

УДК 159.922.7

ББК 88.8

Г50

Дизайн обложки К. Елькиной

**Гиппенрейтер, Юлия.**

Г50

Как учиться с интересом / Ю. Б. Гиппенрейтер; худож. Г. Карасева, М. Федоровская, — Москва: Издательство АСТ, 2022. — 121(7) с.: ил. — (Как общаться с ребенком?).

ISBN 978-5-17-150916-3

Профессор Юлия Борисовна Гиппенрейтер — один из самых известных в России детских психологов. Ее книги помогли сотням родителей.

Время, когда ребенок идет в школу, сложное и ответственное как для родителей, так и для детей. Важно не стать тираном и не отбить у ребенка желание учиться, а пройти этот путь в поддержке и понимании.

В этом выпуске Юлия Борисовна затрагивает важные вопросы: почему самочувствие ребенка важнее школьных достижений? Что делать, чтобы ребенок был успешен? Желание учиться — как его вызвать?

**УДК 159.922.7**

**ББК 88.8**

ISBN 978-5-17-150916-3

Copyright © Гиппенрейтер Ю.Б.

© ООО «Издательство АСТ», 2022

## ◆ Предисловие к серии

Перед вами второй выпуск из серии небольших («карманных») книжек, которые в целом представляют собой дополненное и переработанное объединение двух моих книг «Общаться с ребенком. Как?» и «Продолжаем общаться с ребенком. Так?». Эти книги вышли в печать с интервалом почти в десять лет, и вторая книга («Продолжаем...») была результатом продумывания и обогащения фактическим материалом первой.

Таким образом, обе книги были и остаются органически связаны по тематике и

моим главным гуманистическим установкам. Вместе с тем, они отличались по жанру. Первая книга, по отзывам многих читателей, оказалась очень полезной как практическое руководство; цель второй была больше разъяснительная: хотелось обсудить вместе с родителями, почему стоит поступать так или иначе, и что происходит с ребенком. Иными словами, если первая книга была больше направлена на действие, то вторая — на понимание.

Объединяя материал обеих книг для серии, мы встали перед задачей совмещения жанров без потери ценности каждого из них. В конечном счете, было решено сохранить в нетронутом виде текст и последовательность «Уроков» первой книги, разбив его по одному-двум урокам в каждом выпуске, и далее присоединять переработанный материал второй книги. Как наверняка заметил читатель любой из моих книг, я очень люблю

примеры и часто обращаюсь к случаям из реальной жизни. Факты из жизни красноречивее слов и мнений. И здесь, в каждом выпуске вы найдете новые яркие истории, рассказанные родителями.

В целом цель настоящей серии — помочь родителям осознанно выбирать методы своих действий при жизни, воспитании и общении с детьми. Небольшие объемы выпусков, надеюсь, облегчат пользование книжками.

Практика показывает, что очень важно пробовать, чтобы испытать первые успехи. После них родители и дальше обнаруживают чудесные изменения ситуации с ребенком, даже если вначале она казалась им безнадежной.

В заключение очень хочу поблагодарить всех, с кем мне довелось обсуждать проблемы воспитания детей — родителей, учителей, воспитателей детских садов, студентов и слушателей второго высшего образования МГУ, корреспондентов газет,

журналов и радио, многие из которых были сами родители.

Все участники нашего общения искренне делились своими проблемами и переживаниями, пробами и ошибками, вопросами и открытиями, писали о трудностях и успехах. Ваши поиски и достижения нашли отражение в моих книгах и, без сомнения, вдохновят многих и многих родителей, педагогов и воспитателей на труд и подвиг воспитания счастливого ребенка.

Хочу принести глубокую личную благодарность моему мужу Алексею Николаевичу Рудакову, с которым я имела счастье обсуждать не только все основные идеи книг, но также стиль, тонкие нюансы текстов, их оформление и рисунки. В его лице я всегда имела не только строгого и доброжелательного редактора, но и человека, ясно мыслящего и готового оказать эмоциональную поддержку при любой трудной работе.

В этой части мы продолжим обсуждение вопросов:

- Почему старания родителей дать ребенку «все лучшее» нередко встречают досадное сопротивление ребенка?
- Почему вокруг домашних уроков, чтения книг, занятий музыкой, дополнительных уроков иностранного языка накапливается столько взаимных недовольств, слез и конфликтов?
- Почему любознательный, активный, позитивный и самостоятельный ребенок

(см. наш Выпуск 1) становится упрямым и ленивым?

- **Что мы делаем не так, и как можно иначе?**

Посмотрим, как успешные родители и педагоги, озабоченные воспитанием и образованием своих детей, отвечали на них.

Для начала присмотримся более внимательно к обычному процессу учебы. Ваш ребенок чему-то учится: что получается в результате? На самом деле, результатов несколько, и осознать их очень важно!

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ  
ПЯТЬ ГЛАВНЫХ  
РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕНИЯ





## ◆ Главные результаты учения

- Первый, самый очевидный результат учения — это **знания**, которые ребенок получает, или **умения**, которые он осваивает.
- Второй результат менее очевиден: ребенок продвигается в **умении учиться**, то есть учится организовывать свою жизнь и деятельность.
- Третий результат — **эмоциональный след** от занятий, впечатление об изучаемом предмете, материале.

- Четвертый результат — некоторый **вывод о себе**, своих способностях.
  - Наконец, пятый результат — тоже эмоциональный след, но уже **от родителя** (или учителя) и **взаимоотношений** с ним.
- 

**Запомним: родителей подстерегает опасность ориентироваться только на первый результат (Чему выучился? Научился?).**

**Ни в коем случае нельзя забывать об остальных четырех, они гораздо важнее!**

---

Больше того, значимость перечисленных результатов растет в обратном порядке — по мере продвижения сверху-вниз. Давайте же рассмотрим их в порядке важности.

Самое важное — **взаимоотношения** с родителем или учителем, **атмосфера**, в

которой происходит учеба. Участие взрослого может быть разным: от внимательного наблюдения до активной помощи. В любом случае очень важно сохранять **доброжелательную атмосферу**. Это как минимум. Совсем хорошо, если получится что-то живо обсудить и порадоваться удаче.

---

**Самое важное — взаимоотношения  
с родителем, учителем,  
атмосфера учебы.**

---

Ни в коем случае не следует допускать критику и частые указания на ошибки! Лучше подождать, когда ребенок их сам обнаружит и поправит. Если ему будет трудно, можно помочь, да и то, скорее, наводящими вопросами. А частые поправки и критика только омрачат обстановку.

Итак, здесь итог либо положительный (остались довольны друг другом), либо отрицательный (пополнилась копилка взаимных недовольств).

Второй по важности результат — вывод о себе и своих способностях: **«я это смог»**, либо — **«уввы, это мне не под силу»**. Это значит, что в копилке самоощущения ребенка прибавится уверенность или неуверенность в своих силах. Понятно, что роль взрослого здесь очень важна: ему стоит подбирать задачи подходящей трудности, быть доброжелательным и терпеливым (наш первый пункт), уметь деликатно помочь, а когда надо — оставить ребенка в покое, давая возможность справляться **самому**.

---

Результат: **«Это я могу!»**,  
или  
**«Уввы, это мне не под силу»**.

---