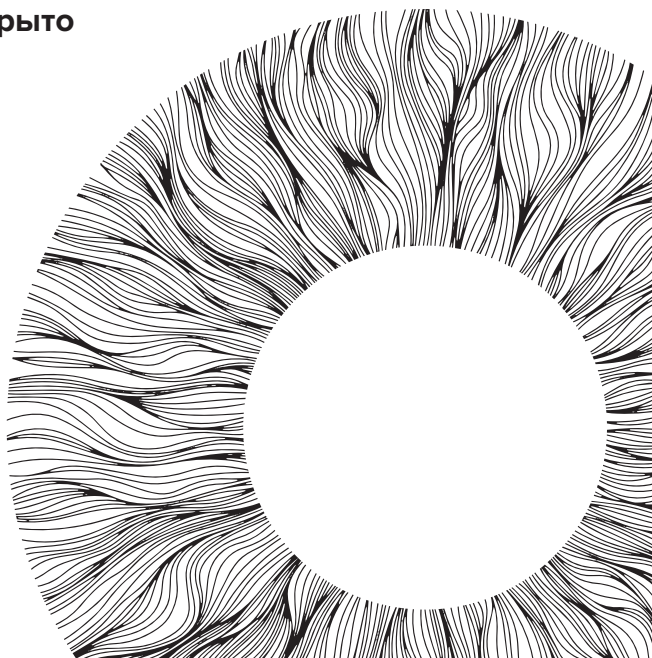


ЗА ГРАНЬЮ СОЗНАНИЯ

ДЭВИД ХОКИНС

**ВЗГЛЯД
В СЕБЯ**

**Око, от которого
ничего не скрыто**



УДК 159.9
ББК 88.3
Х70

David R. Hawkins
The Eye of the I: From Which Nothing Is Hidden

Original English language publication 2001 by Veritas Publishing, Arizona, USA.
Печатается с разрешения литературного агентства Nova Littera SIA.

*Все права защищены.
Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена
или использована в какой-либо форме, включая электронную,
фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения
и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения
правообладателя.*

Перевод с английского *Олега Перфильева*

Хокинс, Дэвид.
Х70 Взгляд в себя. Око, от которого ничего не скрыто / Дэвид Хокинс ; [пер. с англ. О. И. Перфильева]. — Москва : Издательство АСТ : Кладезь, 2024. — 416 с. — (За гранью сознания).

ISBN 978-5-17-152668-9

ISBN 978-1401945046 (англ.)

Дэвид Хокинс — всемирно известный психиатр и исследователь сознания. Из его книги вы узнаете:

- Как преодолеть эго и перейти в состояние Высшего «Я»
- В чем отличие между личностью и настоящим «Я»
- Какие инструменты помогут перейти на высшую духовную ступень

Благодаря этой книге вы освоите тайны духовной работы, которые приведут к самореализации, трансформации и эволюции сознания.

УДК 159.9
ББК 88.3

ISBN 978-5-17-152668-9
ISBN 978-1401945046 (англ.)

Copyright © 2001 by David R. Hawkins
© Перфильев О. И., перевод, 2023
© ООО «Издательство АСТ», 2024

*Прям и узок путь...
Не теряйте времени.
Gloria in Excelsis Deo!*

(Слава в вышних Богу!)

ПОСВЯЩЕНИЕ

В результате пережитого в юном возрасте всеохватывающего и всепоглощающего постижения открылись тотальность и безмерность человеческого страдания. Шокирующий опыт привел к желанию посвятить себя облегчению человеческих мук всеми доступными средствами, включая науку, философию, духовность, нейробиологию, медицину, психоанализ, юмор, психиатрию, преподавательскую деятельность и целительство. Но величайший из всех способов явился как дар, и именно этот дар, воспринимаемый как таковой, способен исцелить саму основу человеческого страдания.

По милости Божьей этот дар вручается миру с надеждой, что он станет катализатором, который растворит некоторые источники человеческих боли и страданий.

