УДК 574
ББК 20.1
М19

М19 **Маленькая** книга зеленой жизни: как перестать быть врагом природы и спасти человечество / Мария Ершова. — Москва : Эксмо, 2019. — 80 с.

ISBN 978-5-04-102514-4

«Маленькая книга зеленой жизни» расскажет о том, какой вред люди наносят окружающей среде: от методов ведения сельского хозяйства до консьюмеризма. Ужасающие факты, неочевидные теории и проверенные советы, которые позволят внести вклад в развитие нашей планеты. Книга поможет сделать каждый аспект жизни более дружественным к природе.

УДК 574
ББК 20.1

ISBN 978-5-04-102514-4

© Ершова М., текст, 2019
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Научно-популярное издание

МАЛЕНЬКАЯ КНИГА ЗЕЛЕНОЙ ЖИЗНИ

Как перестать быть врагом природы и спасти человечество

Ершова Мария

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Ответственный редактор *Е. Новомирская*
Младший редактор *О. Лебедева*
Художественный редактор *Е. Анисина*
Корректор В. *Сафонов*

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:
shaimaadesigns / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

В оформлении обложки использованы иллюстрации:
graphixmania / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.
Тауар белгісі: «Эксмо»
Интернет-магазин : www.book24.ru

Интернет-магазин : www.book24.kz
Интернет-дукен : www.book24.kz
Импортёр в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды
қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,
Алматы қ., Домбровский көш., 3-а», литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайтта: www.eksmo.ru/certification
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»
www.eksmo.ru/certification
Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 12.04.2019. Формат 70x108 1/32.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 3,5.
Тираж экз. Заказ

ISBN 978-5-04-102514-4

12+

В электронном виде книги издательства вы можете купить на **www.litres.ru**

ЛитРес:
один клик до книг

Оптовая торговля книгами «Эксмо»:
ООО «ТД «Эксмо». 123308, г. Москва, ул.Зорге, д.1, многоканальный тел.: 411-50-74.
E-mail: **reception@eksmo-sale.ru**

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми покупателями *обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»*
E-mail: **international@eksmo-sale.ru**

International Sales: International wholesale customers should contact Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.
international@eksmo-sale.ru

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном оформлении, *обращаться по тел.: +7 (495) 411-68-59, доб. 2261.*
E-mail: **ivanova.ey@eksmo.ru**

Оптовая торговля бумажно-беловыми и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»:
Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2, Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел.:/факс +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).
e-mail: **kanc@eksmo-sale.ru**, сайт: www.**kanc-eksmo.ru**

В Санкт-Петербурге: в магазине «Парк Культуры и Чтения БУКВОЕД», Невский пр-т, д. 46.
Тел.: +7(812)601-0-601, **www.bookvoed.ru**

Полный ассортимент книг издательства «Эксмо» для оптовых покупателей:
Москва. ООО «Торговый Дом «Эксмо». Адрес: 123308, г. Москва, ул.Зорге, д.1.
Телефон: +7 (495) 411-50-74. **E-mail:** reception@eksmo-sale.ru
Нижний Новгород. Филиал «Торгового Дома «Эксмо» в Нижнем Новгороде. Адрес: 603094, г. Нижний Новгород, ул. Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза».
Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94). **E-mail:** reception@eksmonn.ru
Санкт-Петербург. ООО «СЗКО». Адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, д. 84, лит. «Е». Телефон: +7 (812) 365-46-03 / 04. **E-mail:** server@szko.ru
Екатеринбург. Филиал ООО «Издательство Эксмо» в г. Екатеринбурге. Адрес: 620024, г. Екатеринбург, ул. Новинская, д. 2щ. Телефон: +7 (343) 272-72-01 (02/03/04/05/06/08).
E-mail: petrova.ea@ekat.eksmo.ru
Самара. Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Самаре.
Адрес: 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е».
Телефон: +7(846)207-55-50. **E-mail:** RDC-samara@mail.ru
Ростов-на-Дону. Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Ростове-на-Дону. Адрес: 344023, г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, д. 44 А. Телефон: +7(863) 303-62-10. **E-mail:** info@rnd.eksmo.ru
Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Ростове-на-Дону. Адрес: 344023, г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, д. 44 В. Телефон: (863) 303-62-10.
Режим работы: с 9-00 до 19-00. **E-mail:** rostov.mag@rnd.eksmo.ru
Новосибирск. Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Новосибирске. Адрес: 630015, г. Новосибирск, Комбинатский пер., д. 3. Телефон: +7(383) 289-91-42. **E-mail:** eksmo-nsk@yandex.ru
Хабаровск. Обособленное подразделение в г. Хабаровске. Адрес: 680000, г. Хабаровск, пер. Дзержинского, д. 24, литера Б, офис 1. Телефон: +7(4212) 910-120. **E-mail:** eksmo-khv@mail.ru
Тюмень. Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Тюмени.
Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Тюмени.
Адрес: 625022, г. Тюмень, ул. Алебашевская, д. 9А (ТЦ Перестройка+).
Телефон: +7 (3452) 21-53-96/ 97/ 98. **E-mail:** eksmo-tumen@mail.ru
Краснодар. ООО «Издательство «Эксмо» Обособленное подразделение в г. Краснодаре
Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Краснодаре
Адрес: 350018, г. Краснодар, ул. Сормовская, д. 7, лит. «Г». Телефон: (861) 234-43-01(02).
Республика Беларусь. ООО «ЭКСМО АСТ Си энд Си». Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г.Минске. Адрес: 220014, Республика Беларусь, г. Минск, пр-т Жукова, д. 44, пом. 1-17, ТЦ «Outleto». Телефон: +375 17 251-40-23; +375 44 581-81-92.
Режим работы: с 10-00 до 22-00. **E-mail:** exmoast@yandex.by
Казахстан. РДЦ Алматы. Адрес: 050039, г. Алматы, ул. Домбровского, д. 3 «А».
Телефон: +7 (727) 251-59-90 (91,92). **E-mail:** RDC-Almaty@eksmo.kz
Интернет-магазин: www.book24.kz
Украина. ООО «Форс Украина». Адрес: 04073 г. Киев, ул. Вербовая, д. 17а.
Телефон: +38 (044) 290-99-44. **E-mail:** sales@forsukraine.com

