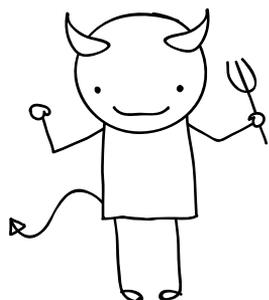


НАТАЛЬЯ КРАСНОВА

1000

И 1 НОЧЬ БЕЗ СЕКСА

ЧЕРНАЯ КНИГА



ЧЕМ ЗАНИМАЛАСЬ Я, ПОКА ВЫ
ЗАНИМАЛИСЬ СЕКСОМ

Издательство АСТ

Москва



УДК 159.9
ББК 88.52
К78

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Краснова, Наталья.
К78 1000 и 1 ночь без секса. Черная книга. Чем занималась я, пока вы занимались сексом / Наталья Краснова. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 304 с. : ил. — (#Мастер блога).
ISBN 978-5-17-119900-5

Эта книга не поможет вам разбогатеть, начав свой бизнес с нуля, не сделает из вас супермать, мегадочь, и сына маминной подруги из вас эта книга тоже не делает. Зато эта книга поможет увидеть, как много в мире женщин и мужчин с проблемами, которые на самом деле никакие не проблемы.

...

«Если что-то стало смешным, оно не может быть страшным», — сказал кто-то из великих. Юмор помогает пережить самые страшные этапы жизни. Смейтесь и плачьте. Плачьте и смейтесь. Только не одновременно, а то вас заберут в психушку.

А я найду для вас 1000 и 1 причину, чтобы улыбнуться!

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

- ▶ vk.com/prime_ast
- ▶ instagram.com/prime.ast
- ▶ facebook.com/praim.ast



Макет подготовлен редакцией



ISBN 978-5-17-119900-5

© Дмитрий Болотин, 2019, фото
© Ева Дораш, 2019, фото
© Даниэлла Бербер, 2019, фото
© Наталья Краснова, 2019
© ООО «Издательство АСТ», 2019

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ ПОСЛЕ РАЗВОДА	8
КАК СТАТЬ ИЗВЕСТНОЙ	16
ЖЕНА РАБОТАЕТ, А Я ЧУВСТВУЮ СЕБЯ НИКЕМ	23
У МЕНЯ НЕТ ВЫБОРА	29
ИЗВЕСТНЫМ ПРОЩЕ НАЙТИ СВОЮ ЛЮБОВЬ	35
КАК ВДОХНОВИТЬ МУЖА ЗАРАБАТЫВАТЬ?	40
МОЕГО МУЖА ПРИВОРОЖИЛИ	46
МОЙ МУЖ ПУКАЕТ	52
МЫ НЕ ПОДХОДИМ ДРУГ ДРУГУ ПО ГОРОСКОПУ	58
О ЧЕМ ВРУТ ЖЕНЩИНЫ	64
ПЛОХИЕ ПОВОДЫ ВЕРНУТЬСЯ К БЫВШЕМУ	70
ПОДАРИЛА РЕБЕНКА	77
ДУХОВНАЯ ИЗМЕНА	82
ВЛЮБЛЕННОСТЬ КАК БОЛЕЗНЬ F 63.9	92
ТАТУ КАК ПРИЗНАК ТУПИЗНЫ	100
ЖЕНСКИЕ ИЗМЕНЫ	107
ХОРОШИЙ ПСИХОЛОГ	116
ДОЛЖЕН ЛИ МУЖЧИНА ПЛАТИТЬ?	123
КАК ОТКАЗАТЬ ДРУГУ В СЕКСЕ	130
ВНЕШНОСТЬ — НЕ ГЛАВНОЕ	139
КРАСИВЫМ ЖЕНЩИНАМ ЛЕГКО ЖИТЬ	146
БОЮСЬ ПОТЕРЯТЬ МУЖА	155
КАК СЭКОНОМИТЬ ПОЛМИЛЛИОНА РУБЛЕЙ	159
МЕНЯ ИЗНАСИЛОВАЛ ПАРЕНЬ	167

