

**ЕКАТЕРИНА МАКАРОВА**

**ЖЕНСКОЕ  
ЗДОРОВЬЕ  
МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ**



Издательство «АСТ»  
Москва

УДК 618  
ББК 53.4  
М15

*Иллюстрации Анны Зориной*

**Макарова, Екатерина**

М15 Женское здоровье: между нами девочками / Екатерина Макарова. — Москва: Издательство АСТ, 2021. — 320 с. — (Авторские методики: психология и здоровье).

ISBN 978-5-17-134952-3

Перед вами энциклопедия женского организма, которую Екатерина Макарова написала, чтобы помочь девушкам узнать себя. Автор стремилась к тому, чтобы при прочтении не возникало ощущения строгого, скучного учебника, поэтому здесь все — от слияния яйцеклетки и сперматозоида до лечения молочницы — описано простым языком, с долей здоровой самоиронии и юмора.

Прочитав эту книгу, вы узнаете об анатомии женского тела, о самых распространенных ИППП и половой гигиене, о протекании беременности, об источниках сексуального наслаждения и о том, почему важно уделять ему внимание. Эта информация поможет вам прокачать сексуальную и половую грамотность и ближе узнать самих себя.

**УДК 618  
ББК 53.4**

ISBN 978-5-17-134952-3

© Макарова Е., текст  
© Зорина А., иллюстрации  
© ООО «Издательство АСТ»

## *Введение*

# ПОЧЕМУ Я НАПИСАЛА ЭТУ КНИГУ?

Милые девушки, дорогие дамы! Меня зовут Екатерина Макарова. Я врач с девятнадцатилетним стажем, дерматовенеролог, уролог, андролог и сексолог. В основном я консультирую мужчин, иногда женщин, но довольно часто работаю и с семейными парами. Это и есть основной источник моего профессионального опыта и всех жизненных примеров, упомянутых в этой книге.

Когда год назад я получила от издателя предложение написать настольную книгу для женщин — об их здоровье, сексуальности и всех возможных связанных с этим проблемах, я была озадачена. Я всегда считала себя экспертом в мужских вопросах, и женские трудности волновали меня лишь постольку, поскольку я нередко консультирую своих пациентов в их отношениях с партнерами.

Но я отнеслась к такой возможности как к испытанию и ответственной задаче: достучаться до своих адресатов — мужчин через мудрые советы для их наперсниц — женщин. Я подумала, что поговорить о мужском здоровье, о гигиене сексуальной жизни и профилактике старения мужчин, о партнерской гармонии и семейном счастье стоит в диалоге с женщинами, которые в лепешку разобьются ради своих суженых, готовы на любые метаморфозы ради домашнего очага.

Книга писалась не очень легко. Я успела пережить все тяготы беременности и радости материнства, взлеты и падения на профессиональном поприще и несколько серьезных изменений в личностном развитии. Но когда полгода назад крупное международное брачное агентство обратилось ко мне с просьбой создать курс для его клиенток, то вслед за первой реакцией изумления (опять женская аудитория!) последовала вторая. Это судьба! Я снова профессионально приблизилась к женщинам и повела диалог именно с ними.

## ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ

---

Работа коуча обогатила меня багажом житейских примеров и знанием женских болей настолько, что моя книга «Женская консультация» из антологии диагнозов и расстройств превратилась в сборник человеческих историй. И вот, на пороге ее издания, я уже могу с гордостью сказать, что я профессиональный женский тренер, создатель нескольких курсов по раскрытию чувственности, развитию сексуальности и проработке сексуальных травм. Теперь я точно знаю, что работа с женщинами — это не просто какой-то тренд или маркетинговый маневр, в котором меня прибило к женскому берегу. О нет! Говорить с женской аудиторией — это мое предназначение!

Нет, я не хотела бы теперь стать гинекологом и высоко ценю мой клинический опыт мужского врача. Но я с гордостью констатирую, что глубинное знание мужской психологии и физиологии в сочетании с женским видением партнерских проблем делают меня, без ложной скромности, поистине редким специалистом, обладающим уникальными знаниями. Ими я и намерена поделиться с вами в этой книге.

