

УДК 087  
ББК 92  
К76

*Серия «Самый большой подарок» основана в 2019 году*

**Кошевар, Дмитрий Васильевич.**

К76      Большой подарок школьникам / Д. В. Кошевар, И. Ю. Никитенко. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 223, [1] с. : ил. — (Самый большой подарок).  
ISBN 978-5-17-118887-0

Эта книга станет отличным подарком для всех учащихся начальных классов! Листая страницу за страницей, маленькие школьники откроют для себя много нового и интересного о самом разумном существе на Земле — человеке, о возникновении нашей планеты и сосуществовании живых организмов на ней, а также об удивительном мире техники, научных открытиях и изобретениях. Каждый тематический раздел включает тестовые задания, которые дадут возможность проконтролировать уровень знаний и помогут определить, хорошо ли усвоен пройденный материал. Прочитав книгу от начала до конца, ученики заблестают приобретенными знаниями — прекрасным дополнением к предметам школьной программы!

Для младшего школьного возраста.

**УДК 087  
ББК 92**

**ISBN 978-5-17-118887-0**

© Оформление, обложка, иллюстрации  
ООО «Интеджер», 2015.  
© ООО «Издательство АСТ», 2019  
В оформлении использованы материалы,  
предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc.,  
Shutterstock.com  
В оформлении использованы материалы,  
предоставленные Фотобанком Dreamstime, Inc.,  
Dreamstime.com



# Содержание

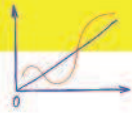
## Человек ..... 6

Кто такой человек?.....	6
Строение тела.....	8
Первые шаги и первые слова.....	10
Питание — источник энергии.....	12
Самый хрупкий орган.....	14
На что человек тратит треть жизни?.....	16
Люди с разным цветом кожи.....	18
Ум и смекалка — двигатели прогресса.....	20
Важнейшие открытия человечества.....	22
Письменность — от рисунка к алфавиту.....	24
Память — верный помощник в учёбе.....	26
Спорт — залог здоровья.....	28
Изобразительное искусство.....	30
Музыка — её любят все.....	32
Такие разные праздники.....	34
Проверь себя.....	36

## Земля ..... 38

Образование Земли и зарождения на ней жизни.....	38
Земля — планета Солнечной системы.....	42
Почему на Земле есть жизнь?.....	46
Континенты Земли.....	50
Океаны — основная часть планеты.....	56
Чудесные превращения воды.....	58
Времена года.....	62
Погодные явления на нашей планете.....	64
Землетрясение и цунами.....	69
Горы и вулканы.....	71
Загадочные пещеры.....	74
Как человечество меняет планету?.....	76
Проверь себя.....	78



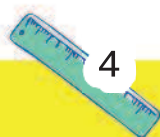


# Животные ..... 80

Первые обитатели планеты.....	80
Эра динозавров .....	82
Современные рептилии .....	86
Морские губки .....	90
Киты — самые крупные существа на планете .....	94
Свирепые акулы.....	98
Наземные тяжеловесы .....	102
Самые крупные хищники Земли.....	104
Быки-гиганты .....	108
Благородные оленивые.....	112
Царственные кошачьи.....	114
Забавные грызуны .....	118
Крылатые вампиры .....	120
Членистоногие создания.....	122
Хищные птицы .....	124
Птицы, но не летают.....	126
Проверь себя.....	128

# Растения ..... 130

Строение растений.....	130
Фотосинтез.....	132
Как растения дышат?.....	134
Цветковые и нецветковые .....	136
Водоросли .....	138
Мхи и лишайники .....	140
Хвощи, плауны и папоротники.....	142
Голосеменные растения .....	144
Что такое тайга?.....	146
Гинкговые и гнетовидные.....	148
Саговниковые .....	150
Цветковые растения .....	152
Злаки .....	154
Орхидеи.....	156