Это начинание посвящено служению Господу и, следовательно, всему человечеству. Благодарность требует поделиться даром со всеми. Вдохновением, побудившим написать эту книгу, стала радость на лицах тех, кто слышал слова мудрости. Эти записи и беседы — ответный дар их любви.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Охват этой работы велик. Она включает в себя не только подробный субъективный отчет об очень продвинутых состояниях духовного сознания, традиционно называемых просветлением, но и впервые представляет и реконтекстуализирует духовную информацию так, чтобы она стала понятной для разума и интеллекта.

Устанавливаемая здесь связь между наукой и духовностью — это согласованная интеграция между линейными и нелинейными измерениями. «Преодолевая противоположности», автор разрешает, казалось бы, «вечный» неразрешимый конфликт между наукой и религией, между материальностью и духовностью, между эго и духом. Благодаря разрешению этого конфликта удастся прояснить неразрешенные тайны и дилеммы, сопровождавшие человечество на протяжении всей истории. С расширением сознания, достигаемым посредством этой работы, ответы на вопросы возникают сами собой, а истина становится самоочевидной.

Стиль повествования заставляет читателя переходить от линейности к нелинейности, пока, к его удивлению, непонятное становится не только понятным, но и очевидным.

Уровень сознания тех, кто подвергся воздействию этого материала, экспериментально задокументирован (откалиброван), и результаты тестов показывают его значительное повышение и развитие. Мощь без труда

совершает то, что не подвластно силе, ибо она достигает тех пределов, куда силе путь заказан.

Эта книга написана как для индивидуальных «я», так и для высшего «Я» читателей. Если поначалу их может смущать традиционное величайшее препятствие на пути к просветлению, которое называют «преодолением противопоставления двойственности и недвойственности», к тому времени, как они дочитают книгу до конца, противоречие это разрешится само собой благодаря работе критического сознания.

Материал книги представлен в четырех основных разделах:

- I. Описание субъективных состояний духовного осознания
- II. Духовный путь
- III. Путь к просветлению через понимание природы сознания
- IV. Лекции, диалоги, интервью и групповые обсуждения с самыми разными духовными учениками и группами учеников в разных странах

Вследствие многочисленности лекций для групп и презентаций какая-то часть материала книги на первый взгляд кажется повторением. Однако материал повторяется намеренно, каждый раз освещаемый в ином контексте и в иной последовательности вопросов и ответов. Каждый повтор раскрывает дополнительные тонкости. Если в 1985 году 85% населения Земли калибровались ниже уровня Целостности (200), то сейчас этот показатель значительно снизился — до 78%. Исследования показывают, что это связано с общим ростом духовного осознания.

Представленный материал уникален тем, что автор не является ни церковным деятелем, ни религиоведом,

ни теологом. Это клинический врач с большим опытом работы в области образования и науки, медицины, психиатрии и научных исследований, опубликовавший ряд клинических и научных работ. Его описывают как успешного, состоявшегося и талантливое во многих областях человека. На момент внезапного просветления он считался психологом с самой большой практикой в Нью-Йорке.

Уникальны и интенсивные духовные переживания автора, которые начались в раннем детстве, повторялись в подростковом возрасте и ярко проявились в середине жизни. Именно они послужили поводом для уединения на несколько лет и заставили его заняться активным исследованием природы сознания. В итоге в свет вышла книга «Мощь против силы» и другие произведения.

Еще один кажущийся любопытным факт заключается в том, что, несмотря на интенсивные духовные переживания, автор никогда не упоминал о них более 13 лет, вплоть до публикации книги «Мощь против силы». В ответ на вопрос почему он просто ответил: «Об этом нечего было сказать».

Данная работа, более продвинутая по сравнению с предыдущими, успешно справляется с, казалось бы, неподъемной задачей сделать непонятное понятным. Адекватные описания и объяснения делают непонятное очевидным. Именно этот дар понятно объяснять и писательское мастерство послужили поводом для комментариев Матери Терезы.

Фактический же автор книги — само Сознание.

—Редактор

БЛАГОДАРНОСТИ

Благодарность выражается многочисленным духовным ученикам за их актуальные вопросы и энтузиазм, а также:

Линн Джонсон за исследования и подготовку материалов.

Сьюзан Хокинс за бесконечные часы исследований, критическое участие и вдохновляющую интуицию.

