

УДК 26.8
ББК 86.33
Б48

Берг, Рав.
Б48 Каббала для начинающих / Рав Берг ; [перевод М. Г. Апресян]. —
Москва : Эксмо, 2021. — 480 с.— (Каббала).

ISBN 978-5-04-119318-8

Эта книга представляет собой свод знаний древней мудрости каббалы, которая во все времена помогала людям сделать свою жизнь и жизнь всего мира лучше. Вся информация, изложенная здесь известным каббалистом Равом Бергом, передана современным языком и доступна широкому кругу читателей. Помимо теории и практики каббалы этот труд содержит жизнеописания ее главных мудрецов, жизнь и смерть которых призваны помочь изучающим соединиться с этой древней наукой. Данные знания не только раздвигают границы человеческого сознания, но и несут в себе важные практические инструменты, помогающие людям в повседневной жизни.

УДК 26.8
ББК 86.33

ISBN 978-5-04-119318-8

© Апресян М.Г., перевод на русский язык, 2020
© 2021 Kabbalah Centre International
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2021

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

КАББАЛА

Берг Рав

КАББАЛА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель направления *Л. Ошеверова*
Литературные редакторы *Е. Апалькова, М. Преображенская*
Корректоры *Г. Абудеева, И. Федорова*

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы,

123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1 ғимарат, 20 қабат, офис 2013 ж.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: www.book24.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz

Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасындағы дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92, E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайтта: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

www.eksmo.ru/certification

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Дата изготовления / Подписано в печать 28.12.2020. Формат 64x102¹/₁₆.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 36,27.

Тираж 3000 экз. Заказ

16+



МЫ В СОЦСЕТЯХ:

[eksmlive](#)

[eksmo](#)

[eksmlive](#)

[eksmo.ru](#)

[eksmo_live](#)

[eksmo_live](#)

ISBN 978-5-04-119318-8



9 785041 193188 >



Официальный
интернет-магазин
издательской группы
«ЭКСМО-АСТ»

book24.ru

Каббала
для
НАЧИНАЮЩИХ

Каббала

Для

начинающих



Рав Берг



Содержание

Том первый

Введение	2
Предисловие	3

Часть первая. Истоки и история развития каббалы

Глава 1. Определение каббалы	10
Глава 2. Истоки каббалы	13
Глава 3. Рабби Шимон бар Йохай и Великое Собрание	17
Глава 4. Золотой век Цфата	22
Глава 5. Более поздний Свет: Рав Ашлаг	33
Глава 6. Каббала и Эра Машиаха	36

Часть вторая. Свод знаний

Глава 7. Методология каббалы	42
Условия изучения каббалы	49
Тора и методика каббалы	52
Глава 8. Основное учение	57
Еш Ми Айн (Нечто из ничего)	60
Сокращение Света (цимцум)	62
Глава 9. Основные концепции	70
Дарование и получение — цель нашей жизни	72
Учение о цимцуме и народ Израиля	76
Избранный народ	81
Сфирот	88
Сосуды и состояния Света	93
Центральная точка	95

Часть третья. Установление связи. Практическое
применение каббалы

Глава 10. Практические инструменты	106
Глава 11. Двекут: концепция круга	116
Глава 12. Внутреннее созерцание	126

Том второй

Предисловие	134
Глава 1. Замысел Творения	137
Как Круг стал Линией	138
Глава 2. Установление метафизических связей	140
Реальный мир	141
Что видишь, то и забываешь	142
Глава 3. Ор Эйн Соф	144
Глава 4. Семя	146
До Большого взрыва	147
До и после	148
Чем ближе, тем лучше	149
Глава 5. Иллюзия тьмы	150
Точка зрения	151
Две стороны желания	152
Глава 6. Прямые сфирот	154
Свет	155
Глава 7. Что в имени тебе моем	158
Глава 8. Причина содержит в себе следствие	160
Наполнение.	162
Резонансные колебания.	164
Глава 9. Круг не присоединен к Бесконечности	165
Негативные ожидания.	166

Глава 10. Ударное соединение	168
Концепция круга	170
Глава 11. Намерения	172
О том, как стать Кругом	173
Внутренний Свет и Окружающий Свет	174
Глава 12. Сущность времени	176
Глава 13. Энергетический интеллект	178
Источник не имеет себе равных	180
Другой мир	181
Курение вредит вашему здоровью	182
Глава 14. Хлеб стыда	183
Сжатие	184
Цимцум	185
Плод сопротивления	187
Глава 15. Экраны	190
Глава 16. Симметрия	193
Концентрические круги понимания	194
Глава 17. Предвечный Человек	197
Появление Центральной колонны энергии	198
Прямо из источника	200
Глава 18. Шаг за шагом	201
Глава 19. Свобода воли	207
Исследование природы интеллекта	208
Глава 20. Адам Кадмон (Предвечный Человек)	211
Малхут	212
Глава 21. Один равен четырем	215
Самые продуманные планы	215
Завершенный круговорот	217
Тяга	219
Глава 22. Парцуф	221
Незабываемые впечатления	222
Глава 23. Первые три сфирот	224
Кетер Адам Кадмон	225
Подобие	227
По шкале от одного до десяти	229