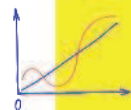




Имбирецветные .....	158
Двудольные растения .....	160
Растения-хищники и паразиты.....	162
Водные растения .....	164
Разновидности лесов.....	166
Леса умеренного пояса.....	168
Овощи на нашем столе .....	170
Роль растений в нашей жизни.....	172
Проверь себя .....	174

## **Техника ..... 176**

Электричество в нашей жизни .....	176
Фотоаппарат.....	178
Телевизор .....	180
Компьютер.....	182
Мобильный телефон .....	184
Велосипед и мотоцикл.....	186
Автомобиль.....	188
Суперкары .....	190
Внедорожники .....	192
Грузовые автомобили .....	194
Бульдозеры и экскаваторы .....	196
Автобусы.....	198
Городской электротранспорт.....	200
От паровозов до поездов.....	202
Самолёты.....	204
Крылатые пассажирские лайнеры.....	206
Военная авиация.....	209
Вертолёты.....	212
Корабли .....	214
Круизные суда .....	216
Военно-морской флот.....	218
Космические корабли .....	220
Проверь себя .....	222



# Человек

## Кто такой человек?

Люди, как и другие живые существа на планете Земля, принадлежат к царству животных. Вместе с собаками, кошками, обезьянами и другими нашими «младшими братьями» мы образуем класс млекопитающих. А назван он так потому, что все его представители рожают детей и вскармливают их молоком. Однако из миллионов животных именно человек стал полноправным хозяином планеты. Люди разделили Землю на страны и государства, построили многочисленные города, заселили самые пригодные для жизни места, потеснив всех остальных представителей животного мира.



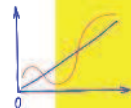
**Эволюция человека. Считается, что первые люди произошли от обезьян.**





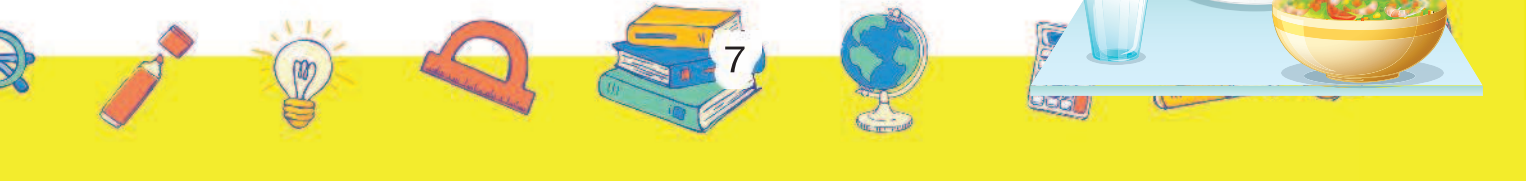
## Самое разумное существо на Земле

Главная причина превосходства человека над животными — это его разум. Благодаря своим высоким умственным способностям люди обеспечили себе комфортную жизнь, и теперь им не приходится всё время бороться за выживание. Дети ходят в детские сады и школы, а взрослые — на работу. Нам не надо самим добывать себе пищу, чтобы насыщаться, и шить одежду, чтобы не замёрзнуть. В мире людей всё продумано до мелочей. Сегодня практически любую вещь можно запросто купить. У нас есть велосипеды, забавные электронные игрушки, телевизоры, телефоны, компьютеры. Одним словом, всё, что нужно для счастливой жизни. И всё это мы имеем, в первую очередь, благодаря человеческому разуму.



