любых жизненных обстоятельствах.

ЗА СТОЛОМ

Чтобы принимать пищу красиво и аккуратно, тебе надо запомнить и соблюдать правила этикета за столом.

- Не садись слишком далеко от края стола или, наоборот, чересчур близко к нему.
- Не клади локти на стол.
- На стуле сиди ровно, не нагибаясь над тарелкой и не откидываясь на спинку.
- Тканевую салфетку разверни и положи на колени, чтобы не испачкать свой наряд во время еды. После приема пищи этой же салфеткой можно вытереть пальцы. Для губ лучше использовать бумажные салфетки.
- Ешь не спеша, не клади в рот большие куски пищи.

Даже если блюдо тебе очень понравилось, нельзя вылизывать тарелку, это очень некрасиво. Уместнее попросить добавки.



- Не разговаривай с едой во рту.
- Хлеб, печенье, пирожные, фрукты нужно брать рукой. Во всех остальных случаях стоит воспользоваться лопаткой или специальными щипцами.
- Если тебе предстоит есть икру, паштет или масло, это нужно сделать следующим образом. Положи немного икры (масла, паштета) на свою тарелку, а затем аккуратно намажь на кусочек хлеба.
- Если тебе подали слишком горячий суп, не стоит охлаждать его помешиванием и уж тем более дуть на него. Подожди немного, пока суп остынет, и только тогда приступай к еде. Клецки или фрикадельки в супе дели на кусочки не ножом, а ложкой. Когда ты доешь суп, ложку оставь в тарелке.
- Если во время еды ты пользуешься вилкой и ножом, то нож держи в правой руке, а вилку — в левой.



Вилка и нож обладают своим «языком»: то или иное положение приборов имеет определенное значение. Посмотри на картинку — и сама в этом убедишься.



Начало трапезы



Превосходное блюдо



Блюдо не нравится



Пауза в трапезе



Готовность к следующему блюду



Окончание трапезы

КАК ЧТО ЕСТЬ

Прежде чем узнать, как пользоваться столовыми приборами, тебе нужно выяснить, какими они бывают, и запомнить расположение приборов относительно тарелки.

- 1 — Desertная ложка
- 2 — Вилка для торта



- 3 — Тарелка для хлеба
- 4 — Нож для масла
- 5 — Вилка для рыбы
- 6 — Вилка для горячего
- 7 — Вилка для салата
- 8 — Тарелка для салата
- 9 — Тарелка для горячего
- 10 — Столовый нож

- 11 — Чайная ложка
- 12 — Столовая ложка



При пользовании столовыми приборами соблюдай приведенные ниже правила.

- Нельзя лезть в общее блюдо своими приборами, для этого есть специальный общий прибор.
- Столовые приборы передавай ручкой вперед. При этом держать прибор старайся за середину ручки.
- Не держи вилку, нож или ложку слишком близко к основанию.
- Если суповое мясо подается на отдельном блюде, нужно взять кусочек, нарезать его при помощи ножа и вилки и только после этого положить в тарелку с супом.



ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Бери на вилку столько еды, сколько на ней умещается, не больше.



- Мясо отрезай по небольшому кусочку и клади в рот. Не нужно резать на кусочки сразу всю порцию: так мясо быстро остынет и будет невкусным.

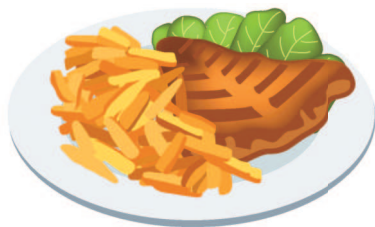
- Клецки, галушки и вареные овощи в случае необходимости подели на кусочки вилкой. Нож для этого не используется.



- Блюда из рубленого мяса (котлеты, зразы, тефтели, голубцы) ешь вилкой, нож в этом случае не нужен.

- Омлеты и запеканки едят только при помощи вилки.

- Не допускается есть птицу руками, воспользуйся для этого вилкой и ножом.



- Рыбу нужно есть или при помощи двух вилок, или же одной вилкой, придерживая кусочком хлеба.

- Картофель во всех видах едят только вилкой.

- Соус старайся съесть вместе с основным блюдом. Если это не удалось, не надо вытирать его хлебом — просто оставь соус на тарелке.

- Салаты, которые подали в порционных тарелках, следует есть сразу из них, не перекладывая на свою тарелку.

- Салат из общего салатника следует накладывать в свою тарелку при помощи общей ложки, приложенной к нему.

- Пельмени ешь вилкой целиком, чтобы сок не вытек и ты не испачкала одежду.

- Конфеты смело бери руками. Их нужно положить на свою тарелку, развернуть фантик и лишь затем съесть.

- Пирожные ешь специальной вилкой или чайной ложкой. Твердые пирожные можно есть руками.

- Виноград нужно есть руками, срывая ягоды с грозди. Клади в рот по одной виноградине.

- Если ты хочешь поделиться с кем-то фруктом, разрежь его пополам и угости лучшей половиной. Себе же оставь часть с косточкой и хвостиком.



В ГОСТЯХ



Если тебя пригласили в гости по случаю праздника или просто для дружеского общения, тебе пригодятся советы, как правильно вести себя в гостях. Ты же не хочешь, чтобы тебя сочли невоспитанной? Значит, запоминай правила хорошего тона, которые тебе необходимо соблюдать в гостях.

- Если ты собираешься в гости по случаю праздника, не забудь о подарке. Он должен быть подходить одариваемому. То есть не нужно дарить машинку девочке, а куклу — мальчику. Если ты не знаешь, что выбрать, уместно принести что-то к столу: конфеты, торт или фрукты.
- Внимательно отнесись к выбору одежды. Она должна соответствовать случаю и быть опрятной. Заранее узнай, не планируется ли тематический праздник, ведь в этом случае тебе придется подобрать подходящий наряд.
- На праздник недопустимо опаздывать, ведь этим ты показываешь неуважение к хозяевам. Но и приходить намного раньше





тоже не стоит, это некультурно. Поэтому постарайся проявить пунктуальность и прийти в гости вовремя.

- Во время застолья веди себя непринужденно. Умей поддержать общий разговор, рассказать интересную историю. Но при этом помни, что не стоит перетягивать все внимание на себя и болтать без умолку.
- Нужно уметь вовремя уйти из гостей, как бы хорошо тебе ни было. Подумай о том, что хозяева устали и им нужно отдохнуть.
- Не забудь поблагодарить хозяев за радушный прием и похвалить угощения. Уместно будет пригласить хозяев к себе в гости в качестве ответного визита.



ОБРАТИ ВНИМАНИЕ!

Не нужно говорить за столом о неприятных вещах, рассказывать плохие новости и делиться своими трудностями.

