

ОТЗЫВ НА КНИГУ

Любой, кто в своей жизни совершил нечто великое, знает: рано или поздно человек встает перед выбором, который сулит огромные возможности, но и таит в себе определенные опасности. И то, что человек выбирает, оказавшись в подобной ситуации, определяет его дальнейшую судьбу.

Стив Харви рассказывает о том, что заставляет одних прыгать, а других печально поворачивать назад, оплакивая упущенные возможности и кляня обстоятельства, помешавшие им действовать. Сам Харви не раз получал от жизни пощечины — и реагировал на них очередным прыжком. И теперь он делится с вами идеями, принципами и стратегиями, которые он и многие другие использовали, чтобы преодолеть страх и двинуться навстречу своей уникальной судьбе.

Самая важная в жизни пощечина (и ваш первый прыжок) — чтение этой книги. И благодаря ей следующий прыжок станет намного проще!

*Бишоп Т.Д. Джейкс,
автор бестселлеров
по версии New York Times*

*Вы должны ПРЫГНУТЬ так,
словно от этого зависит ваша жизнь.
Потому что это правда.*

Стив Харви

СТИВ ХАРВИ

ПРЫЖОК ВЕРЫ

РИСКНИ, ЧТОБЫ ДОСТИЧЬ МАКСИМУМА

БОМБОРА™

Москва 2019

УДК 159.9
ББК 88.52
Х20

Steve Harvey
JUMP: Take the Leap of Faith
to Achieve Your Life of Abundance

Copyright © 2017 by Steve Harvey
Published by arrangement with Amistad,
an imprint of HarperCollins Publishers

Харви, Стив.

Х20 Прыжок веры. Риски, чтобы достичь максимума / Стив Харви ; [пер. с англ. Т. О. Новиковой]. — Москва : Эксмо, 2019. — 240 с. — (Психология. Плюс 1 победа).

ISBN 978-5-04-099955-2

Сегодня Стив — человек, который превращает слова в деньги. Успешный комик, он получает за каждое выступление десятки и сотни тысяч долларов. Его теле- и радишоу смотрит и слушает вся Америка. Его книгу по отношениям цитируют миллионы женщин по всему миру. Он забрался на такую высоту, которая не многим под силу.

В этой книге Харви честно признается: он преуспел не вопреки, а именно благодаря тому, что совершил прыжок веры. На личных примерах он показывает, как любую неудачу или препятствие использовать в качестве трамплина к достижению нового уровня.

УДК 159.9
ББК 88.52

© Новикова Т.О., перевод на русский язык, 2019
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

ISBN 978-5-04-099955-2

Посвящается

Моим семерым детям — Бранди, Карли, Морган, Бродерику, Джейсону, Лори и Уинтону, — которых я люблю больше всех на свете. Я всегда надеялся, что вы проживете ту жизнь, о какой мечтаете. Я пытался стать для вас примером, живя по принципам, которые можно понять и которым можно следовать. Похоже, все вы готовы прыгнуть — и получить свою долю синяков и шишек. Мы с Марджори гордимся, что все вы нашли собственный путь. Надеюсь, когда я уйду, вы будете помнить, что я прожил хорошую жизнь. И жизнь моя поможет вам научить своих детей и внуков тому, как важно прыгать.

Я люблю всех вас. Спасибо, что вы вдохновляете меня. Вы сделали меня лучше — как человека, как мужа и как отца. Без вас этого не случилось бы. Спасибо вам. Я люблю вас — и никогда об этом не забываю.

*Соверши прыжок веры,
чтобы достичь процветания
и изобилия.*

Стив Харви

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>ИЗ ЭТОЙ КНИГИ ВЫ УЗНАЕТЕ</i>	9
ОБ АВТОРЕ И КНИГЕ	11
ВВЕДЕНИЕ	
ПОЩЕЧИНА	15
ГЛАВА 1	
ЛУЧШИЙ УРОК — ДОРОГОЙ УРОК	29
ГЛАВА 2	
В ПРИРОДЕ НЕ СУЩЕСТВУЕТ ПРЯМЫХ ЛИНИЙ	61
ГЛАВА 3	
ЕСЛИ ВЫ ИДЕТЕ ЧЕРЕЗ АД, ПРОДОЛЖАЙТЕ ИДТИ	93
ГЛАВА 4	
ЖИЗНЬ — СУРОВАЯ ШТУКА	127
ГЛАВА 5	
ЧЕЛОВЕК БЕЗ ИДЕИ ИЛИ МЕЧТЫ ОБРЕЧЕН	161
ГЛАВА 6	
ПРЕКРАТИТЕ СУЩЕСТВОВАТЬ И НАЧНИТЕ ЖИТЬ.....	187
БЛАГОДАРНОСТИ	216

