

СЕКРЕТЫ ВЕЛИКОГО ШЕРЛОКА

Все великие люди использовали разные хитрости для достижения поставленных целей. Например, Шерлок Холмс в своей практике использовал множество различных секретных знаний.

Скорее всего, ты уже читал книги о нем, ну и конечно же, смотрел фильмы об этом легендарном сыщике и его верном помощнике докторе Ватсоне. Не правда ли, для тебя многое оказалось открытием? А теперь попробуй сам побыть сыщиком — открой в себе скрытые таланты, используя секреты героев Конана Дойла.



Проницательность Шерлока Холмса кажется сверхъестественной, но его объяснения достаточно просты. Очень часто доктор Ватсон с досадой констатирует, что он мог бы и сам догадаться о некоторых вещах, если бы обратил внимание на ту или иную деталь. «Вы смотрите, но вы не наблюдаете, а это большая разница», — объясняет Холмс секрет своего искусства.



По произведениям Артура Конана Дойла снято огромное количество фильмов в разных странах. Кстати, по числу экранизаций, которое превышает несколько сотен, история о Шерлоке Холмсе и докторе Ватсоне попала в Книгу рекордов Гиннеса.

Как утверждал Шерлок Холмс, в своей работе он использует «умение наблюдать и умение делать выводы». Так, однажды он с легкостью определил, что Ватсон ходил утром на почту. В ответ на недоумение своего товарища Холмс дает следующее объяснение: «Наблюдение показало мне, что подошвы ваших ботинок испачканы красноватой глиной. А у самой почты на Уигмор-стрит как раз ведутся земляные работы. Земля вся разрыта, и войти на почту, не испачкав ног, невозможно...»



КАК ОСВОИТЬ МЕТОД ДЕДУКЦИИ?

В своих расследованиях Шерлок Холмс очень часто пользуется методом дедукции. В классическом понимании дедукция — это движение от общего к частному, а герой книг в основном использует метод индукции, можно сказать, что он из деталей выстраивает целое. Дедуктивным методом овладеть довольно сложно, но все-таки возможно. Попробуй, и у тебя непременно получится. **Для этого необходимо:**

- постоянно развивать в себе наблюдательность; причем следует обращать внимание не только на внешний вид и расположение крупных предметов в помещении и на улице, но и на такие мелкие детали, как, например, манера одеваться, поведение людей и т. п.;



- изучить методы физиогномики — способы определения типа личности человека, его душевных качеств и состояния здоровья, исходя из анализа черт лица и его выражения.

Внимательность к деталям, умение понять, о чем говорят жесты людей, анализ ситуации и способность делать выводы со временем приведут тебя к желаемому результату. Даже если твоя будущая профессия никак не будет связана с расследованием преступлений, высокая степень внимательности и аналитические навыки всегда пригодятся.



И не следует забывать о правиле «Повторение — мать учения!».

Для закрепления изученного материала ежедневно решай хотя бы несложные задачи по схеме

объект—детали—
выводы,
и вскоре это перерастет в привычку.

КАК НАУЧИТЬСЯ МЫСЛИТЬ ДЕДУКТИВНО?

Для более эффективной тренировки возьми небольшой рассказ, интересный и познавательный, внимательно его прочти, а затем постарайся как можно более полно передать его смысл своими словами.



Не спеши, старайся вдумываться в содержание произведения, обращай внимание на детали и старайся запоминать их.

Естественно, с одного раза у тебя мало что получится, поэтому делай это систематически, и тогда результат не заставит себя ждать.

Чтение — один из способов развития дедуктивного мышления.



Знай, что ты неосознанно тренируешь и развиваешь способность мыслить дедуктивно, даже когда просто читаешь научную или художественную литературу. Именно тяга к знаниям и здоровое любопытство развивают в тебе логическое мышление.

ИЩИ НЕСТАНДАРТНЫЙ ПОДХОД

Постоянно совершенствуй свои знания, учись мыслить гибко и всегда старайся отыскивать альтернативные способы решения проблемы, даже если перед тобой стоит повседневная стандартная задача.