## Самое культурное существо на Земле

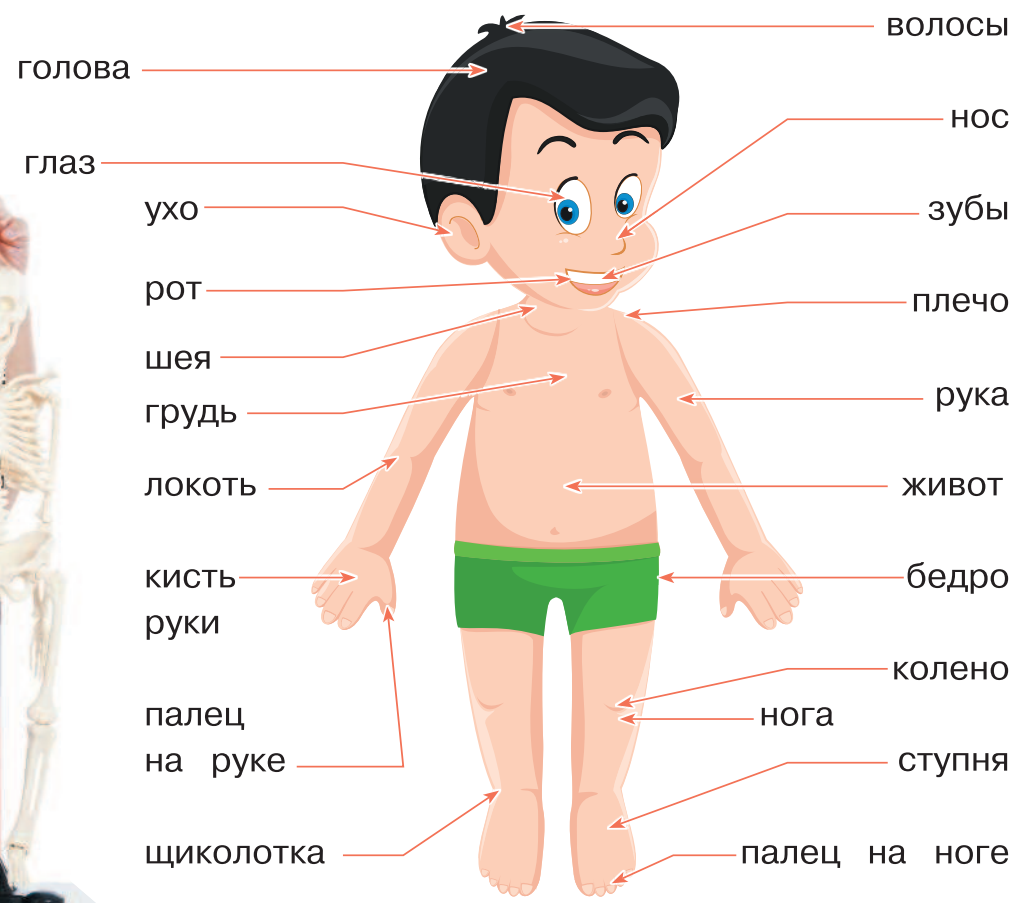
Человек является единственным культурным представителем царства животных. Ведь только люди способны писать, рисовать, сочинять музыку, снимать кинофильмы, придумывать театральные пьесы, играть в футбол и хоккей. Кроме того, только у человека существует такое понятие, как этикет. При виде пиццы мы не набрасываемся на неё, как звери, а спокойно разрезаем её ножом, накалываем кусочек на вилку и спокойно подносим ко рту. Только люди, проснувшись, говорят окружающим: «Доброе утро!», а перед сном желают: «Спокойной ночи!».



# Строение тела

Человеческое тело представляет собой очень сложный механизм, который находится в постоянной работе. Каждый орган в нашем организме играет определённую роль. С помощью глаз мы видим, благодаря носу различаем запахи, уши позволяют нам слышать, язык даёт возможность разговаривать и помогает пережёвывать пищу и ощущать её вкус, с помощью шеи мы поворачиваем голову в разные стороны, ноги даны нам для ходьбы, а руки являются самым универсальным инструментом человека. Однако главные органы скрыты внутри тела — это мозг и сердце. И пока они работают — человек живёт.

