

УДК 159.923.2
ББК 88.52
Б51

Rhonda Byrne
THE SECRET TO LOVE, HEALTH, AND MONEY
«The Secret to Health Masterclass» copyright © 2020 Making Good LLC
«The Secret to Money Masterclass» copyright © 2020 Making Good LLC
«The Secret to Relationships Masterclass» copyright © 2020 Making Good LLC
Titles were previously published separately in audio format
by Simon & Schuster Audio in 2020.
www.theseecret.tv
All Rights Reserved.
Published by arrangement with the original publisher,
Atria Books, a Division of Simon & Schuster, Inc.

Берн, Ронда.

Б51 Тайна любви, здоровья и денег : мастер-класс / Ронда Берн ; [перевод с английского Н. Половинко]. — Москва : Эксмо, 2023. — 288 с.

ISBN 978-5-04-178167-5

В своей новой книге Ронда Берн, автор документального фильма «The Secret» и мегабестселлера «Тайна», поделится тайным знанием о том, как работает закон притяжения, и научит применять его к трем ключевым сферам нашей жизни: отношениям, здоровью и деньгам.

Книга создана в форме мастер-класса и представляет собой бесценную коллекцию уроков, советов, тематических исследований и примеров из практики автора.

«Хотите изменить свою жизнь? Измените свое отношение к ней», — говорит Ронда Берн и увлекает читателя вслед за собой, мягко и бережно настраивая его на вибрацию удачи и позитивных перемен.

УДК 159.923.2
ББК 88.52

ISBN 978-5-04-178167-5

© Половинко Н., перевод на русский язык, 2023
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2023

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

Берн Ронда

**ТАЙНА ЛЮБВИ, ЗДОРОВЬЯ И ДЕНЕГ
МАСТЕР-КЛАСС**

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель направления *Л. Ошеверова*
Ответственный редактор *А. Мясникова*
Младший редактор *А. Попова*
Художественный редактор *Е. Пуговкина*
Компьютерная верстка *Е. Баранов*
Корректор *Н. Устякова*

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.
Тел.: 8 (495) 411-68-88.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндүрүш: «ЭКМО» АКБ Баспасы,
123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1 ғимарат, 20 қабат, офис: 2013 ж.
Тел.: 8 (495) 411-68-88.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.
Тауар белгісі: «Эксмо»
Интернет-магазин : www.book24.ru
Интернет-магазин : www.book24.kz
Интернет-дүкен : www.book24.kz
Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды
қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Алматы қ., Димитровский көш., 3-а, литер Б, офис: 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат: www.eksmo.ru/certification
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»:
www.eksmo.ru/certification
Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Дата изготовления / Подписано в печать 22.02.2023.
Формат 60x90^{1/16}. Печать офсетная. Усл. печ. л. 18,0.
Тираж экз. Заказ

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!



eksmo.ru

МЫ В СОЦСЕТЯХ:

[eksmo](#)

[eksmo.ru](#)

ISBN 978-5-04-178167-5



9 785041 781675 >

16+

В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
один клик до книг



Москва. ООО «Торговый Дом «Эксмо»
Адрес: 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 1, строение 1.
Телефон: +7 (495) 411-50-74. **E-mail:** reception@eksmo-sale.ru

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми
покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»
E-mail: international@eksmo-sale.ru

*International Sales: International wholesale customers should contact
Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.*
international@eksmo-sale.ru

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном
оформлении, обращаться по тел.: +7 (495) 411-68-59, доб. 2261.
E-mail: ivanova.ey@eksmo.ru

Оптовая торговля бумажно-беловыми
и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»:
Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2,
Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс: +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).
e-mail: kanc@eksmo-sale.ru, сайт: www.kanc-eksmo.ru

