

МАТЬ-И-МАЧЕХА

Весной, когда сходит снег, от зимнего сна пробуждается один из первых весенних цветов — мать-и-мачеха. Цветок мать-и-мачехи жёлтого цвета. Раньше считалось, что мать-и-мачеха помогает при кашле и простуде. Латинское название цветка, *Tussilago*, происходит от слова «кашель».



ПЕЧЁНОЧНИЦА БЛАГОРОДНАЯ

Ещё один ранний весенний цветок — печёночница благородная. У неё мохнатый стебелёк, а цвет лепестков обычно синий, но может быть белым, розовым или лиловым. Листья у печёночницы блестящие, тёмно-зелёные, с коричневато-фиолетовой нижней стороной. Переносить семена печёночнице помогают муравьи, которые обожают содержащееся в семенах вкусное масло. По дороге через лес к муравейнику муравьишки теряют часть семян. Растёт печёночница благородная в лесах с питательными почвами. Печёночница благородная — растение несъедобное.



ВЕТРЕНИЦА ДУБРАВНАЯ

Это маленькие красивые цветочки, образующие огромный белый ковёр на земле. Во время дождя, а также вечером, как стемнеет, ветреницы закрывают свои лепестки. Когда снова появляется солнце, цветы раскрываются. Ветреница дубравная — растение несъедобное.



МАНЖЕТКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Эти растения известны своими листьями, в которых к утру собирается влага. Капелька росы на самом деле никакая не роса, это вода, которую растение впитало за ночь с помощью корней. Раньше люди думали, что с помощью этой капельки алхимики могут получить золото и другие драгоценные металлы. Цветы у манжетки желтовато-зелёные. Из этого растения можно сделать освежающий лосьон для лица, а из засушенных листьев получается вкусный чай. Молодые листочки можно добавлять в салат.



ОДУВАНЧИК

У одуванчика полый стебель с белым молочком внутри. Листья расположены розеткой у самой земли. Семена выглядят как маленькие парашютики, переносимые ветром. Цветы одуванчика распускаются утром в солнечную погоду, а закрываются вечером. А ещё цветок закрыт, когда идёт дождь. Из сырых листьев и цветов одуванчика делают салат. Ещё из цветочков варят джем и варенье. Многим нравится плести венки из одуванчиков.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ

Стебель крапивы покрыт мелкими волосками, содержащими жидкость. Это из-за неё чешется и горит кожа. Поэтому, когда собираешь крапиву, обязательно надень плотные перчатки! Крапива очень вкусное растение. Весной можно собрать молоденькие листочки и сварить из них суп. Листья можно засушить и перемолоть в порошок, а потом добавлять в смузи или в тесто для хлеба.

Совет!
Если хочешь пошалить,
предложи кому-нибудь
покалать одуванчик,
а сам отщипни цветочек
большим пальцем.
Никакой злости, когда
ему по носу ударит желтый
комочек, а лицо станет
желтым от смеха.

ФИАЛКИ

На лепестках фиалки видны тёмные полосы. Эти полосы помогают насекомым добраться до нектара. Фиалки угощают насекомых нектаром в благодарность за то, что те помогают цветам размножаться.



Фиалка двухцветковая целиком жёлтого цвета. Фиалка душистая — садовое растение с приятным ароматом, которое встречается и в дикой природе. Фиалка опушённая по виду напоминает фиалку душистую, но не обладает таким сильным ароматом. В пищу чаще всего употребляют цветы фиалки душистой, например, ими украшают пирожные.

ИВАН-ЧАЙ (КИПРЕЙ)

Говорят, у любимого дитяти много имён. Вот и у иван-чая много названий. Раньше люди думали, что, если корова станет питаться иван-чаем, она будет давать больше молока. А ещё говорят, что в давние времена подушки набивали пухом из семян иван-чая, образующимся поздним летом и осенью. Стебель иван-чая можно употреблять в пищу, как спаржу. А из красивых розовых цветков получается вкусный напиток. Иван-чай имеет большое значение для насекомых-опылителей, а если ты лось или косуля, тебе очень понравится жевать сырой иван-чай.



ТАВОЛГА ВЯЗОЛИСТНАЯ

Таволга вязолистная растёт большими группами на влажных почвах, например, в канавах или на прибрежных лугах. Из молочно-белых цветков этого растения можно готовить чай или морс. А ещё они очень вкусно пахнут. Таволга вязолистная содержит вещество, которое входит в состав обезболивающих таблеток. Раньше таволгу использовали в пивоварении, а также в качестве приправы к пище. Иногда таволгу вязолистную путают с таволгой обыкновенной.



РОСЯНКА

Росянка — это растение-хищник, которое встречается на болотах. Листья удерживают насекомых при помощи волосков и клейкой слизи. Потом листья закрываются, и растение начинает переваривать попавшее насекомое.

СОДЕРЖАНИЕ

ЦВЕТЫ И СЪЕДОБНЫЕ РАСТЕНИЯ	6
МАТЬ-И-МАЧЕХА	8
ПЕЧЁНОЧНИЦА БЛАГОРОДНАЯ	8
ВЕТРЕНИЦА ДУБРАВНАЯ	9
МАНЖЕТКА ОБЫКНОВЕННАЯ	9
ЧИНА ЛЬНОЛИСТНАЯ	10
ПОДОРОЖНИК	10
ПЕРВОЦВЕТ ВЕСЕННИЙ	11
НЕЗАБУДКА	11
ШИПОВНИК	12
ГРАВИЛАТ РЕЧНОЙ	13
СМОЛКА КЛЕЙКАЯ	13
ТЫСЯЧЕЛИСТНИК	14
ЦИКОРИЙ	14
КОЛОКОЛЬЧИКИ	15
ПОДМАРЕННИК НАСТОЯЩИЙ	15
КЛЕВЕР	16
НИВЯНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ	17
МОЖЖЕВЕЛЬНИК	17
ОДУВАНЧИК	18
КРАПИВА ДВУДОМНАЯ	18
ФИАЛКИ	19
ИВАН-ЧАЙ (КИПРЕЙ)	20
ТАВОЛГА ВЯЗОЛИСТНАЯ	21
РОСЯНКА	21
КИСЛИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ	22
ЛИННЕЯ СЕВЕРНАЯ	22
ЕЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ	23
МНОГОНОЖКА ОБЫКНОВЕННАЯ	23
ВЕРЕСК	24
КУВШИНКОВЫЕ	25
РОГОЗ ШИРОКОЛИСТНЫЙ	25
ОРХИДЕИ	26
КРАТКИЕ ФАКТЫ	27