Сегодня все социологи и аналитики решительно провозглашают, что семейный институт претерпевает кризис и скоро совсем исчезнет с лица земли. И что один родитель вполне социально устойчив для того, чтобы вырастить ребенка, а иногда второго родителя и вовсе не требуется: достаточно юридического соглашения с суррогатными матерями или донорами. Но я, как последний романтик, продолжаю отважно сражаться за любовь, семью и вечные ценности.

Да-да! Чем больше таких людей, как я, кто не сдастся под натиском холодной статистики и гендерной истерики XXI века, тем прочнее будут традиционные устои, основанные на идеалах любви.

# Часть I

## Все про анатомию

### Глава 1

## ОБЩИЙ ПОЛ И КАК ПОЛУЧАЮТСЯ МАЛЬЧИКИ И ДЕВОЧКИ

Друзья мои! Сразу раскрою вам генетический секрет: пол ребенка определен с первой секунды зарождения жизни. Как только сперматозоид «X» соединяется с яйцеклеткой, получается девочка. А если это удалось сперматозоиду «Y», то мальчик.

Для будущих родителей с первого дня беременности их ребенок — мальчик или девочка. Иногда пол будущего ребенка — это все, что их волнует. Можно придумывать имя, подбирать тон обоев, цвет коляски. Да и будущим бабушкам сразу понятно, какие вязать пинетки и пледы. Пол нерожденного ребенка определяет эмоциональную окраску ожиданий и отношение окружающих.

Вот только для самого ребенка это не имеет никакого значения. Потому что все, что нужно ему для полноценного развития, это наличие 23 пар гомологичных (это значит, что каждый ген представлен дважды) хромосом. Если их 23, все они содержат правильное количество нужных генов, симметричны и полноценны, тогда ребенок развивается нормально.

Что касается пресловутой 23-й пары, которая отвечает за пол будущего ребенка, то здесь все интересно. Не надо думать, что X-хромосома — это некая розовая сущность, вся в бантиках, которая уже возлежит в атласной колыбельке в позе «X», а хромосома «Y» — это такой голубого оттенка брутальный субъект в виде фаллического символа — с крепкой ножкой и широкими плечами. Жизнь, как всегда, намного многообразнее наших шаблонных представлений о ней.

В ключевой для вопроса пола 23-й паре у женщин активна только одна X-хромосома, причем какая хромосома проявится своими признаками — левая или правая — определяется случайно. Вторая «X» (так называемое тельце Барра) находится в неактивном состоянии, а работают

гены активной хромосомы. Аналогичные гены в тельце Барра молчат. И у девочки проявляются только те признаки, гены которых содержит работающая X-хромосома.

У мальчиков тельца Барра не найдены. Y-хромосома нужна для другого.

Итак, наш зародыш имеет хромосомный набор XX или XY, что совершенно никак не влияет на его развитие. В первые дни он интенсивно делится и представляет собой колонию абсолютно одинаковых клеток. Затем в этой колонии начинают формироваться три слоя, каждый из которых отвечает за образование либо кожи и нервной системы (хорды, будущего спинного мозга), либо соединительной ткани, мышц, мочеполовых органов и будущего кровеносного аппарата, либо остальных внутренних органов.

Пока это всего лишь клетки, которые кучкуются среди общего хаоса в группы, которые затем приобретают некий смысл.

Вот хорда, хрупкая полоска. У нее уже определен головной конец (будущий мозг, на минуточку!) и копчик (так себе, рудимент хвоста). Но если что-то пойдет не так (например, мама всегда была вегетарианкой и в первые недели беременности не принимала витамин B<sub>9</sub> — фолиевую кислоту), то хвостик этот может оказаться расщепленным, и появится порок развития *spina bifida*. Этот факт лишний раз показывает, что нет ничего лишнего в человеке и даже хвостик зачем-то нужен!