Глава 24. Плотность	231
Меньше значит больше	232
Совершая прорыв	234
Дихотомия Головы и Тела	235
Глава 25. Парадокс	237
Классом ниже	240
Глава 26. За пределами привычных органов чувств	242
Безумие	243
Глава 27. По пути наибольшего сопротивления	247
Давление	250
Несовпадение фаз	251
Глава 28. Мозговой штурм	253
Нить накала	254
Иллюзия	254
Негативное пространство	255
Клипот	256
Пространство	257
Передача	261
Круговорот	262
Глава 29. Если Бог есть...	266
Инициатива	267
Семь нижних сфирот	269
На шаг впереди	270
Свеча зажигания	271
Будущее	272

Том третий

Предисловие	278
-----------------------	-----

Часть первая. Новая эра реальности

Глава 1. Назад в будущее	284
Глава 2. Новая эра	289

Глава 3.	Сознание превышает материи	297
Глава 4.	Измененные состояния сознания	305
	Лица зла	315
	Склонность ко злу	316
Глава 5.	Скорость света	317
	Великие открытия	320
Глава 6.	Современная эпоха	322
	Страх высоты	323
	Звездные войны	323
	Самодовольство	324
	Чувственный аскетизм	326
Глава 7.	Получение и дарование	327
	Счастье	330

Часть вторая. Творческий процесс

Глава 8.	Духовная субстанция	334
	Духовная субстанция не исчезает	336
	Пространство и измерения	339
Глава 9.	Зеркала спасения	341
	Рождение желания	343
Глава 10.	Кетер, Хохма, Бина, Тиферет и Малхут	345
	Кетер — Корона	345
	Хохма — Мудрость	347
	Бина — Понимание	349
	Трансформации	352
	Тиферет — Красота	354
	Зейр Аншин — Уменьшенное лицо	355
	Малхут — Царство	356
	Центральная точка	357
Глава 11.	Кетер против Малхут	359
	Четыре фазы	361
Глава 12.	Связь с космическим пространством	364
	«Десять, а не девять»	367

Часть третья. Расширение сознания

Глава 13. Линия	372
Свет Линии и Свет Духа	373
Линия соединяет Круги	375
Здесь и сейчас	377
Глава 14. О том, как восстановить Свет в Кругах	380
Глава 15. Активируя Центральную колонну	384
Сопротивление	385
Нить накаливания	387
Обратный Свет	388
Свобода воли или детерминизм	390
Глава 16. Борьба за правое дело	392
Глобальная деревня	394
Глава 17. Тикун, цадик, или О том, как пройти полный цикл	398
Открыть Америку	400
Рост	401
Цадик	402
Пройти полный цикл	405
Мир различий	407

Часть четвертая: Искусство жить

Глава 18. Однопроцентный раствор	412
Кристалльно чисто	413
Кратчайшее расстояние между двумя точками	414
Успех и неудача	415
Постоянный и временный остаток	416
Любая вибрация – музыка	420
Созидательное отключение	421
О смерти и об умирании	422
Две точки зрения	424

Содержание

Глава 19. Преступление и наказание	426
Правда или ложь.	426
Притча о двух братьях	430
Глава 20. Жертва обстоятельств	439
Что такое любовь	441
Нехватка	442
Амнезия	444
Ограничение	445
О том, как стать нерациональным	446
Постскриптум. Я пойду верхней дорогой	448
Словарь каббалистических терминов	451

том
первый

Введение

Необычайно важно, чтобы читатель постарался усвоить основные концепции и понятия каббалы, которые послужат ему основой для более углубленного ее изучения. Настоятельно рекомендуется внимательно прочесть восьмую главу, посвященную основным понятиям, поскольку без нее термины и концепции, использованные в книге, могут ввести читателя в заблуждение. Приведенный в конце книги словарь каббалистических терминов также должен помочь читателю глубже ознакомиться с материалом.

Иногда может показаться, что к некоторым определениям и объяснениям автор возвращается снова и снова. Это сделано для того, чтобы каждое повторное чтение раскрывало читателю все более глубокие уровни понимания и стала очевидной фундаментальная целостность учения каббалы.