## Так устроен человек.



4  
× 5 + 3 = 1  
? 2



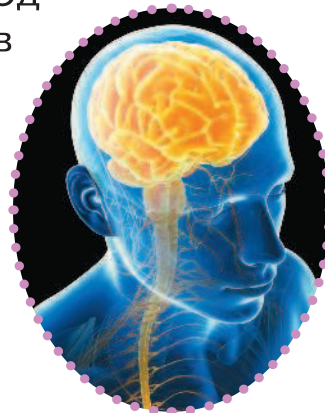
## Сердце человека

Этот орган располагается чуть левее от центра груди. Он спрятан за толстым слоем кожи и мышечных тканей. Посмотрите на ваш кулак — примерно такого же размера у вас сердце. Его биение не прекращается в течение всей жизни. Ведь для того чтобы человеческий организм постоянно работал, нужно, чтобы в каждый его орган ежесекундно поступала свежая кровь. Именно перегонкой крови по всему телу и занимается сердце.



## Центр управления человеком

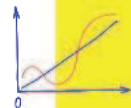
Если маленьким детям задать вопрос: «Зачем человеку голова?», скорее всего, мы получим ответ: «Чтобы есть, видеть, говорить». Всё это верно. Однако главная функция головы заключается в том, чтобы думать и управлять действиями всего организма. Для осуществления этих сложных задач в человеческой голове, под слоем костной коробки, которую мы называем черепом, работает мозг. В нём расположены центры, куда поступает информация со всех органов человека.



**Мозг управляет всеми органами человеческого тела.**

### ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ КРОВЬ?

Кровь представляет собой красную жидкость, которая непрерывно снабжает организм человека питательными веществами, кислородом, а также защищает его от чужеродных бактерий и вирусов.







## Первые шаги и первые слова



Человек рождается крохотным и абсолютно беспомощным, но уже в течение первых двух лет жизни он с лёгкостью обучается ходить на двух ногах и говорить связными предложениями. Конечно, во многом это происходит потому, что с малышом постоянно занимаются родители. Однако попробуйте научить собаку ходить на двух лапах или кошку — разговаривать. У вас это вряд ли получится! Всё дело в том, что у животных изначально нет предрасположенности к освоению таких человеческих навыков.



### От детского лепета до пения

Примерно в 4—5 месяцев дети начинают произносить первые буквенные сочетания. Звучит это приблизительно так: «агу», «бабаба», «тятя». Это и называется детским лепетом.

А вот первые осмысленные слова человек произносит уже к 9—12 месяцам. Обычно этими словами являются «мама», «папа» и «дай».

После это словарный запас маленького человека очень быстро пополняется, и к 18 месяцам он может говорить уже целыми предложениями. Если малыш часто слышит какую-либо песенку, то легко запоминает слова и с удовольствием поёт её вместе со взрослыми.



## С четверенек на ноги

В течение первого года жизни человек постепенно развивает мышцы и координацию движений: сначала он учится переворачиваться, садиться, ползать. Примерно в 7—8 месяцев у малыша уже получается приподняться на руках и встать в своей кроватке. После этого он обретает чувство уверенности в своих силах и даже способность держать равновесие. Большинство детей делают свои первые шаги в возрасте от 9 до 15 месяцев. А к 18 месяцам человечек уже способен уверенно ходить на двух ногах.