И вот это тонкое функционирование, одинаковое для обоих полов, смысл которого лишь в дифференциации, то есть в отделении одних клеток от других, продолжается до семи недель беременности. Это значит, что у гонад (половых органов) зародыша нет специфических половых различий. Пол есть, а различий нет!

Первые зачатки сексуального устройства появляются примерно с четырех недель. От стенок желточного мешка отделяются клетки-предшественники, которые мигрируют и превращаются в незаряженные (индифферентные) гонады. Каждая представляет собой отросток, напоминающий пальчик, который содержит одновременно и вольфов и мюллеров протоки и служит источником будущего развития гонад по мужскому или женскому типу.

Вот тут-то и начинается самое интересное.

Если на зародыш не действуют никакие факторы, то ничего не мешает мюллерову протоку дирижировать процессом создания девочки. Потомки клеток мюллерова протока формируют матку, маточные трубы и влагалище будущей женщины. А если на зародыш действует определенный набор сигналов, то получается мальчик.

Все дело в Y-хромосоме — здесь она проявляет себя на полную катушку! В коротком плече Y-хромосомы есть так называемый ген SRY, ко-

## Часть I. Все про анатомию

---

торый кодирует TDF-фактор, определяющий тестикулы. Он представляет собой группу генов, вызывающих образование всех органов будущего мужчины. Если есть TDF-фактор, значит, мюллеров проток угнетен, а работа генов, отвечающих за мужские характеристики усилена, причем особенно выделяются процессы создания семенных канальцев. Они начинаются в самой сердцевине нейтральных (недифференцированных) гонад, которые постепенно превращаются в яички, где куется гордость и краса мужской сексуальности — тестостерон и сперматозоиды. В яичках появляются клетки Лейдига и Сертолли, которые соответственно вырабатывают тестостерон и антимюллеров гормон, также угнетающие развитие мюллерова протока. У нас будет мальчик!

Оставшийся участник заговора против мюллерова протока — дигидротестостерон — образуется из тестостерона и представляет его биологически активную форму. У семинедельного зародыша — все, как у взрослого мужчины: и яички, и тестостерон и рецепторы к нему! Именно связь рецепторов с дигидротестостероном обеспечивает проявление тестостерона как мужского полового гормона. Тестостерон без своей промежуточной формы — дигидротестостерона, и рецепторов, которые в состоянии принять все благотворное действие последнего — ничто, холостой патрон.

Поэтому не надо думать, что теория общего пола — это шарлатанская сказка о том, что каждый ребенок рождается, как чистый лист бумаги, видит ангелов на первом году своей жизни, воспринимает сигналы любви и положительных эмоций от своей матери и постепенно определяется: какой пол ему предпочтительнее выбрать?

Нет, друзья мои! Это с самого начала предопределено! Остается только выполнить некую генетическую программу пола, по возможности не испортив те добрые ростки, что заложены в нас матушкой-природой, и не посрамив доставшиеся по наследству материнские и отцовские гены своими выкрутасами.

## Глава 2

# ЖЕНСКАЯ СУЩНОСТЬ В АНАТОМИЧЕСКОМ РАЗРЕЗЕ

Чтобы четко понимать всю сложность и разнообразие жизненных процессов в организме, надо усвоить некие основы. Есть орган, который обладает неким строением — анатомией. Но он еще и работает в организме, имеет сложные взаимоотношения с другими органами и проявляется как важное и самостоятельное звено. Все это — физиология органа.

Что отличает половые органы от всех остальных? Кроме анатомии и физиологии половые органы имеют значение для персонального самоопределения человека и микроклимата его связей с другими людьми.

В этом и уникальность половых органов. Нет у человека ничего неважного: сердце, печень, кишечник, головной мозг — все в хозяйстве зачем-то нужно. Но если молодому человеку в военкомате делают ЭКГ и в заключении пишут: «Нормальное положение электрической оси сердца. Синусовая тахикардия», это никак не влияет на его жизнь, отношения с девушками, не отражается на будущем. Он не тестирует себя на полноценность, не изучает этот вопрос в интернете, не перепроверяет этот факт по многу раз. Врач сказал, что это вариант нормы, значит, так тому и быть.