МОЙ ДРУГ ВЛЮБИЛСЯ В ШЛЮХУ	172
МОЙ ПАРЕНЬ — ИГРОМАН	176
МУЖ СКАЗАЛ, ЧТО Я ТОЛСТАЯ	181
МУЖЧИНЕ ПЛЕВАТЬ НА ТЕБЯ, ЕСЛИ...	187
НА КАКОМ СВИДАНИИ НАДО ДАВАТЬ?	194
НЕ ИЩИ ОБИДУ	199
ПАРЕНЬ — МАНИПУЛЯТОР	203
ПАРЕНЬ МЛАДШЕ МЕНЯ	209
САМОДОСТАТОЧНАЯ ЖЕНЩИНА	214
СЛУЧАЙНО ВЗЛОМАЛА ПОЧТУ МУЖА	221
ТРАВЛЯ В КОЛЛЕКТИВЕ	226
ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ НОРМОЙ В СЕКСЕ	232
ЗАМУЖ БЕЗ ЛЮБВИ	237
НЕ СЖЕГ СВОЮ БЫВШУЮ	243
ЗАБИЛ НА ГОДОВЩИНУ	246
ВЫЗДОРОВЕЛ И УЛЕТЕЛ	249
МУЖ ЗАПРЕЩАЕТ МНЕ ОРАЛЬНЫЙ СЕКС	252
ДОЧЬ ЗАПРЕЩАЕТ ВЫКЛАДЫВАТЬ ЕЕ ФОТКИ	256
ПСИХУЮ ПО ЛЮБОМУ ПОВОДУ	261
ВОЗБУЖДАЮТ НЕБРИТЫЕ НОГИ	263
БЫВШЕМУ ПЛОХО БЕЗ МЕНЯ	267
ТРЕБУЕТ ВЕРНУТЬ ВСЕ ПОДАРКИ	271
Я НЕ ТАКАЯ, КАК ВСЕ	273
НЕ ДАРИТ ПОДАРКИ	277
«КОГДА ЗАМУЖ?»	283
МУЖЧИНА МОЕЙ МЕЧТЫ — БЫВШИЙ «МУДАК» МОЕЙ ПОДРУГИ	289
КАК ОТЛИЧИТЬ ПРИНЦА НА БЕЛОМ КОНЕ ОТ КОНЯ?	294
ХОЧУ БРОСИТЬ МУЖА И УЙТИ К ЛЮБОВНИКУ	297
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	300

ВВЕДЕНИЕ

Вы держите в руках вторую часть моей книги, в которой я, как неадекватная Шахерезада, продолжаю отвечать на самые популярные женские и мужские вопросы. В «Черной книге» я собрала ваши письма, сообщения и смс, которые вы мне присылали ночью. Да, они отличаются от дневных. Ночью человек откровеннее, беззащитнее и, как оказывается, общительнее, чем днем. Веселые и дерзкие вопросы мне чаще всего задают днем. Трогательные, гневные и сверхэмоциональные письма я получаю ночью.

Например, такие.

►► «Я, когда прочитал вашу книгу, сразу понял, что у вас недотрах. Когда вы поймете, что без секса люди тупеют и превращаются в обезьян!»

Макс, 34 года

Есть ощущение, что (следуя этой теории) у Макса секса не было вообще никогда. Потому что так отупеть за 34 года редко кому удавалось. Я несколько раз перечитала его сообщение, мысленно обратилась к Дарвину, но даже сам Чарльз не смог мне объяснить, каким образом отсутствие сексуальных утех запускает колесо эволюции в обратную сторону. Люди без секса превращаются в обезьян... Получается, секс сделал из обезьяны человека. А не труд. Труд ни при чем.

Наверное, у Макса пословицы и поговорки более актуальные.

- Терпенье и секс — всё перетрут.
- Без секса не выловишь и рыбку из пруда.

Я прямо представила Макса, который на Первомайские праздники идет с красивым плакатом: «МИР! СЕКС! МАЙ!» И в отделе кадров ему радостно вручают не трудовую, а сексуальную книжку.