Доктору Мун Джин Хи, медитационному центру «Радха Соами», генералу Кен Сук Джангу и их духовным общинам за согласие с целью работы, а также доктору Мун за перевод на корейский язык.

Членам Национального собрания Республики Корея за их гостеприимство и щедрость.

Соне Мартин за усердие, необходимое для подготовки и редактирования рукописи.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Последователи традиционных религий или духовно робкие лица должны учесть, что излагаемый в этой книге материал может противоречить некоторым их взглядам и убеждениям, и поэтому для них будет лучше обойти его стороной.

Материал этой книги предназначен для серьезно настроенных духовных искателей, воспринимающих Бога как Просветление.

Путь к Просветлению посредством восприятия радикальной Истины требует усилий и отказа от систем верований. Только тогда реальность раскрывается как искомое Высшее «Я».

Как следствие, материал представлен здесь с точки зрения «Ока Я».

ВСТУПЛЕНИЕ

Описания просветленных состояний сознания вызвали большой интерес у многих людей на протяжении всей истории человечества, а сообщения об этих состояниях оказывали влияние как на отдельных людей, так и на общество в целом. Сама статистическая редкость таких случаев пробуждает любопытство и подчеркивает ценность этой информации.

Несмотря на то, что уже на всех языках существует духовная литература, описывающая такие состояния, многие из этих сообщений отрывочны и неполны. Некоторые содержат ошибки перевода, и многие возникали в силу устной передачи этих сведений из поколения в поколение, пока они не приобретали письменную форму. Некоторые ошибки проникли даже в священные книги и писания, уровень истины которых снижен по сравнению с уровнем истины, изложенной некогда просветленным учителем.

Поэтому особую ценность должно представлять внятное изложение эволюции сознания до продвинутых состояний на современном языке. Кроме того, многим духовным трактатам недостает объяснений и тонких деталей, имеющих большое значение для продвинутого искателя. Цель «Ока “Я”» — предоставить информацию, которую можно проверить, уровень истинности которой можно установить (откалибровать) точно и которая способна выдержать проверку на достоверность. До сих пор

духовные ученики полагались лишь на веру, убеждения или слухи, а также на репутацию и авторитет духовного учителя.

Сомневающиеся жаловались как раз на то, что им недостает самого главного ингредиента — критерия проверки истинности. Нужно преодолеть великий «блок сомнений». Как и в случае с книгой «Мощь против силы», истинность каждой страницы, абзаца, предложения и высказывания этой книги откалиброваны и потому поддаются проверке. Сомневаться — означает стремиться к просвещению, и цель этой книги — полностью поделиться пережитым.

Книга «Мощь против силы» заканчивается словами «Gloria in Excelsis Deo!» (Слава в вышних Богу!). Эта книга начинается с того же высказывания, говорящего о сути предельного, окончательного духовного опыта. Конечно же, это не какой-то отдельный опыт, то есть не одномоментное переживание, а вечное состояние, говорящее о себе самом и представляющее себя само как актуальность. Нет никакого говорящего. Истина самооткровенна. Она ценна сама по себе, она полна, тотальна, глубоко очевидна и ошеломляюща в силу изначально присущего ей великолепия.

РАЗДЕЛ I. ПРИСУТВИЕ БОГА

Рассказ о Просветлении в недавние времена: о его внезапном наступлении, замене обычного сознания Бесконечным Осознанием и о превращении «я» в Высшее «Я» по милости Божественного Присутствия.

ГЛАВА 1. Присутствие

Пролог

Годы внутренней борьбы, страданий и, казалось бы, бесполезных духовных поисков в конце концов привели к состоянию черного отчаяния. Даже отступление к атеизму не принесло облегчения от непрекращающихся поисков. Разум и интеллект оказались слишком слабыми для непомерной и пугающей задачи поиска оконча-

тельной истины. Сам разум пришел к окончательному, мучительному, сокрушительному поражению. Была подавлена даже воля. Тогда внутренний голос воскликнул: «Если Бог есть, я прошу Его о помощи».