Филиал «Торгового Дома «Эксмо» в Нижнем Новгороде
Адрес: 603094, г. Нижний Новгород, улица Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза»
Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94). **E-mail:** reception@eksmonn.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Санкт-Петербурге
Адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской обороны, д. 84, лит. «Е»
Телефон: +7 (812) 365-46-03 / 04. **E-mail:** server@szko.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Екатеринбурге
Адрес: 620024, г. Екатеринбург, ул. Новинская, д. 2щ
Телефон: +7 (343) 272-72-01 (02/03/04/05/06/08)

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Самаре
Адрес: 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е»
Телефон: +7 (846) 207-55-50. **E-mail:** RDC-samara@mail.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Ростове-на-Дону
Адрес: 344023, г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, 44А
Телефон: +7(863) 303-62-10. **E-mail:** info@rnd.eksmo.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Новосибирске
Адрес: 630015, г. Новосибирск, Комбинатский пер., д. 3
Телефон: +7(383) 289-91-42. **E-mail:** eksmo-nsk@yandex.ru

Обособленное подразделение в г. Хабаровске
Фактический адрес: 680000, г. Хабаровск, ул. Фрунзе, 22, оф. 703
Почтовый адрес: 680020, г. Хабаровск, А/Я 1006
Телефон: (4212) 910-120, 910-211. **E-mail:** eksmo-khv@mail.ru

Республика Беларусь: ООО «ЭКМО АСТ Си энд Си»
Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Минске
Адрес: 220014, Республика Беларусь, г. Минск, проспект Жукова, 44, пом. 1-17, ТЦ «Outlet»
Телефон: +375 17 251-40-23; +375 44 581-81-92
Режим работы: с 10.00 до 22.00. **E-mail:** exmoast@yandex.by

Казахстан: «РДЦ Алматы»
Адрес: 050039, г. Алматы, ул. Домбровского, 3А
Телефон: +7 (727) 251-58-12, 251-59-90 (91,92,99). **E-mail:** RDC-Almaty@eksmo.kz

**Полный ассортимент продукции ООО «Издательство «Эксмо» можно приобрести в книжных
магазинах «Читай-город» и заказать в интернет-магазине: www.chitalai-gorod.ru.**
Телефон единой справочной службы: 8 (800) 444-8-444. Звонок по России бесплатный.

Интернет-магазин ООО «Издательство «Эксмо»
www.book24.ru

Розничная продажа книг с доставкой по всему миру.
Тел.: +7 (495) 745-89-14. **E-mail:** imarket@eksmo-sale.ru



book 24.ru

Официальный
интернет-магазин
издательской группы
«ЭКМО-АСТ»

Посвящается вам.

*Пусть на протяжении всей жизни «Тайна» приносит
вам любовь и радость.*

Это мое послание вам и всему миру.

Вступление. Тайна любви	9
<i>Урок 1. Любовь и Закон притяжения</i>	11
<i>Урок 2. Сила мыслей и чувств</i>	19
<i>Урок 3. Тайна невероятных отношений</i>	30
<i>Урок 4. Процесс творения в отношениях</i>	41
<i>Урок 5. Воображение и взаимоотношения</i>	50
<i>Урок 6. Благодарность и отношения</i>	60
<i>Урок 7. Тайна для вас</i>	70
<i>Урок 8. Величайший дар</i>	79
Напутствие к части «Тайна любви»	85
Вступление. Тайна здоровья	93
<i>Урок 1. Тайна здоровья раскрыта</i>	96
<i>Урок 2. Здоровье и подсознание</i>	106
<i>Урок 3. Быстрый путь к здоровью</i>	117

<i>Урок 4. Здоровье и процесс творения</i>	129
<i>Урок 5. Благодарность за здоровье</i>	141
<i>Урок 6. Визуализация здоровья</i>	151
<i>Урок 7. Поддержание здоровья</i>	165
<i>Урок 8. Ваше бессмертие</i>	177
Напутствие к части «Тайна здоровья»	181
Вступление. Тайна денег	187
<i>Урок 1. Тайна денег</i>	189
<i>Урок 2. Чувства насчет денег</i>	202
<i>Урок 3. Образ мышления богатых</i>	215
<i>Урок 4. Деньги и процесс творения</i>	230
<i>Урок 5. Благодарность за деньги</i>	242
<i>Урок 6. Воображение и деньги</i>	254
<i>Урок 7. Карьера и бизнес</i>	262
<i>Урок 8. Делиться и отдавать</i>	278
Напутствие к части «Тайна денег»	285

