

УДК 372.3/.4
ББК 74.902
А86

А86 **Артюх, Ирина.** Азбука эмоций для малышей от 0 до 3 лет / И. Артюх. — Москва : Эксмо, 2020. — 72 с. : ил. — (Азбука эмоций).

Книга познакомит малыша с миром эмоций и чувств, поможет сформировать правильное представление об эмоциях, научиться распознавать и понимать их, управлять своим эмоциональным состоянием в различных ситуациях, научиться устанавливать контакты с разными людьми и взаимодействовать с ними, повысить самооценку и сформировать состояние доверия к себе и к окружающему миру.

Крупные, яркие, реалистичные иллюстрации, интересные задания, поучительные истории, познавательные игры и поделки сделают досуг малыша полезным и увлекательным.

Адресовано детям от 0 до 3 лет, их родителям, воспитателям ДОУ для развивающих занятий с малышом.

УДК 372.3/.4
ББК 74.902

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Пособие для развивающего обучения
дамыту біліміне арналған баспа

Для детей до 3 лет
Бала-шағалар 3 жасқа дейін

АЗБУКА ЭМОЦИЙ

Артюх Ирина

АЗБУКА ЭМОЦИЙ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ ОТ 0 ДО 3 ЛЕТ

(орыс тілінде)

Ответственный редактор В. Ермолаева. Дизайн обложки Е. Брынчик

Художники — Митченко Юлия Витальевна, Чекурина Ольга Дмитриевна

В оформлении обложки использованы иллюстрации:
© Visual Generation, Rvector, schwarzhana, Kopirin / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:
© aekikuis, Afanasia, PixMarket, Alevanda, alexmstudio, Artisticco, Bahau, Bannykh Alexey Vladimirovich, dip, Dreamcreation, DVitaliy, elenafoxy, Ellagrin, Gokce Gurellier, hermandesign2015, Hibou Sun, iris828, John Erickson, Lady_Leona, Larisa Strelkova, Lorelyn Medina, Lyudmyla Kharlamova, Maciej Es, Naddya, Nat Thom, Nearbirds, Olga1818, Olga PaHa, repap, PinkPeng, PlatypusMi86, Pretty Vectors, Rvector, Popup, Sudowoodo, svaga, Tamiris6, Tarzhanova, TatianaO, Teguh Mujioo, Tribalium, vectorpouch, YuliaShvetsova, YummyBuum / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Макет подготовлен при содействии ООО «Айдиономикс»

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86. Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндүрүш: «ЭКМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин : www.book24.ru

Интернет-магазин : www.book24.kz

Интернет-дүкен : www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию, в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Дембровский көш., 3-а», литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

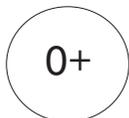
Сертификация туралы ақпарат сайтта: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо» www.eksmo.ru/certification
Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылған

Продукция соответствует требованиям ТР ТС 007/2011

Дата изготовления / Подписано в печать 16.06.2020. Формат 60x84^{1/8}.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 8,4. Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-04-106007-7

Официальный
интернет-магазин
издательской
группы
«ЭКСМО-АСТ»

book 24.ru

EAC

© Артюх И., 2020
© ООО «Айдиономикс», 2020
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020



ВВЕДЕНИЕ

Эмоциональное благополучие ребёнка — главное условие его физического и душевного здоровья.

Эмоции влияют на поведение человека, помогают лучше понимать самого себя и других, ориентироваться в окружающем мире и оценивать ситуацию. Если малыш не понимает, что происходит в эмоциональном плане с ним или другими людьми, он не может адекватно оценить ситуацию и взглянуть на неё с разных сторон, разобраться в проблеме. Эмоциональные переживания будут ему в этом мешать.

Каждый родитель хочет научить ребёнка владеть собой, понимать своё состояние и поведение других людей. Азбука эмоций — отличный помощник в этом. Благодаря познавательным интересным историям, увлекательным заданиям, полезным подсказкам, ярким иллюстрациям малыш:

- познакомится с эмоциями (как они проявляются, как адекватно выражать), научится распознавать и различать их;
- станет лучше понимать своё эмоциональное состояние, сможет владеть собой, управлять своими эмоциями в различных ситуациях;
- научится понимать эмоциональное поведение других детей и взрослых, устанавливать контакты с людьми и конструктивно взаимодействовать с ними;
- повысит свою самооценку и сформирует состояние доверия к себе и окружающему миру.

В книге 6 разделов. Каждый раздел отмечен закладкой определённого цвета. Это поможет вам легко открыть нужную тему, в которой даётся словесное описание и визуальный образ эмоции, соответствующие ей ситуации, а также сказки и задания.

Во время занятий активно беседуйте с ребёнком, задавайте ему вопросы, начинающиеся со слов-помощников: когда, где, почему, какой, как, сколько и зачем. Полученные знания и умения закрепляйте с малышом в повседневной жизни.



РАДОСТЬ



Когда медвежонок радуется, значит, у него всё хорошо, ему весело. Губы растянуты в улыбке, уголки рта направлены вверх.



Встань перед зеркалом. Изобрази радостную обезьянку: улыбнись, взмахни руками, попрыгай. (Если ребёнку сложно выполнить задание, покажите сами, что необходимо сделать перед зеркалом, и затем предложите малышу повторить ваши действия.)



У Маши сегодня день рождения. Ей исполнилось 3 года. Мама испекла вкусный торт. Девочка радостная. Она улыбается. Ей хочется прыгать и размахивать руками. Покажи, как ты радуешься в свой день рождения.



?

Свете нравится смотреть любимый мультфильм вместе с зайкой. Девочка улыбается, и зайка тоже улыбается. У тебя есть любимый мультфильм? С кем тебе нравится его смотреть?



?

Максим и щенок Рекс — друзья. Мальчик часто играет со щенком. Им весело. У тебя есть друг? Как его зовут? Во что ты с ним играешь?