А если что-то не так с половыми органами?

Это самый загадочный из всех вопросов. Во-первых, это трудно узнать. Просто пойти к врачу страшно. Вдруг подумает не то? Да и как задать вопрос?

Допустим, волнует то, что малые половые губы — «в рюшечку». И это очень мучительно осознавать. Вдруг это некрасиво? Вдруг это смешно? Вдруг с этим что-то надо делать? И даже железобетонный аргумент, что только 20% жителей планеты соответствуют тому, что нарисовано в анатомическом атласе, а остальные представляют собой разнообразные варианты, как правило, мало успокаивает людей.



Как там именно у меня? Каким образом это может повлиять на мою жизнь? Вот что волнует.

Да будет ли кто-то это вообще рассматривать? Может, вы пожилой девственник или девственница, но и при этих обстоятельствах, совершая половой акт, вы не позволите рассматривать ваши рюшечки и сравнивать их с эталоном красоты. Вы лучше умрете от стыда! Но этот вопрос вас все равно мучительно терзает.

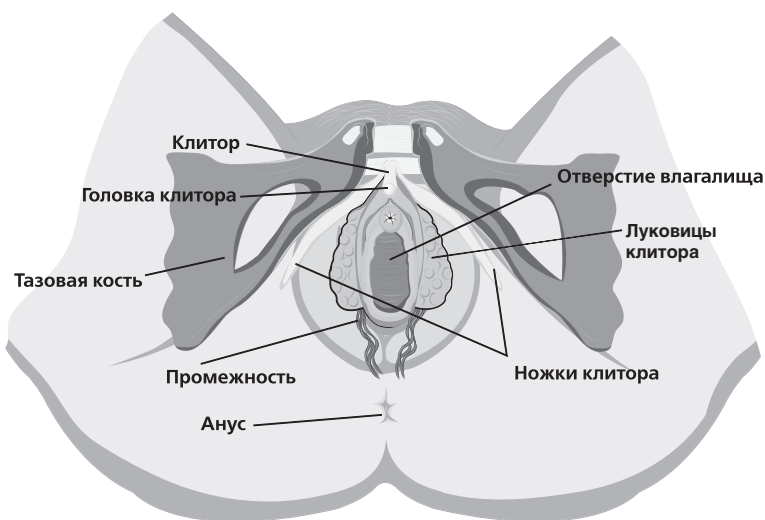
И чтобы пролить свет на эту анатомическую темень, я решила схематично и нескучно рассказать, как устроена женская и мужская сущность. Начнем с женской.



© www.shutterstock.com/

Женские половые органы подразделяются на наружные и внутренние. Все они составляют одно здание, и у него есть фасад с массой архитектурных излишеств, который называется влажным словом вульва. Здесь расположен парадный подъезд — малые и большие половые губы, атланты, придерживающие балюстраду, — это ножки клитора и сам клитор и декоративный фонтанчик — это мочеиспускательный канал. Есть

в этом архитектурном шедевре и автономные топливные станции — железы, вырабатывающие смазку. Внутри строение также поражает гармонией и целесообразностью. Сразу после входа начинается длинный темный коридор — влагалище, — который заканчивается контрольно-пропускным пунктом: шейкой матки. Он вечно закрыт и лишь иногда в самые ответственные моменты (во время овуляции) привлекает посетителей склизким слизистым глазком. За КПП располагается колыбель, где слизистый слой матки вызывает до нужной кондиции. Колыбель эта имеет основательные толстые стены — мышечный слой, который начинает разрастаться, если в этой колыбели поселяется младенец.



© www.shutterstock.com/

Сразу от маточной колыбели идут два рукава — маточные трубы, яйцеводы, которые заканчиваются тонкими проходами в свободное пространство. Оно ограничено с двух сторон яичниками — фабриками яйцеклеток и гормонов. Свобода перемещения вне проходов относительна, потому что они выстланы ворсинками, которые целенаправленно и настойчиво колеблются снаружи внутрь, привлекая яйцеклетку вглубь яйцеводов.