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
BOOK24.RU
BOOK24.RU
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

EKSMO.RU
новинки издательства

Мы достигли ЭКОЛОГИЧЕСКОГО КРИЗИСА,
наша планета буквально задыхается от пластиковых отходов.

НО ЕСТЬ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ:

СПАСТИ МИР ПРОЩЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ!

В этой книге вы найдете 101 подсказку, как, немного изменив свои привычки, вы сможете помочь природе.

Примерно 1 грузовик пластикового мусора попадет в океан каждую минуту. Это приводит к гибели миллионов животных.

КАК ЛИЧНО ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ?

Узнайте из этого простого руководства как:

– заставить супермаркеты отказаться от упаковки,
– устроить вечеринку без пластика,
– убедить других присоединиться к вам.

ОБЪЕДИНИМ СИЛЫ ВСЕЙ ПЛАНЕТЫ,
ЧТОБЫ ПОКОНЧИТЬ С ЗАВИСИМОСТЬЮ ОТ ПЛАСТИКА!

#BreakFreeFromPlastic

Введение

Человечество относительно недавно пришло к осознанию того, что своими действиями провоцирует глобальные климатические изменения. Одним из первых этот вопрос исследовал швед Сванте Аррениус, чей труд, опубликованный в 1896 году, поднял тему отрицательного влияния ископаемых видов топлива на планету. Однако только в 1950-х годах, когда исследователи получили большее финансирование, они смогли добыть достаточные данные, чтобы начать доказывать свои идеи. Затем, в 1988 году в ООН основали Межправительственную группу экспертов по изменению климата, чтобы проводить

различные исследования. Изучение этой проблемы продолжается и по сей день, но уже очевидно, что прогресс неблагоприятно сказывается на окружающей среде.

До середины восемнадцатого века основным топливом было дерево – возобновляемый источник энергии. Затем в результате промышленной революции жизнь людей изменилась. Уголь стал главным источником энергии, население стало расти, соответственно, вырос и спрос на этот источник энергии. С этого момента пути назад не было. Мы продолжили развиваться и узнали, что нефть и природный газ тоже могут служить источниками энергии, что привело к изменениям в климате. Не подозревая о последствиях, мы выпускали токсичные химикаты и газы в атмосферу, создавая «парниковый эффект» (газы наподобие одеяла задерживают тепло внутри атмосферы) и вызывая повышение глобальных температур, иными словами то, что мы сейчас называем «глобальным потеплением».

Несмотря на то что многие знают, какой вред люди наносят окружающей среде, мало кто пытается сократить свой вклад в это. Потребительство заняло центральное место в современном обществе. Мы

многое воспринимаем как должное, например, путешествия за границу, новейшие технологии, фастфуд, возможность включать отопление при первых заморозках. Мы прячем голову в песок, как только речь заходит о вреде, который мы наносим окружающей среде, и мало времени посвящаем размышлениям о том, как мы можем изменить свою жизнь, чтобы помочь планете. Нельзя просто сидеть сложа руки и ждать, пока другие люди изменят ситуацию. Усилия каждого человека важны, чтобы добиться какого-либо эффекта.

Эта книга расскажет о том, как мы вредим окружающей среде и как можем помочь ей.