

Духовные правила отношений

Духовные

правила
отношений



**Как каббала помогает твоей
второй половинке найти тебя**

Йегуда Берг



Москва
2022

УДК 159.9
ББК 86.42
Б48

Yehuda Berg
THE SPIRITUAL RULES OF ENGAGEMENT.

How Kabbalah Can Help Your Soul Mate Find You

Copyright © 2008 by Yehuda Berg. Kabbalah Centre International, Inc.

Все права защищены

Данное издание не может воспроизводиться или передаваться полностью или частично при помощи каких-либо электронных или механических средств, включая фотокопирование, запись или любую поисково-информационную систему, без письменного разрешения издателя. Исключение составляют рецензенты, целью которых является цитирование кратких отрывков в рецензии для журнала, газеты.

Сайт Московского Каббала Центра www.kabbalah.ru

Берг, Йегуда.

Б48 Духовные правила отношений. Как каббала помогает твоей второй половинке найти тебя / Йегуда Берг ; [перевод с английского Е. А. Апальковой]. — Москва : Эксмо, 2022. — 160 с.

ISBN 978-5-04-160475-2

Правила, изложенные здесь, основаны на древнейшей мудрости каббалы и устройстве самой Вселенной. Книга адресована женщинам, интересующимся духовным развитием, и рассказывает об отношениях супругов с точки зрения каббалы. Эта древняя мудрость гласит: гарантом хороших отношений в семье является именно женщина. В книге подробно объясняется, почему львиная доля ответственности лежит на женщинах. Также вы узнаете о том, почему мужчины и женщины по-разному ведут себя в паре, и найдете полезные советы, упражнения и примеры, помогающие построить счастливые и гармоничные отношения.

УДК 159.9
ББК 86.42

© Апалькова Е.А.,
перевод на русский язык, 2022
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2022

ISBN 978-5-04-160475-2

СОДЕРЖАНИЕ

Введение: Найти того единственного	7
Правило первое: Мужчины проводят Свет, женщины принимают Свет.....	57
Правило второе Счастье женщины не должно зависеть от мужчины.	73
Правило третье: Женщина должна беречь свой Свет.....	83
Правило четвертое: Не верьте мужским словам.	99
Правило пятое: Выбирайте мужчину, которого сможете поддерживать.....	109

Духовные правила отношений

• Содержание •

Правило шестое:

Притяжение основано на карме..... 117

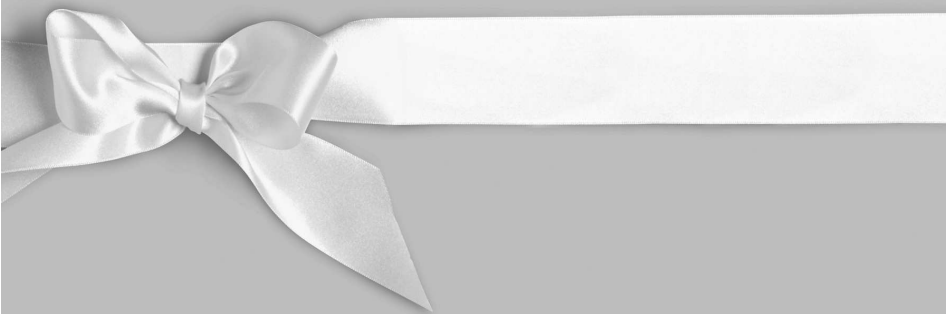
Правило седьмое:

Страх быть отвергнутой – иллюзия..... 125

Четыре фазы 139

Введение:

Найти того единственного



Прежде чем мы поговорим о том, как каббалистический подход поможет вам привлечь «вторую половинку», следует усвоить два важнейших каббалистических принципа, которые откроют двери к тому, что вы ждете от романтических отношений.

Во-первых, вопреки расхожему мнению, противоположности не притягиваются. Это заблуждение. Миф. Иллюзия высшего порядка, с которой даже наука еще не разделалась окончательно. Представьте себе два магнита. Полюса, которыми они притягиваются друг к другу, кажутся нам противоположными: положительный и отрицательный, как «север» и «юг». Однако на более глубоком уровне реальности все иначе. Мудрость каббалы предлагает нам правду иной глубины: *подобное притягивает подобное*, а противоположности отталкиваются.