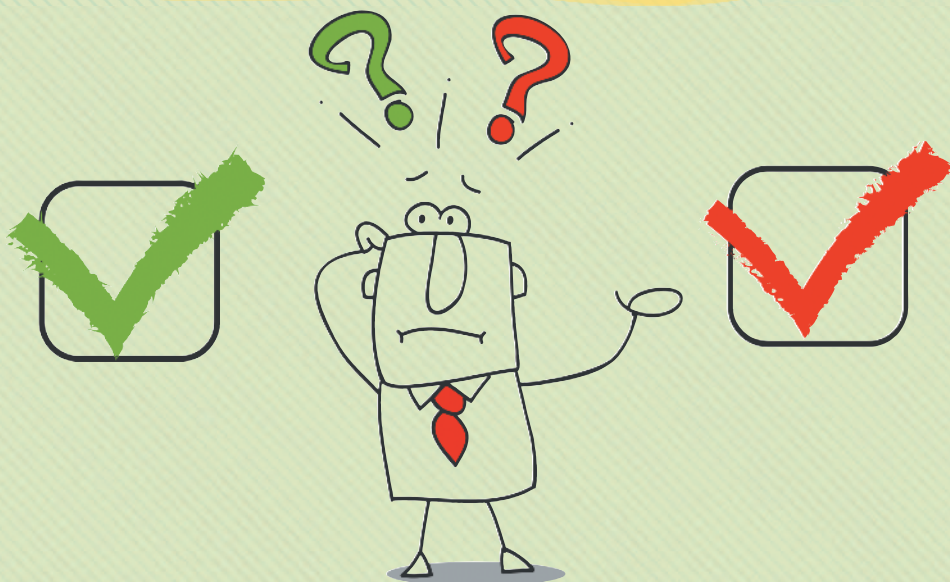


В качестве примера можешь взять следующее, очень простое на первый взгляд задание.

Твой друг взял у Пети 100 рублей, пошел в магазин, но по дороге потерял их. Тогда он взял у Васи еще 50 рублей, благополучно дошел до магазина и купил 2 шоколадки по 10 рублей. Оставшиеся 30 рублей он отдал Пете в счет погашения долга. Итого он остался должен Пете 70 рублей и Васе 50 рублей — в сумме 120 рублей. Кроме того, у него остались 2 шоколадки на сумму 20 рублей. Итого — 140 рублей. Но ведь одалживал он 150 рублей.

Сможешь ли ты объяснить другу, где он потерял еще 10 рублей?

В процессе расследования постарайся критически относиться к любой ситуации, то есть углубиться в нее, узнать ее изнутри, «разложить по полочкам» все обстоятельства дела.



ОТВЕТ. Можешь успокоить своего расстроенного друга. 10 рублей он ни где не терял, а просто неправильно вел подсчет. Попробуй рассуждать логически. Твой друг получил 100 (взял у Петя) + 50 (взял у Васи) - 30 (вернул Петю) = 120 рублей и затратил тоже 20 (2 шоколадки) + 100 (потерял) = 120 рублей. Итак, все верно.

ТРЕНИРУЙ ЛОГИКУ

Развитию дедуктивного мышления очень способствует решение головоломок и логических задач.

Вот простейшая из них: «Нового ученика спросили, большая ли у него семья. Тот ответил: “У меня братьев и сестер поровну, но вот у каждой моей сестры братьев вдвое больше, чем сестер”. Никто в классе так и не смог подсчитать, сколько детей в семье нового ученика».

При решении этой задачи попробуй найти подсказку и исходить из нее, мысля логически.

Например, ученик говорит, что братьев и сестер у него поровну, а так как он сам мальчик, значит можно сделать вывод, что в его семье мальчиков на одного больше, чем девочек...

Дальше постарайся выстроить логическую цепочку самостоятельно.



ОТВЕТ. В семье всего семеро детей. Четверо из них мальчики и трое — девочки. Поэтому у каждого мальчика по три брата и по три сестры, а у каждой девочки по четыре брата и по две сестры.

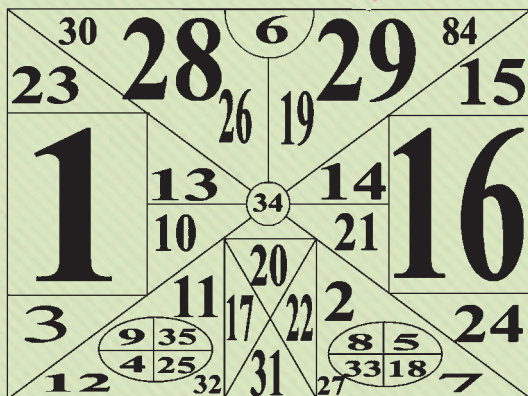
Неплохим способом тренировки логического мышления являются **компьютерные игры**. Сейчас существует большое их количество — увлекательных, направленных на развитие логики (в каталогах программ они находятся в разделе **«Логические игры»**).