Ночью люди откровеннее. Вот еще одно сообщение, которое я получила поздно вечером, когда уже уложила детей спать и тихо попивала горячий чай на кухне, уютно завернувшись в пуховое одеяло.

►► «Отсутствие секса, чтоб вы знали, Наталья, делает из нормальной женщины такую, как вы! Злую и закомплексованную бабу, которая только и может, что лаять на всех! Потому что у тебя нет секса! Почему такие, как мы, счастливые жены и матери, должны читать весь бред, который вы пишете? Убейтесь об стену!»

Ира, 29 лет

Если секс делает из женщин таких счастливых людей, как Ира, то я не особо хочу становиться настолько «счастливой женой и матерью».

►► «Наталья, я прочитала вашу первую книгу. Спасибо вам, я так давно не смеялась над собой и своей жизнью. Не знаю, почему люди думают, что вы пишете советы. Я вижу просто легкое чтиво для адекватных

людей. Хотя нет. Кое-что я усвоила: хочу научиться так же легко и с юмором относиться к людям, ситуациям, к себе».

Настя, 31 год

Если нужны советы, то это вам к великому и ужасному Дейлу Карнеги. Сколько лет прошло, а его бестселлер «Как перестать беспокоиться и начать жить» не перестает быть популярным. А если нужно посмеяться над жизнью других людей, в том числе и над моей, то читайте эту книгу.

Я соврала, в этой книге есть советы психологов, они располагаются в конце каждой главы и снимают с меня ответственность быть умной тетенькой. Потому что я была разной: глупой, грубой, веселой, несчастной, влюбленной, с разбитым сердцем, замужней, разведенкой с детьми. Я была разной. Но умной я не была никогда. Наверное, это меня объединяет с девушками и женщинами всего мира: я сначала чувствовала, а уже потом думала. А иногда сначала чувствовала, а потом опять чувствовала.

Всем девочкам от 13 до 93 лет я и посвящаю эту книгу.

Приятного прочтения!

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ ПОСЛЕ РАЗВОДА

►► «Давно уже хочу развестись с мужем (у нас с ним четырехлетняя дочь), но страх неизвестности останавливает. Кажется, что лучше подождать. Потерпеть. Не настолько уж он противный, в конце концов. Может, лучше развестись, когда дочери исполнится 14? Просто это еще 10 лет жить с нелюбимым человеком как бэ...

Расскажите, есть ли жизнь после развода. Я по вам вижу, что есть. Но хотелось бы подробностей: к чему быть готовой?»

Алла, 32 года

К разводу, как к смерти, фиг пригодишься! Безусловно, ты можешь читать соответствующую литературу, посещать тренинги по принятию смерти, копить на свои похороны, но подготовиться к смерти нельзя. С разводом та же история.

Я выросла в полной семье. Более того, никто из ближайших родственников никогда не разводился. Поэтому, поставив свой автограф в загсе, я была уверена, что это «вместе и навсегда». Через пару лет это «вместе и навсегда» трансформировалось во «вместе, но вряд ли навсегда», потом в «не вместе и навсегда». В моем случае развод не был «как гром среди ясного неба».

Я сама начала просить развод, читать статьи о разводе, узнавать, какие документы нужны, куда подать заявление, лекции психологов «как пережить развод» слушала. Специально громко слушала, чтобы муж, который целыми днями смотрел сериалы в соседней комнате, тоже слушал. А потом мы развелись. Казалось бы, баба сама просила о разводе, баба получила развод, баба должна облегченно вздохнуть и начать жить и радоваться. Но тогда бы это была не баба, а мужик. Я страдала после развода еще два года.

Жизнь после развода катастрофически похожа на жизнь после смерти в древнегреческом эпосе: сначала ты попадаешь к лодочнику Харону, который за деньги (госпошлина и всё такое) переправляет на ту сторону. А вот на той стороне начинается самое веселое. И сейчас я вас познакомлю с языческими чудовищами, которые ждут вас по ту сторону развода.