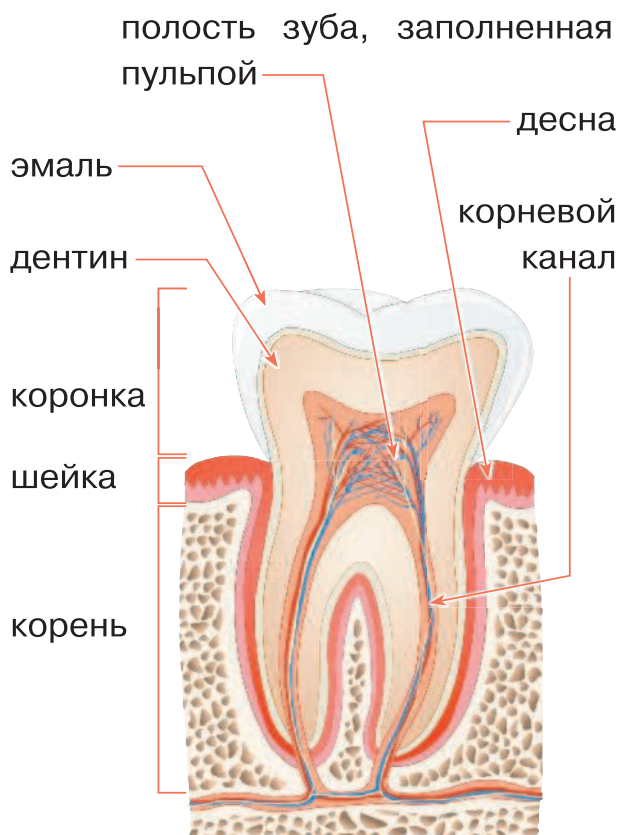
**«Долгий путь» к первому самостоятельному шажку: учимся держать голову, затем садимся, после ползаем на четвереньках, начинаем вставать, держась за посторонние предметы или руки заботливых родителей, в конце концов идём сами.**

# Питание — источник энергии

Первое, что человек ест в своей жизни, — это материнское молоко. Оно дарит ему заряд бодрости, энергии и роста на долгое время. Когда мамино молоко заканчивается, для поддержания крепкого здоровья ребёнку дают молоко животного происхождения. Например, коровье или козье. Кроме молочных продуктов мы употребляем в пищу многочисленные овощи, фрукты, мясо, крупы, различные сладости и многое другое. Вообще, человек является всеядным существом.

## Зубы: от молочных до постоянных

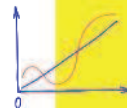
Когда малышу исполняется 7—8 месяцев, у него вырастает первый зубик, а за ним по очереди растут и остальные. Эти зубы называют молочными. Всего у детей вырастает 20 таких зубов. Однако когда ребёнку исполняется 6—7 лет, молочные зубы начинают постепенно выпадать. Но горевать по этому поводу не стоит, ведь на их месте практически сразу начинают расти новые — постоянные зубы, которые уже не меняются, и поэтому их нужно беречь. У взрослого человека бывает не более 32 зубов.



Строение зуба человека.

## Чувство голода

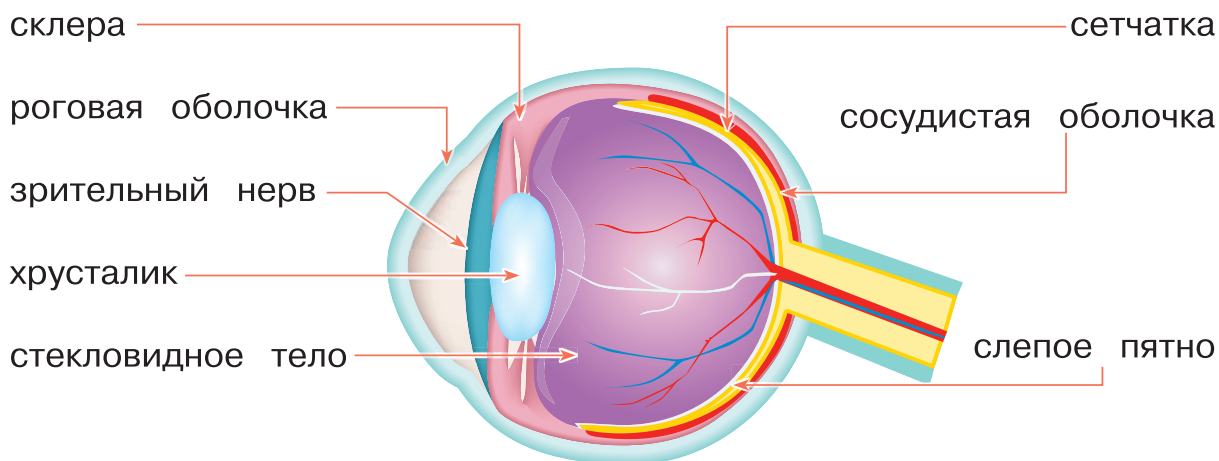
Даже несмышлёный младенец точно определяет, когда его организму нужна пища. Как же он это делает? В мозгу каждого человека находится пищевой центр, который заботится о нашей сытости. До мозга сведения о потребности организма в еде доходят через нервы, идущие от желудка. Когда в желудке пусто, по нервам в пищевой центр идёт сигнал — и человек испытывает чувство голода. Младенец при этом начинает плакать, а ребёнок постарше просит еды у мамы и папы. Интересно, что чувство голода может исчезнуть при физической нагрузке, волнении или опасности, когда мозг отвлекается на другие, более важные проблемы.