А теперь по порядку расскажем о каждом элементе женской сущности.

### Половые губы и бартолиниевы железы

В организме есть органы-гиганты, такие как сердце или мозг, значение которых можно рассматривать сначала само по себе, а потом в соот-

ношении с другими органами. Но есть такие, роль которых сразу следует постигать во взаимодействии. Например, отдельно взятые поперечно-полосатые мышцы — ничто. Но вместе с костями, суставами и связками они — мощная часть опорно-двигательного аппарата.

То же можно сказать и о половых губах и бартолиниевых железах.

Хотя я постараюсь расписать применение и функцию каждой детали в отдельности, важно знать, что все вместе они выполняют покровную функцию, то есть прикрывают вход во влагалище. Это создает физическую защиту от инвазии ненужной флоры из воздуха, с кожи, рук и белья, обеспечивает свободное проникновение полового члена во влагалище и затем выход головки младенца во время родов (за счет растяжения).

Особенно это касается нижних уст, то есть губ. Посудите сами! Женщина не может лишиться покрова тайны. Ее сокровенные местечки должны быть спрятаны не только от бесстыдного взора, но и от контакта с окружающей средой, с микробами, которые во множестве обитают на белье, коже рук, внутренней поверхности бедер и даже половом члене! Чем меньше контакта, тем лучше. Механическая преграда для них — большие и малые половые губы. При необходимости занавес открывается, губы раздвигаются, растягиваются, эластичной манжетой охватывая предмет, который попадает во влагалище. Такая эластичность нужна еще и для того, чтобы ограничить контакт с воздухом. Дело в том, что природная флора влагалища, добрые сожители, что предохраняют женщину от атаки чужеродной и агрессивной флоры, в большинстве своем анаэробы. Это значит, что их жизнедеятельность проходит в бескислородной среде или при сниженном количестве кислорода. Вот почему лишний контакт с воздухом провоцирует нарушения в развитии женской микрофлоры. Если ввести кислород, питательный субстрат для чужеродной флоры, то можно получить нарушения влагалищной экосистемы, или флороценоза, как это называется на лабораторном языке.

Подобные, но более масштабные процессы происходят из-за разрывов во время родовой деятельности, фистинга или, упаси Боже, насилия. Разрывы вульвы приводят к длительному контакту влагалищной флоры с окружающей средой. Инфицирование микротрещин и ранок делает вторжение микробных эмигрантов еще эффективнее, создавая условия для практически пожизненного нарушения влагалищной среды.

Большие и малые половые губы — это кожные складки, которые идут параллельно друг другу, создавая некое подобие гармошки, в глубине которой прячутся самые интимные места. Расположение губ в виде сомкнутых складок имеет очень большое значение. Если у новорожденной девочки половая щель зияет, клитор и вход во влагалище не прикрыты

половыми губами, это дает основание провести дополнительное обследование девочки на принадлежность к акушерскому (заявляемому при рождении) полу и генетические аномалии.

Бартолиниевы железы вырабатывают специальный секрет — смазку, слизь, способствующую этой эластичности и растяжимости.

С возрастом тургор (упругость) половых губ, как и кожи вообще, снижается, поэтому некоторые требовательные дамы жалуются, что малые половые губы безжизненно обвисают рюшечками и не радуют взор их молодых и горячих любовников. Индустрия интимного здоровья тут же предлагает пластику малых половых губ, чтобы вернуть им былую гладкость и округлость, или использование филеров — инъекций гиалуроновой кислоты, которая создает гелевую подушку внутри половых губ и не только возрождает эффект пухлых и игривых лепестков, но и заметно сужает вход во влагалище.

