





С Т И В Х А Р В И

# Поступай как женщина, думай как мужчина

Почему мужчины любят, но не женятся,  
и другие секреты сильного пола

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2024

УДК 159.922.1  
ББК 88.53  
Х20

Steve Harvey

ACT LIKE A LADY, THINK LIKE A MAN:  
WHAT MEN REALLY THINK ABOUT LOVE,  
RELATIONSHIPS, INTIMACY, AND COMMITMENT

Copyright © 2009 by Steve Harvey

Published by arrangement with Amistad,  
an imprint of HarperCollins Publishers

Перевод с английского *Олега Епимахова*

**Харви, Стив.**

**Х20** Поступай как женщина, думай как мужчина : почему мужчины любят, но не женятся, и другие секреты сильного пола / Стив Харви ; [перевод с английского О. Епимахова. — Москва : Эксмо, 2024. — 256 с. — (Главные книги о психологии любви).

Стив Харви раскрывает суровую и порой комичную правду о том, что мужчины ценят в женщинах на самом деле. В России «Поступай как женщина, думай как мужчина» стала больше чем бестселлером: это самая продаваемая книга об отношениях на протяжении многих лет. Для миллионов женщин она оказалась путеводной звездой к счастливым отношениям.

Как понять мужчину? Как вести себя с ним, как заинтересовать его и создать союз, в котором вам будет комфортно? По мнению Стива Харви, ведущего суперпопулярных в США передач о любви и браке, проблемы в отношениях начинаются, когда женщины обращаются за советами к другим женщинам. Но ведь только мужчины знают все о своих желаниях, мечтах и намерениях. Просто не всегда могут их объяснить. В этой книге Стив Харви дает прекрасную возможность понять ход мыслей представителей сильного пола.

УДК 159.922.1  
ББК 88.53

© Епимахов О.С., перевод на русский язык, 2012  
© Оформление. ООО «Издательство  
«Эксмо», 2024

ISBN 978-5-04-196602-7

*Эта книга посвящается всем женщинам.  
Я надеюсь вооружить вас видением  
и пониманием мужского менталитета.*



# Содержание

---

ПРЕДИСЛОВИЕ: ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О МУЖЧИНАХ И ОТНОШЕНИЯХ С НИМИ .....	9
---	---

## **Часть I МУЖСКОЙ МЕНТАЛИТЕТ**

1. ЧТО ДВИЖЕТ МУЖЧИНАМИ .....	19
2. НАША ЛЮБОВЬ НЕ ПОХОЖА НА ВАШУ .....	28
3. ТРИ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ НУЖНЫ КАЖДОМУ МУЖЧИНЕ: ПОДДЕРЖКА, ВЕРНОСТЬ И СЕКС .....	47
4. «НАМ НУЖНО ПОГОВОРИТЬ» И ДРУГИЕ СЛОВА, КОТОРЫЕ ЗАСТАВЛЯЮТ МУЖЧИН БЕЖАТЬ .....	61

## **Часть II ПОЧЕМУ МУЖЧИНЫ ДЕЛАЮТ ТО, ЧТО ОНИ ДЕЛАЮТ**

5. САМОЕ ВАЖНОЕ: ОН ХОЧЕТ ПЕРЕСПАТЬ С ВАМИ .....	73
6. РЫБКИ ДЛЯ ЗАБАВЫ И ЗОЛОТЫЕ РЫБКИ: КАК МУЖЧИНЫ ОТЛИЧАЮТ ТЕХ, НА КОМ МОЖНО ЖЕНИТЬСЯ, ОТ ТЕХ, С КЕМ МОЖНО ПОФЛИРТОВАТЬ .....	81
7. МАМЕНЬКИНЫ СЫНКИ .....	97
8. ПОЧЕМУ МУЖЧИНЫ ИЗМЕНЯЮТ .....	107

**Часть III**

**ТАКТИКА: КАК ВЫИГРАТЬ ЭТУ ИГРУ**

9. МУЖЧИНЫ УВАЖАЮТ СТАНДАРТЫ — СОЗДАЙТЕ СВОИ .....	129
10. ПЯТЬ ВОПРОСОВ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНА ЗАДАТЬ КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЗАЙДЕТ СЛИШКОМ ДАЛЕКО .....	146
11. ПРАВИЛО 90 ДНЕЙ: ПОЛУЧАЙТЕ УВАЖЕНИЕ, КОТОРОГО ВЫ ЗАСЛУЖИВАЕТЕ .....	165
12. ЕСЛИ ОН ВСТРЕЧАЕТСЯ С ВАШИМИ ДЕТЬМИ ПОСЛЕ ТОГО, КАК ВЫ РЕШИЛИ, ЧТО ОН ЕДИНСТВЕННЫЙ, ТО ЭТО УЖЕ СЛИШКОМ ПОЗДНО .....	181
13. ЖЕНЩИНЫ СИЛЬНЫЕ, НЕЗАВИСИМЫЕ — И ОДИНОКИЕ .....	199
14. КАК ЗАПОЛУЧИТЬ ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО .....	214
15. БЫСТРЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ВЫ ВСЕГДА ХОТЕЛИ ЗАДАТЬ .....	228
БЛАГОДАРНОСТИ .....	251