# Самый хрупкий орган

Большую часть всей информации об окружающем мире мы получаем благодаря зрению. В глазу человека находится более 130 миллионов светочувствительных клеток, поэтому он способен воспринимать до 5 миллионов цветовых оттенков. Однако наш глаз различает лишь 3 базовых цвета — красный, синий и зелёный. А уже при их смешении получаются все остальные цвета и оттенки, которые видит человек.

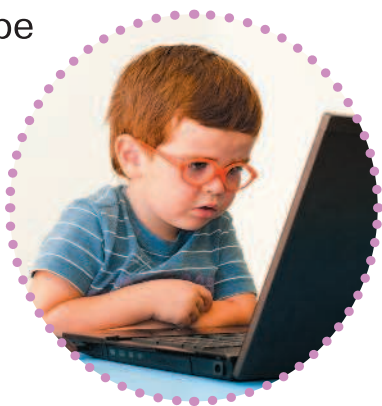
## Строение человеческого глаза.



## Хрупкие хрусталики

Человеческий глаз — очень хрупкий и весьма болезненный орган. Особенно заметна его ранимость в детском возрасте, когда юный организм ещё недостаточно крепок и подвержен различным вредным влияниям, которые отражаются в том числе и на состоянии зрительной системы. К сожалению, факторов, ухудшающих зрение, великое множество — начиная с инфекций и травм и заканчивая чрезмерными нагрузками при просмотре телевизора и занятиях на компьютере.

**Если подолгу и тем более с близкого расстояния смотреть на экран компьютера, то зрение непременно станет ухудшаться, и через какое-то время без очков уже невозможно будет ничего рассмотреть.**



## Как сохранить хорошее зрение?


Для того чтобы надолго сохранить хорошее зрение, необходимо бережно относиться к своим глазам и стараться не перегружать их. Во время чтения расстояние от глаз до книги должно составлять примерно 30 сантиметров. При этом нельзя читать книги в движущемся транспорте. При просмотре телевизора расстояние до экрана должно быть не менее 2 метров. Также нельзя тереть руками глаза, так как этим можно занести в них микробы. Глазам нужно почаще давать отдых.



**Примерно на таком расстоянии от глаз нужно держать книгу.**



## На что человек тратит треть жизни?



Человек проводит во сне примерно треть своей жизни. Сон необходим нам для восстановления сил и переработки полученной за день информации. Люди могут дольше продержаться без пищи, чем без сна. Иногда даже во время интересной передачи по телевизору глаза могут сами закрываться из-за внезапного появления чувства сонливости. Это говорит о том, что организму требуется отдых. Сновидения возникают абсолютно у всех людей, однако некоторые, проснувшись, могут их и не вспомнить. Обычно в снах находят воплощение эмоции человека, которые он испытал за день.



## Как мозг управляет сном?

Центр сна и бодрствования находится глубоко внутри головного мозга человека. Информация, поступающая в этот центр, вызывает импульсы, которые идут в кору головного мозга, где и принимается решение: уснёт человек или будет бодрствовать. Центр сна и бодрствования также реагирует на сигналы, исходящие от коры головного мозга, поэтому любая беспокойная мысль может заставить человека всю ночь ворочаться в постели.