ИЗ ЭТОЙ КНИГИ ВЫ УЗНАЕТЕ

Как увидеть луч света даже в самой тяжелой ситуации — *главы 1, 2 и 3*

Как найти свой дар, которым наделил вас Бог — *главы 1 и 2*

Как научиться извлекать полезные уроки из негативного опыта — *главы 1, 3 и 4*

Как мечты и воображение помогают найти свой путь — *главы 2 и 5*

Что такое готовность к прыжку — *главы 2 и 5*

Как найти силы и решимость в трудные периоды — *главы 3, 4 и 5*

Почему не надо бояться кризисов и трудностей — *глава 3*

Как научиться использовать свой дар — *глава 4*

Как не бояться прыгать — *глава 4*

Что необходимо для прыжка — *глава 5*

Как понять, что вы нашли свою «половинку» — *глава 6*

Как выбирать окружение и близких людей — *глава 6*

ОБ АВТОРЕ И КНИГЕ

Стив Харви на собственном опыте знает, каково это — получить от жизни пощечину. Его исключили из колледжа. Уволили с работы. Он лишился дома и жил в машине. В какой-то момент он был должен налоговой службе миллионы долларов. В своей самой потрясающей книге автор нескольких бестселлеров рассказывает, как ему удалось не только пережить эти трудности, но еще и добиться процветания, несмотря ни на что. Он совершил прыжок — *прыжок веры* — и стал одним из самых популярных и успешных актеров планеты.

Впервые Стив рассказал о концепции прыжка в своем популярнейшем шоу «Семейные войны». Разговаривая со зрителями в студии, лауреат премии «Эмми» откровенно делился секретами успеха. Эти программы мгновенно приобрели колоссальную популярность, и их посмотрели 58 миллионов зрителей во всем мире.

В этой завораживающей книге Стив делится с читателями бесценными советами. Рассказывает о самых сложных периодах своей жизни. Как лишился стабильной работы, чтобы воплотить мечту о работе на телевидении. Как без всякой поддержки создал воспитательный лагерь для мальчиков. Стив делает это, чтобы объяснить читателям основные принципы своей жизни. Он хочет показать вам, что значит *прыгнуть*.

Откровенность и мудрые принципы Стива Харви помогут понять уроки, которые дает нам жизнь, осознать смысл совершенных в прошлом ошибок, довериться Богу и принять на себя полную ответственность — особенно в сложных ситуациях.

В основе этой книги, способной изменить жизнь любого человека, лежит *вера*. Вера в то, что совершенный прыжок сделает нашу жизнь лучше. Совершите и вы прыжок к богатой и благословенной жизни.

* * *

СТИВ ХАРВИ — автор популярнейших бестселлеров «*Поступай как женщина, думай как мужчина*», «*Вы ничего не знаете о мужчинах*» и «*Мечтай как женщина, побеждай как мужчина*»*, которые не раз занимали первые строчки в рейтинге *New York Times*. Он лауреат ряда престижных премий, в том числе и премии «Эмми». Помимо общенационального «Утреннего шоу Стива Харви», он ведет дневное ток-шоу на канале NBC, шоу «Семейные войны», «Семейные войны знаменитостей» и «Маленькие звезды». Он является основателем Фонда Стива и Марджори Харви. Стив живет в Атланте, штат Джорджия, вместе с женой и детьми.

* Все перечисленные книги вышли на русском языке в издательстве «Эксмо».

НЕПОКОРЕННЫЙ

Из-под покрова тьмы ночной,
Из чёрной ямы страшных мук,
Благодарю я всех богов
За мой непокоренный дух.

Я, попав в тиски беды,
Не дрогнул и не застонал.
И под ударами судьбы,
Я ранен был, но не упал.

Тропа лежит средь зла и слез,
Дальнейший путь не ясен, пусть.
Но все же трудностей и бед
Я, как и прежде, не боюсь.

Не важно, что врата узки,
Меня опасность не страшит.
Я — властелин своей судьбы,
Я — капитан своей души.

Уильям Эрнест Хенли

ВВЕДЕНИЕ

ПОЩЕЧИНА

13 января, 2016 г.

*Студия «Семейных войн»,
Атланта, Джорджия*

Я хочу сказать вам те слова, которые говорю своим зрителям в студии в конце записи «Семейных войн». Эти слова оказывают поразительное влияние — я никогда еще не видел, чтобы мои видеозаписи распространялись столь стремительно. Пятьдесят восемь миллионов человек посмотрели эти записи! Такая мощная и мгновенная реакция показала мне, что бесчисленное множество людей во всем мире ищут ответы, которые сделают их жизнь лучше.