ТОВАРИЩИ ДРУЗЬЯ

Не надо удивляться, что после вашего с мужем развода начнется банальный дележ друзей. Как на войне раздел союзников. Кто-то примкнет к вам, кто-то к нему. Кто-то воздержится, поэтому попадет в немилость к обеим сторонам. Да. Это детский сад. И будьте к этому детскому саду готовы, чтобы вашей свекрови не пришлось выслушивать детский лепет на тему: «Тамара Аскольдовна! А Саша мне письку показал на сончасе и сказал, что вот такой вот болт он клал на ваши с ним отношения!»

После развода друзей у тебя станет меньше. Я, например, перестала общаться с Юлькой. И вовсе не потому, что она встала на сторону моего бывшего мужа. Наоборот, Юлька бульдожьей хваткой вцепилась в тему развода, ощерилась и громче всех лаяла в сторону моего бывшего. Каждая наша встреча с Юлькой начиналась с ее сердобольного «ну он хоть с детьми видится?» и заканчивалась чем-то вроде «давай я закажу КамАЗ навоза, и он выгрузит всё это прямо на его машину?». Стало очевидно, что забыть бывшего я смогу, только расставшись со всеми

друзьями, которые напоминали мне о моем первом браке. Даже если эти друзья на моей стороне. Тем более если на моей.

Согласно исследованиям социологов, после развода обычно человек теряет в среднем восемь друзей. Это неизбежно.

ГОСПОЖА УБОРКА

Как только я осознала, что мой брак пошел на дно, как пресловутый «Титаник» с симфоническим оркестром и Ди Каприо на борту, я вместо унылой апатии почему-то впала в бешеную истерику. Многие женщины, после того как их муж уходит, просто сидят и смотрят в стену. Я тоже немного посидела и посмотрела в стену, но, увидев обшарпанные обои, решила срочно начать незамедлительный ремонт. Как будто новая квартира не будет напоминать мне о прежних отношениях. Я ободрала все обои, выбросила шторы, вынесла на помойку старые вещи (свои и бывшего мужа).

Когда я вышла в третий раз с огромной охапкой одежды, заметила, что пронырливые бомжи уже порылись в моих вещах и забрали мой бархатный зеленый плащ и бесформенные вязаные кофты, но не тронули развешанные по мусорным бакам вещи бывшего. «Ага! — ликовала я. — А муж мне говорил, что я некрасиво одеваюсь. А вот и нет. Мои вещи понравились кому-то больше, чем его шмотье!» Через две минуты я уже сидела во дворе на железных качелях и плакала от осознания того, что мои вещи оценили только бомжи. И скоро я сама, наверное, стану бомжом. И буду носить свои же вещи, подобранные с помойки.

После развода хочется всё глобально изменить: кто-то ограничивается стрижкой каре, кто-то ремонтом, кто-то сменой работы, кто-то продает всё и уезжает жить в другую страну. Мне хватило ремонта. Но лучше бы сделала каре — вышло бы намного дешевле.

И тут мы подходим к еще одному пункту...

МАДАМ ДЕПРЕССИЯ

Первый месяц был самый сложный. Хотелось реветь по каждому поводу. Нашла старый носок бывшего мужа, прилипший к центрифуге, — повод пореветь. Пожарила картошку на ночь, вспомнила, как он ненавидел всё, что я готовлю, — повод пореветь. В школе на родительском собрании сказали, что «на следующей неделе будет день папы», — повод впасть в затяжную депрессию.

На второй месяц я нашла под ванной старые духи бывшего мужа, понюхала, поморщилась, вспомнила, как блевала от этого запаха во время беременности. Выбросила духи. Вспомнила, что мне нравятся другие запахи мужских духов. Неожиданно порадовалась. Депрессия начала уходить на второй план, а на первый план вышел...

МЕСЬЕ ПРОМИСКУИТЕТ

Я мысленно составила список всех мужчин, с которыми мне запрещал общаться муж. После чего в соцсетях нарочито показушно выложила какой-то трагический пост с черно-белой фотографией и подписью «ну вот и побыла замужем» и годы жизни нашего брака под фото, как на надгробной плите.