# Предисловие

---

## Все, что нужно знать о мужчинах и отношениях с ними

Более двадцати лет я зарабатываю на жизнь тем, что забавляю людей и заставляю их смеяться — над самими собой, друг над другом, над семьей, друзьями и, конечно же, над страстью, сексом и *отношениями между полами*. В основе моего юмора всегда лежит жизненная правда, и он всегда полон мудростью — той, что приходит с жизненным опытом, наблюдениями, изучением и познанием людей и окружающего мира. Говорят, мои шутки находят широкий отклик у людей, потому что они могут увидеть в них себя, особенно в тех, что касаются отношений между мужчиной и женщиной. Я не перестаю удивляться тому, как много люди говорят, размышляют, читают и спрашивают о них — и даже завязывают эти отношения, совершенно не представляя себе, как их развивать. Если во время своих странствий по этой

данной нам Богом земле я и обнаружил нечто интересное, так это то, что: а) слишком много женщин совсем не понимают мужчин; б) мужчинам слишком многое сходит с рук, потому что их женщины так и не смогли их понять; в) я владею ценной информацией, которая изменит ситуацию.

Я обнаружил это, когда организовал на радио утреннее «Шоу Стива Харви». Когда шоу проходило в Лос-Анджелесе, я создал в нем рубрику «Спросите Стива», куда могли звонить женщины и задавать любые вопросы. Абсолютно любые. Я полагал, что в крайнем случае «Спросите Стива» превратится в хорошее комедийное шоу, и поначалу так оно и было — все сводилось к шуткам. Но вскоре я понял, что на самом деле моим слушателям, главным образом женщинам, было совсем не до смеха. Они пытались решать десятки проблем: знакомство с мужчинами, партнерские обязательства, безопасность, семейное имущество, надежды на будущее, духовность, трудности с родственниками, вопросы физической привлекательности, старение, дружба, дети, равновесие между работой и домом, образование... Не было темы, которую они бы не затронули. Но больше всего женщин интересовали — как несложно догадаться — мужчины.

В «Спросите Стива» и позже, в той части нынешней версии «Утреннего шоу Стива Харви», которая называется «Земляничные письма», женщины ясно

дают понять, что они хотят взаимности в отношениях с мужчинами: хотят, чтобы их любовь получала равноценный отклик; хотят, чтобы те романтические жертвы, на которые они идут ради своих потенциальных партнеров, были оправданы; чтобы на переполняющие их чувства реагировали с аналогичной страстью; и чтобы то особое значение, которое они придают данным обязательствам, в равной степени принималось, ценилось и уважалось.

---

Проблема большинства звонящих мне женщин в том, что они просто не получают взаимности от мужчин, из-за чего чувствуют себя разбитыми, потерянными и разочарованными.

---

Когда с шутками покончено, микрофон отключен, а огни в студии гаснут, я размышляю над женскими вопросами и теряюсь — теряюсь, потому что, хотя мои слушательницы и имеют определенный опыт в общении с мужчинами (как с друзьями, бойфрендами, любовниками, мужьями, отцами, братьями или коллегами), им все равно искренне хочется знать, как получить любовь, которую они жаждут, в которой нуждаются и которую заслуживают. Я пришел к выводу, что истина, которую они пытаются найти, далеко не столь очевидна для них, как она очевидна для нас, мужчин. Несмотря на все свои старания, они не могут понять нас.

Осознав это, я прекратил подшучивать над своей аудиторией и стал очень серьезен — я начал делиться житейской мудростью об отношениях с мужчинами, мудростью, накопившейся в результате более чем полувековой работы над темой: как быть мужчиной. Я подолгу беседовал об этом с моими друзьями: спортсменами, кино- и телезвездами, страховыми маклерами и банкирами, дальнобойщиками, тренерами баскетбольных команд, пасторами и священниками, руководителями бойскаутских организаций, директорами магазинов, бывшими и нынешними заключенными и даже жуликами. Всех нас объединяет одно: мы — очень простые люди, и все мы думаем в общем-то одинаково.