Моя жизнь рухнула 14 лет назад. Я довела себя до изнеможения. Внезапная смерть отца, вконец испорченные отношения с друзьями и коллегами по работе. Именно в тот момент мне открылась «Тайна», перевернувшая всю мою жизнь, включая здоровье, финансы и отношения. Тогда я решила поделиться этим знанием с миром, и с тех пор «Тайна» помогла десяткам миллионам людей по всему миру. Уверена, она поможет и вам.

Если к вам в руки попала эта книга, возможно, вы хотите спасти текущие отношения или, кто знает, найти новые. Может быть, вы ищете идеального партнера, пытаетесь спасти брак, стремитесь улучшить отношения с коллегами или друзьями. «Тайна» поможет вам не только в этом, но и во многом другом.

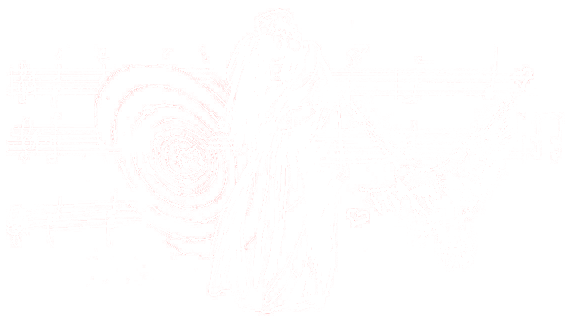
С помощью Тайны вы добьетесь успеха в любой сфере вашей жизни.

Как вы думаете, в чем истинный смысл жизни? Вряд ли ее полноту можно оценить без отношений с человеком, с которым можно делиться печалью и радостями, достигать новых высот и получать новый опыт.

Представьте, вы единственный человек на Земле. Хотелось бы вам такой участи? В чем смысл создавать что-то исключительно для себя? Рисовать картину, которую никто не увидит. Сочинять музыку в отсутствие слушателей. Изобретать что-то, чем никто никогда не воспользуется. Путешествия потеряют смысл, ведь куда бы вы ни отправились, везде вас будет ждать одно и то же — пустота. То же самое с развлечениями. *Именно связи и опыт общения с людьми наполняют вашу жизнь радостью, целями и смыслом.*

Ваши отношения — это безграничные возможности для преобразования жизни с помощью позитивных мыслей и чувств. Чем чаще мы благодарим окружающих за отношения, чем больше доброты к ним проявляем, тем сильнее ощущаем, как улучшается наша жизнь. С любовью точно так же: все чувства, которые мы проявляем, возвращаются к нам. И это удивительно!

Отношения влияют на вашу жизнь гораздо сильнее, чем вы можете себе представить, поэтому логично, что счастливый и гармоничный союз должен быть приоритетом для всех нас. Эта книга поможет вам создать его. Вы на себе ощутите, как преобразятся все сферы вашей жизни: финансы, здоровье, цели и мечты, эмоции.



Вселенная подвластна законам природы. Мы летаем на самолетах, потому что они подчиняются принципам аэродинамики. Никто не подстраивал законы физики так, чтобы люди могли летать — мы сами подстроились под них. Есть еще один закон, который управляет нами так же, как физика самолетами. Чтобы улучшить текущие, возобновить старые или привлечь новые отношения, необходимо постичь самый могущественный закон во Вселенной — Закон притяжения.