Теперь, чтобы рассмотреть второй каббалистический принцип, зададимся вопросом:

Если добрая женщина выйдет замуж за злого мужчину, а добрый мужчина женится на злой женщине, к чему, по-вашему, приведут такие отношения?

• Введение •

Если вы предположите, что добро победит в обоих случаях и что добрый мужчина изменит к лучшему злую жену, а добрая женщина — злого мужа, то сильно ошибетесь. Несомненно, итог будет другим. Так кто же возьмет верх в обоих случаях? Каббала заявляет однозначно: женщина.

Дойдя до конца этой книги, вы поймете, почему противоположности не притягиваются и почему именно женщина играет ключевую роль в гармоничных близких отношениях. Как только вы в полной мере осознаете эти два принципа, все духовные правила отношений откроют для вас свой смысл и вы поймете, как применять их, чтобы достичь всего, чего желают ваши сердце и душа.

Вы отправились вечером повеселиться с подругами. Ваш взгляд падает на привлекательного мужчину. Вы делаете первый шаг или ждете, пока он проявит инициативу?

Спустя пять лет отношений ваш муж или партнер уделяет вам намного меньше внимания. Вам кажется, что он охладел к вам, и вы не знаете, как вернуть былой огонь в ваш союз. Ваши действия?

Для вас не составляет труда познакомиться с мужчиной, но все те, кого вы приводите к себе домой, надолго не задерживаются. Кажется, они сбегают с корабля ваших отношений еще до того, как он успеет покинуть порт. В чем же дело?

• Найти того единственного •

Каждому, кто хоть раз в своей жизни вступал на игровое поле отношений, несомненно, знакомы разочарования. Возможно, после ряда неудачных свиданий вы опустили руки или вовсе попрощались с надеждой встретить «того самого» человека. Может быть, несмотря на то, что вы все делали как надо — во всяком случае, так, как вас учили, — ваши отношения с мужчинами не перерастали в долгосрочное партнерство, не говоря уже о браке. А может, вы встретили кого-то особенного, но обнаружили, что работа над отношениями превратилась в тяжелый труд. Возможно, вы боитесь, что останетесь одна на всю жизнь или что вас бросит нынешний спутник. Может быть, ваши представления о том, как должны развиваться отношения, основаны на примере родителей, на том, что вы видели в фильмах или слышали от друзей. Но, несмотря на все ваши знания, вам кажется, что по направлению к гармоничному партнерству вы бледнеете на ощупь.

Неважно, имеете ли вы уже опыт отношений или только собираетесь вступить в игру, если вы хотите долгосрочный союз, основанный на духовном наполнении, эта книга нужна вам. Она не просто была написана для вас, она на самом деле *о вас*. Ведь развитие ваших отношений с мужчиной зависит от вас — ваших мотивов, вашей осознанности, ваших действий. По сути, вы чувствуете разочарование в отношениях или не можете найти себе пару по одной простой причине — вы не осознаете ту необыкновенную силу, которая таится в вас.

• Введение •

Если у вас не получается разглядеть в себе эту силу, вы чувствуете пустоту, разочарование и одиночество. Эта книга не только поможет обнаружить внутреннюю силу, но и научит использовать ее для достижения своих целей. Сможете ли вы найти правильного мужчину и построить с ним отношения на всю оставшуюся жизнь, зависит полностью от вас. Отношениями в паре руководит женщина, и каббала доступно объясняет, почему это всегда работает именно таким образом.

Но знайте, здесь нет советов относительно свиданий. Если вам нужна пара рекомендаций насчет того, как познакомиться с женщиной, на то есть масса других книг, и некоторые из них даже могут оказаться полезными. Но если ваша цель не просто найти прекрасного мужчину, но и жить с ним долго и счастливо, нужно будет изучить несколько универсальных духовных правил. Эти правила, которые каббалисты формулировали веками, откроют удивительно простой практический подход к построению отношений, полных любви и непреходящего наполнения.