Когда я пропускаю свои ответы через призму мужского подхода, моя женская аудитория начинает осознавать, почему сложности и нюансы, которые они приносят в свои отношения с противоположным полом, на самом деле не приносят им пользы. Я сразу же показываю им, что в этом вопросе не стоит ждать от мужчин женской реакции. И тогда они понимают, что проницательность и знание того, как общаться с мужчинами на их условиях, на их территории и с учетом их менталитета, может, в свою очередь, принести женщинам именно то, чего они хотят.

Советы, которые я давал звонившим в «Спросите Стива», стали настолько популярны, что мои поклонни-

ки — как женщины, так и мужчины — стали спрашивать, когда же я напишу книгу об отношениях между полами — книгу, которая разъяснит женщинам, как установить крепкие, надежные отношения, а мужчинам, готовым для подобных отношений, объяснит, как получить признание за то, что они могут и желают привнести в эти отношения. Признаюсь: поначалу я не видел особого смысла в подобной книге. Ну, что я могу добавить к этой теме, помимо ответов, которые каждое утро даю миллионной аудитории? И шире: как ко мне можно относиться всерьез? Эй, я же не писатель.

Но затем я задумался об отношениях, которые завязывались в моей жизни, поговорил с некоторыми из своих друзей-мужчин, со своими сотрудницами и помощницами и собрал несколько неофициальных фокус-групп. Я присмотрелся к тому, как эти отношения влияют на каждого из нас, и особенно на меня самого. Мой отец? Он прожил в браке с моей матерью шестьдесят четыре года. Моя мать была бесценна для него. И она была бесценна для меня — это главный человек в моей жизни.

Одинаково ценны для меня моя жена и мои дети. Мои девочки и мое беспокойство об их будущем вдохновляют меня и на написание этой книги. Они вырастут и будут стремиться к достижению той же мечты, что и большинство женщин: Муж, Дети, Дом, Счастливая жизнь, Настоящая Любовь. И я безумно хочу,

чтобы моих детей не сбили с толку мужские забавы, корыстные и эгоцентричные, которые все мы склонны показывать миру до тех пор, пока не становимся мужчинами, которыми нас хочет видеть Бог.

Я знаю — благодаря своей матери, жене и дочерям, а также благодаря миллионам моих слушательниц: женщинам нужен посредник, кто-то, кто поможет им решить проблемы и получить то, что им необходимо. Я решил, что могу стать тем парнем, который перемахнет через разделяющий нас забор и скажет:

---

Я собираюсь открыть вам мужские тайны — то, что, с одной стороны, мы хотим, чтобы вы знали о нас, но с другой — боимся их открыть, потому что можем потерпеть поражение в этой игре.

---

По сути, книга «Поступай как женщина, думай как мужчина» излагает тактику этой игры. Помните, как несколько лет назад «Нью-Ингленд Пэтриотс» обвинили в одном из крупнейших мошенничеств в истории НФЛ? Следователи обнаружили, что эта футбольная команда тайно вела видеосъемку тренировок будущих соперников и записывала тренерские установки с целью изучить их тактику, что давало им явное преимущество в будущей игре. Безусловно, грязные методы «Патриотов» приносили им такую же пользу, как если бы они в открытую изучали тактику и стра-

тегию своих соперников. Имея такое преимущество, «Патриоты» могли без труда выигрывать.

Именно этого я и хочу для женщин, которые читают данную книгу. Я хочу, чтобы каждая женщина, которая желает целостных отношений, но просто не знает, как достичь их, а также чтобы те женщины, которые уже обрели такие отношения и пытаются понять, как сделать их прекраснее, забыли бы все, что им когда-либо рассказывали о мужчинах. Я хочу, чтобы они расстались с мифами и всякой ересью, со всем, что говорили им их мамы и подруги, со всеми советами, которые дают журналы и телевидение, — чтобы они узнали на этих страницах, каковы мужчины на самом деле.

Мужчины рассчитывают на то, что вы по-прежнему будете получать советы от других женщин, которые не знают мужской тактики и образа наших мыслей. «Поступай как женщина, думай как мужчина» может изменить эту ситуацию. Если вы встречаетесь с мужчиной и хотите узнать, как вывести ваши отношения на новый уровень, эта книга для вас. Если у вас серьезные отношения и вы желаете увидеть кольцо на своей руке, эта книга для вас. Если вы замужем и хотите урегулировать отношения и укрепить свои брачные узы или если вы устали от того, что с вами играют, я хочу, чтобы вы использовали эту книгу как руководство, которое поможет предугадать тактику