Именно он удерживает каждую звезду в Космосе на своем месте, формирует атомные и молекулярные

связи. Притяжение Солнца удерживает планеты в границах солнечной системы, не давая им улететь в космос. Сила гравитации притягивает людей, животных, растения и минералы к Земле. Притяжению подчиняется вся природа: цветок манит пчелу, а живые существа необъяснимо тянутся к своему виду. Рыбы в море, птицы в небе и на земле постоянно размножаются, образуя косяки и стаи. Притяжение скрепляет клетки вашего тела, конструкции вашего дома и мебель, на которой вы сидите. Оно удерживает автомобиль на дороге и воду в стакане. Практически каждый предмет, которым вы пользуетесь, сохраняет свою целостность благодаря силе притяжения.

Она подталкивает людей друг к другу, побуждает их к созданию групп, сообществ с общими интересами. Кого-то она влечет к науке, других — к искусству. Благодаря этой тяге люди увлекаются спортом, модой, музыкальными стилями, проникаются нежностью к животным. Она влечет вас к любимым вещам и местам, к друзьям и дорогим сердцу людям.

Закон притяжения — мощная сила, которая поддерживает гармонию во всем, от атомов до бесчисленных галактик. Он действует для каждого и везде во Вселенной. Именно этот закон управляет вашей жизнью.

Как это работает? *Квантовая физика* объясняет, что все во Вселенной состоит из энергии, вибрирующей на определенной частоте, в том числе и ваши мысли. Их можно измерить, у каждой будет определенная частота. Ваши мысли притягивают людей, обсто-

ательства и события, которые находятся на той же частоте. Подобное притягивает подобное. Знакомо, не правда ли? По закону притяжения, в вашу жизнь приходит то, о чем вы больше всего думаете. Другими словами, мысли формируют жизнь.

Как и все законы природы, Закон притяжения непреложен: работает для всех без исключений. Он вездесущ и действует одинаково для любых мыслей и предметов.

Что вы думаете о своем союзе, то и притянете в него — так работает Закон притяжения в контексте отношений. Невозможно постоянно думать о неудовлетворенности и одновременно наслаждаться отношениями, наполненными гармонией и счастьем. Говорить себе: «Он больше не любит меня, как раньше» и при этом ощущать, что партнер стал трепетнее и нежнее. Чтобы привлечь любовь, необходимо думать о ней. Вы магнит, и по Закону притяжения все, о чем вы думаете, вернется к вам через людей, обстоятельства и события.

Вспомните старую поговорку: что посеешь, то и пожнешь. Мысли в вашей голове — это семена, поэтому урожай будет зависеть от того, что вы посадите. Думайте позитивно, и вы привлечете в свою жизнь приятных людей, желанные обстоятельства и радостные события. Прокручивая в голове негатив, вы

притянете к себе пессимистов, а ваша жизнь наполнится разочарованием. Так устроена физика разума и математика Вселенной (или ментальная Вселенная, как говорят физики).

Итак, начнем с определения позитивных и негативных мыслей.

Позитивные мысли — это размышления о том, что вам хочется нравиться, о том, что вы желаете. Негативные — о том, чего не хотите, что доставляет вам дискомфорт.

То, что вы притянете в свою жизнь, напрямую зависит от ваших мыслей — позитивных или негативных. Ваш нынешний образ жизни — прямое следствие ваших мыслей в прошлом. Возможно, вы не представляли, насколько мощна сила мысли и как легко в вашей жизни может появиться то, чего вам на самом деле совсем не хотелось. С этого момента все изменится — благодаря знанию, которое вы для себя откроете.

Все в жизни неслучайно. Как и то, что сейчас происходит с вашими отношениями или с другой сферой вашей жизни. «Думай о других хорошо», — не просто слова. Позитивные мысли об окружающих вернутся сполна теплом и любовью в ваши отношения и подтянут за собой остальные сферы жизни.

Думая позитивно, вы привлекаете в свою жизнь все хорошее: людей, события, обстоятельства. Негатив и злые мысли множат вокруг неприятные ощущения и плохие условия.