Затем все прекратилось и погрузилось в небытие. Исчезли как сознание, так и всякое чувство личного «я». В ошеломляющее мгновение его заменило бесконечное, всеобъемлющее осознание, сияющее, полное, абсолютное, безмолвное и неподвижное, как обещанная суть Всего Сущего. Засияли изысканное великолепие, красота и покой Божественности. Это было самодостаточное, окончательное, вневременное, совершенное Высшее «Я» проявленного и непроявленного, Верховное Божество, выражавшее себя как...

Присутствие

Все сущее пропитано тихим молчанием, всякое движение замедляется и останавливается. Все сущее излучает интенсивную живость. Всякий объект, всякая вещь осознает все другие. Ослепительное излучение имеет всепоглощающую Божественную природу. Оно включает в свое полное Единство все сущее, так что все вещи и явления взаимосвязаны, находясь в гармонии и общаясь между собой посредством осознания и разделения общего свойства самого существования.

Присутствие — это континуум (непрерывное существование), полностью занимающий то, что раньше казалось обычному восприятию пустым, незаполненным пространством. Эта внутренняя Осознанность не отличается от Высшего «Я», или Самости; она пронизывает сущность всего. Осознанность осознает себя и все сущее. Существование как в своем оформлении, так и в бес-

форменности есть Бог, и оно одинаково преобладает во всех объектах, людях, растениях и животных. Все объединено Божественностью существования.

Всепроникающая Сущность включает в себя все без исключения. Предметы мебели в комнате по важности или значению равны камням или растениям. Ничто не исключено из Всеединства, всеобъемлющего, полного, законченного и ни в чем не испытывающего недостатка. Все имеет равную ценность, потому что единственная реальная ценность — это Божественность существования.

То, что можно назвать Высшим «Я», тотально и самодостаточно. Оно одинаково присутствует везде. Нет ни потребностей, ни желаний, ни недостатка. Для него невозможны ни несовершенство, ни разлад, и каждый объект предстает как произведение искусства, как скульптура совершенной красоты и гармонии. Святость всего творения — это благоговение, с которым все относится ко всему остальному. Все пронизано великим величием, и все молчит в благоговении и почтении. Откровение порождает бесконечный Покой и неподвижность.

При взгляде на тело заметно, что оно такое же, как и все остальное, — «ничейное», не принадлежащее человеку, равное по значимости мебели или другим предметам, и что оно просто часть Всего Сущего. В теле нет ничего личного, и с ним невозможно отождествиться. Оно движется спонтанно, правильно выполняет свои телесные функции, без усилий ходит и дышит. Оно движется само по себе, и его действия определены и активируются Присутствием. Тело — это всего лишь «оно», равное любой другой «вещи» в комнате.

Когда к нему обращаются другие, голос тела отвечает соответствующим образом, но то, что слышится во вре-

мя обсуждения, резонирует на более высоком уровне смысла. В каждом предложении раскрывается более глубокий смысл. Все общение понимается на более глубоком уровне, как будто каждый простой по звучанию вопрос на самом деле преисполнен экзистенциального смысла и утверждает нечто о самом человечестве. Внешние формулировки звучат просто, но на более глубоком уровне они имеют значительный духовный подтекст.

Соответствующие ответы даются телом, принимаемым всеми за «я», с которым они общаются. Это само по себе странно, потому что на самом деле никакого «я», связанного с этим телом, не существует. Настоящее «Я» невидимо и не локализовано в пространстве. Тело говорит и отвечает на вопросы одновременно и параллельно на двух уровнях.

Остановленный Тишиной Присутствия, ум замолкает и становится бессловесным. Не возникает никаких образов, концепций или мыслей. Их некому думать. Когда нет личности, нет ни мыслителя, ни делателя. Все происходит само собой, как проявление Присутствия.

В обычных состояниях сознания звук преобладает над тишиной и заменяет ее. В Присутствии же все происходит наоборот. Несмотря на то, что звук воспринимается, он находится на заднем плане. Преобладает тишина — она фактически не прерывается и не вытесняется звуком. Ничто не нарушает тишину и не вмешивается в ее покой. Хотя движение происходит, оно не нарушает неподвижную тишину, находящуюся за пределами движения, но включающую его. Кажется, что все движется как бы в замедленной съемке, потому что времени нет. Есть только непрерывное состояние Сейчас. Нет ни событий, ни происшествий, потому что все начала и остановки, все начала и концы наблюдаются только