Бартолиниевы железы выделяют в наружное пространство увлажняющий секрет, следовательно, имеют протоки, соприкасающиеся с окружающей средой. При неблагоприятных условиях эти протоки могут нагнаиваться с образованием абсцессов или закупориваться с образованием кист. Абсцессы лечат у хирургов — вскрытием, а затем системным применением антибиотиков. Кисты могут существовать годами и неожиданно опорожняться при очень энергичном воздействии на женские чувствительные зоны, что создает иллюзию и восторг женской эякуляции.

### Клитор

Это слово в переводе с латинского означает «щекотать» или «щекотун». Такая этимология, на мой взгляд, опровергает унылые теории биологов и социологов, что природа женского оргазма исключительно социальна и не отвечает репродуктивной задаче женского пола. Если еще в Древнем Риме, где в помине не было ни социологии, ни представлений о репродуктивной задаче, знали, что клитор надо щекотать, то это говорит о том, что клиторический оргазм известен человечеству как минимум две с половиной тысячи лет.

Сам клитор — это вершина айсберга клиторического тела. Дело в том, что клитор — это рудиментарный (то есть зачаточный) пенис. Это значит, что строение клитора и пениса сходно. И основная ткань, из которой состоят эти чувствительные органы, — кавернозная. Как и в пенисе, в клиторе два кавернозных тела. Это так называемые ножки клитора, которые держат само тело, выступающее в месте слияния малых половых губ. Ножки клитора в толще половых губ спускаются к наружной трети

влагалища и огибают задний проход. Этот факт очень точно отвечает на вопрос о природе женского оргазма: он клиторический.

Непосредственное раздражение тела клитора приводит к сладострастным ощущениям трепетания и острых приятных волн, разливающихся по телу и концентрирующихся в самом клиторе. Воздействие на наружную треть влагалища во время фрикций или иной стимуляции также действует на кавернозные тела клитора. Да и анальное удовольствие основано на эксплуатации клиторальной эрогенной зоны, только с другой стороны. Женский оргазм в принципе возможен именно потому, что клитор так чувствителен. Само влагалище — это полый мышечный орган, а мышцы, как известно, не способны оргастировать. За оргазм отвечают кавернозные тела, которые могут содержаться в капсуле, окружающей мышцы, или лежать поблизости. Таким образом, при достаточной стимуляции клитора и близлежащих эрогенных зон кавернозные тела ножек клитора наполняются кровью, набухают, увеличиваются в размере. Формируется так называемая влагалищная, или оргастическая, манжетка, что физически проявляется как покраснение и отек наружного входа во влагалище. Чем сильнее проработаны рецепторы клитора и чем сильнее женщина возбуждена, тем вероятнее возможность при стимуляции ножек клитора получить вагинальный или анальный оргазм.

Почему же все так носятся с вагинальным оргазмом? Шумиху вокруг него породил еще дедушка Фрейд, опрометчиво утверждавший, что клиторический оргазм есть отражение незрелой, инфантильной женской сексуальности и чувственности. Более поздние исследования полностью опровергли заявления Фрейда и на уровне научного эксперимента доказали, что физиология оргазма не отличается, получен ли он от стимуляции клитора или влагалища, путем мастурбации или партнерского секса, гетеро- или гомосексуального.

Более того, сама природа клитора подсказывает необходимость его стимуляции. Дело в том, что аналогичный мужской орган, состоящий из кавернозных тел — половой член, — выполняет сразу три задачи: выведение мочи, семени и получение удовольствия. Мужская физиология экономна и словно указывает на простоту функционирования мужского органа удовольствия. А вот женская физиология более сложна. Кроме получения наслаждения, у клитора больше никаких функций нет. Так почему же женщины должны прятать свой оргазм? Почему должны отвергать простой и доступный практически каждой из них способ сексуальной разрядки и гоняться за другим, нереальным и малодостижимым?