В этот же вечер мне позвонил Макс. Макс был из того списка. Из «списка запрещенных мужчин». Это как список запрещенных продуктов, который выдает тебе врач после гемокода, и ты с удивлением произносишь:

— И картошку тоже нельзя?

— Категорически нет.

— И огурцы?

— И огурцы. Ну, кроме одного этого вот огурца. А остальные виды огурцов нельзя, — сурово говорит врач. — Иначе вас разнесет.

И ты понимаешь, что всю оставшуюся жизнь будешь сидеть на одном-единственном огурце. «Запрещенный список» составляет врач и требует от тебя не тащить в рот те продукты, которые указаны в этом злополучном списке. Только врач, в отличие от мужа, не читает твои переписки, не следит за тобой на вечеринках, не спрашивает подозрительно: «Что это за колбасное изделие? Ты его ела?» Врач не уходит с горя в запой, если ты просто понюхала что-то из «запрещенного списка».

Так вот, Макс позвонил в тот же вечер:

— Я щас глянул твой пост... — нерешительно начал Макс. — Ты развелась с мужем?

— Да.

— Блин! Круть! Это... Выходи!

— Блин... Макс, я от этого развода не отошла еще. Я не могу так сразу... Мы же с тобой даже не целовались...

— Я не про замуж! Краснова! Из подъезда выходи!

Шел снег. Макс стоял под козырьком подъезда в каком-то бесформенном пуховике с пучком еловых веток в руке.

— Я это... Короче, не нашел ночью цветов. Я бы принес цветы, клянусь... Но не нашел... Короче, я веток еловых на помойке подобрал. Кто-то выбросил после Нового года, наверное...

Не знаю, почему я это сделала. Может, потому, что вокруг царило новогоднее настроение. Может, потому, что Макс так обаятельно улыбался. Может, потому, что я всегда хотела поцеловать Макса, но раньше чертовы семейные узы запрещали мне даже близко подойти к нему. Может быть, потому, что Макс сам притянул меня к себе и впился своими теплыми губами в мои. Потом мы целовались в лифте, потом на лестничном пролете девятого этажа. Потом был секс около мусоропровода. От мусоропровода пахло протухшим оливье, от пальцев Макса — еловыми ветками, от меня — счастьем.

Стало ли мне легче после этого случая? Да, стало. После этого случая фраза, сказанная бывшим мужем на прощание: «Да кому ты нужна, ты себя-то видела?» — перестала сидеть такой болезненной занозой в моем воспаленном эго.

ЧТО ГОВОРЯТ ПСИХОЛОГИ

После окончания бракоразводного процесса кажется, что жизнь — это поле боя, на котором недавно происходили военные действия. Особенно тяжело, если дети уже выросли, а юность осталась позади. Привычный мир рухнул, и что построить на его месте — не ясно.

Главное, не уходите в запой или в очередные отношения. Поменяйте внешность. Лучше найдите новое хобби, ведите активный образ жизни, займитесь тем, что приносит радость и повышает самооценку.

ЧТО ГОВОРЮ Я

Как по мне, секс — это и есть новое занятие, которое приносит радость и неслабо поднимает самооценку. Но вы меня не слушайте. Я же дура. Слушайте умных психологов.

ИНОГДА РАЗВОД — КАК ВОВРЕМЯ
СДЕЛАННАЯ ОПЕРАЦИЯ:
ЛИБО ТЫ АМПУТИРУЕШЬ ОПУХОЛЬ,
ЛИБО ОНА СОЖРЕТ ТЕБЯ ЦЕЛИКОМ.

Если вдруг эту книгу читает мой бывший муж: опухоль — это я.

Такая метафора.

Я — опухоль. А ты — похухоль.



НЕ НАВИЖУ ИНФАНТИЛЬНЫХ МУЖЧИН.
ОНИ ОБЕЩАЮТ ЛУНУ С НЕБА, НО НИЧЕГО НЕ ДЕЛАЮТ.
ТАКОЙ ЕСЛИ МНЕ И ДОСТАНЕТ ЛУНУ С НЕБА,
ТО ТОЛЬКО СВОИМИ РОГАМИ.