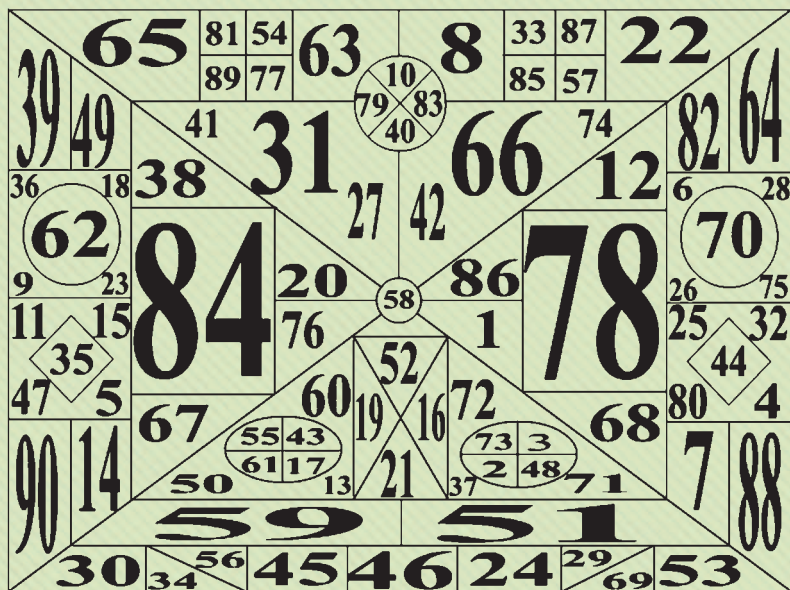
А для игры **«Быки и коровы»** тебе понадобятся всего лишь лист бумаги и ручка. Один игрок задумывает трехзначное число с разными цифрами. Цель другого игрока — отгадать это число. За каждый ход он называет трехзначное число с разными цифрами. Если названная цифра есть в отгадываемом числе, эта ситуация называется **«корова»**. Если названная цифра есть в отгадываемом числе и стоит на том же месте, то эта ситуация называется **«бык»**. Например, первый игрок задумал 523, а второй игрок назвал 125. Тогда первый игрок говорит: **«Один бык и одна корова»**.

ТРЕНИРУЙ ПАМЯТЬ

Поиграем в числа. Такая игра отлично тренирует пространственную память, позволяет концентрировать внимание и вырабатывает способность замечать мельчайшие детали.



Посмотри на рисунок, засеки время по часам и **постарайся как можно быстрее найти последовательно все числа в порядке возрастания**. Начни тренировку с рисунка, содержащего цифры от 1 до 35.



После того как твой результат станет меньше двух минут, переходи к рисунку, содержащему цифры от 1 до 90.

На первый взгляд игра в числа очень проста. Но тем не менее быстро выполнить такое задание с большим количеством цифр под силу лишь достаточно натренированному человеку.



КОНЦЕНТРИРУЙСЯ НА ДЕТАЛЯХ



Самая главная причина нашей невнимательности к мелким, но важным деталям — неумение концентрировать свое внимание. Справиться с этим помогут несколько несложных упражнений.

- Воспитай в себе умение молчать. Ежедневно ставь перед собой задачу не разговаривать в течение, например, часа и старайся выполнить ее. Кроме всего прочего, это еще и способствует укреплению твоей воли.
- Научись на некоторое время концентрировать все свои мысли на каком-нибудь предмете. Желательно, чтобы он был приятен для тебя. Мысленно рассмотри его в мельчайших подробностях (форма, цвет и т.п.), прикоснись к нему, почувствуй его запах.

- Придумай для себя девиз (можно воспользоваться крылатым выражением кого-нибудь из великих людей), который бы наиболее полно характеризовал тебя, твое поведение и твои устремления. Несколько раз в день на пару минут концентрируй свое внимание на этих словах, чтобы они придавали тебе силы.



- Возьми любую книгу, которую не читал ранее. Раскрой на произвольной странице и прочитай часть текста. Постарайся осознать ее и повторить. Постепенно увеличивай объем текста.

Со временем ты научишься выделять самое главное и сосредотачиваться на этом, не расплываясь по пустякам, даже при прочтении самого сложного текста.

ТРЕНИРУЙ ВНИМАНИЕ ПО ТАБЛИЦАМ

Умение концентрировать внимание хорошо тренируют **таблицы Шульте**.

Кроме того, они способствуют развитию периферического зрения и учат быстрому поиску деталей — например, нужных фрагментов в тексте. Посмотри на рисунки.

Не отводя глаз от квадрата в середине, постарайся найти глазами все числа по порядку возрастания. Хорошим результатом считается проход таблицы за 30—40 с, но лучше стремиться к результату 15—20 с.

7	2	3	18	21
23	8	24	9	1
15	13	11	6	10
19	5	4	14	16
12	22	20	17	25