### **Наружное отверстие мочеиспускательного канала и прямой кишки**

Эволюционно сложилось так, что все выделительные функции некогда сходились в одной трубке — клоаке. Птицы отправляют большую и малую нужду, а также выделяют вовне или принимают в себя семя и производят на свет потомство через один проход. По мере усложнения организмов происходит не только функциональное, но и анатомическое разделение, и кишка, мочевыделительная система и половой тракт у женщин — это уже три разных отверстия. Но весь мышечный каркас, кровеносный и лимфатический аппарат, а также нервное снабжение остаются общими. Поэтому и анус, и уретра входят в комплекс наружных половых органов, реагируют на сексуальную стимуляцию, располагают рецепторами для чувственного воздействия (эрогенные зоны кавернозных тел) и могут полноценно участвовать в получении удовольствия. Поэтому существуют разнообразные формы анальной эротики и происходит сокращение мышц мочеиспускательного канала при интенсивном раздражении «точки G», когда небольшая порция мочи выделяется наружу в буйстве сквирт-оргазма. Исторически-то они соседи!

Анатомическая общность органов аногенитальной зоны еще и объясняет, почему половые инфекции могут протекать в мочеиспускательном канале или передаваться через анальный секс. А ничего удивительного в этом нет. Устроение эпителия похоже!

Что я скажу утешительного, так это то, что прямая кишка и мочеиспускательный канал закрыты сфинктерами, а значит, легко контролируются сознанием. Их содержимое никоим образом не сообщается с половыми путями и не вмешивается в интенсивную и разнообразную половую жизнь женщины, если только она сама не приложит к этому сознательного усилия.

### **Влагалище**

Наружные и внутренние половые органы женщин соединяет мышечно-эластичная полая трубка — влагалище. Орган чрезвычайной физиологической и социальной значимости! Это и хранилище полезной микрофлоры, защищающей женщину от вторжения инородных микроорганизмов, и проводник сперматозоидов в репродуктивном процессе (зачатии), и средоточие надежд на получение оргастических ощущений для обоих полов.

Можно сказать, что влагалище — это орган межполовой коммуникации, ведь именно благодаря ему возможна связь полов. Не «половая связь», ибо для последней можно воспользоваться любым другим отверстием человеческого тела и даже вне оно, а именно «связь», то есть

соединение полов в некоем мистическом единстве, которое достижимо только в интимной близости. Вернее, это потому и называется «близостью», а не «сношением», что возможно только при близкой дистанции и доверии партнеров, когда мужской половой конец соединяется с женским началом для воплощения этой интимности.

По форме влагалище всего лишь трубка, по составу — мышечно-эластический орган, но по наполненности — целая экосистема, которой я посвящу целую главу своего труда.

### **Шейка матки**

Орган не менее важный и значительный, чем все остальные составляющие женской сущности.

Шейка матки представляет собой конечную часть матки и чаще всего плотно сомкнута. Лишь в середине менструального цикла, когда вот-вот случится овуляция (выход яйцеклетки) и матка совершенно готова принять в себя сперматозоиды, шейка матки наполняется густым и вязким секретом, более всего подходящим для продвижения сперматозоидов.

Шейка матки — это, по существу, барьер между той частью женской половой системы, которая соприкасается с окружающей средой и принимает участие в половой жизни, и внутренними органами, которые функционируют, не затрагивая сознание, под влиянием скрытых таинственных механизмов.

Неудивительно, что шейка матки принимает на себя самые тяжкие внешние воздействия. Это фоновые и предраковые заболевания, причины возникновения которых напрямую связаны с образом жизни (вирус папилломы человека, например).

Оргастическое значение шейки матки не столь велико, как влагалища, но иногда волнует умы особенно взыскательных сластолюбцев, тратящих колоссальные усилия на поиск неведомого рая, где водится шеечный оргазм.

### **Матка**

Матка — это мышечный орган, служащийместилищем плода в период беременности. Поэтому ее социальное значение так же велико, как и значение клитора и влагалища — но уже «по ту сторону» половой жизни. Матка не участвует в сексуальных утехах напрямую. Мы не осознаем матку и не чувствуем ее в обычной жизни. Но матка — важный орган, который для многих обозначает смысл и цель половой жизни: в ней поселится будущий ребенок. Поэтому толщина стенок внутреннего слоя матки, эндометрия, наличие доброкачественных узелков (миом) в ее мы-