Некоторые из вас сейчас думают: «*Но моя ситуация уникальна!*» или «*Мой мужчина не такой*». Однако все отношения похожи. Даже если люди уверены, что их ситуация не вписывается в обычные рамки. Речь идет об универсальных законах, действующих на всех без исключения, таких как закон всемирного тяготения. Эти универсальные духовные законы по самой своей природе предлагают равные условия для всех. При создании долгосрочных лю-

бовных отношений никто не находится в более выгодной или проигрышной позиции.

Поэтому настала пора отбросить отговорки, оправдания и защитные механизмы и открыться совершенно новому пониманию роли мужчины и женщины в отношениях. Как только вы поймете, какую именно роль вам предстоит сыграть, это знание не только поразит своей простотой, но и полностью трансформирует ваши отношения.

СПОР ДУШИ И РАЗУМА

Что особенно притягательно в каббале, так это то, что в ней не идет речь о правильном и неправильном. Каббала не имеет отношения к морали, этике или религии. Каббала учит, как найти нескончаемое наполнение, — а это единственная причина, которая способна сподвигнуть нас на осознанное изменение своей жизни. На первый взгляд подобный подход может показаться эгоистичным, но на самом деле все как раз наоборот. Почему? Из этой книги вы узнаете, что обрести непреходящее наполнение можно исключительно через безусловную любовь и доброе отношение к другим людям.

Согласно каббале, есть реальная причина того, почему стоит любить окружающих. Такое отношение — ключ к получению всего, что *вы* хотите от жизни. Проблема моральных и этических норм в том, что они не предлагают никакого вознаграждения лично вам. Однако Бог создал

мир со всем многообразием населяющих его людей для того, чтобы подарить нам возможность испытать величайшее удовольствие и счастье. Это достижимо через наши отношения с другими людьми. И потому, стремясь к счастью и испытывая удовольствие, мы тем самым осуществляем волю Творца.

Каббала говорит: если человек будет лишь служить идеалам, он неизбежно останется с чувством нехватки и неудовлетворенности. Почему так? Служение идее приносит удовлетворение лишь в интеллектуальном плане. Но интеллектуальное удовлетворение не дает человеку наполнения. Каббала утверждает, что люди стремятся к абсолютному наполнению и блаженству на уровне души, то есть на самом основном уровне. Человеческая душа неустанно стремится быть наполненной духовным Светом и энергией. И потому следует осваивать мудрость древних каббалистов с единственной целью — чтобы научиться достигать этого наполнения на уровне души.

ЗАРОЖДЕНИЕ ОТНОШЕНИЙ

Каббала помогает достичь эффективности в этой жизни. В этой книге написано, как построить успешные отношения с мужчиной. Представьте, что после долгих лет блужданий вслепую вам в руки наконец попадает подробная карта — так мудрость каббалы влияет на сферу романтических отношений. Вы умная женщина, и Все-

ленная как нельзя кстати дает вам карту, хранящую в себе мудрость двух тысячелетий, чтобы вы могли благополучно управлять своей любовной лодкой. Мы все знаем, что большинство мужчин не слишком охотно спрашивают дорогу, потому эта работа достается вам. Вся власть в ваших руках.

КАРТА

Каббала служит непревзойденным навигатором для поиска подходящего спутника жизни и прибытия в семейную гавань со своей «второй половинкой» по самому оптимальному маршруту. Все романтические отношения — по сути, микрокосм одного конкретного взаимодействия, произошедшего вечно назад. Это ветви, растущие из одного корня, того самого *изначального* семени, которое возникло давным-давно. Назовем его *Самым первым взаимодействием*.

Чтобы понять динамику, лежащую в основе любых человеческих связей, нам необходимо осознать природу этого *изначального* архетипического взаимодействия. Перенесемся на миллиарды лет назад, чтобы увидеть источник, из которого родились любовь, романтика и подлинная духовная связь.