



Мира  
и Гоша  
узнают  
себя



Наталья Ремиш



# ПРОСТО О ВАЖНОМ



Учимся договариваться  
и дружить



МИОО



Наталья Ремиз

# ПРОСТО О ВАЖНОМ

Учимся договариваться  
и дружить  
Книга 5

МИРА  
И ГОША  
УЗНАЮТ  
СЕБЯ



Иллюстрации Марии Колкер

Москва  
МИФ  
2024

УДК 159.923.2:82-053.2  
ББК 88.2:84(2Рос=Рус)6-44  
Р38



*Серия «Просто о важном. Про Миру и Гошу»*

*Публикуется впервые*

**Ремиш, Наталья**

Р38 Просто о важном. Мира и Гоша узнают себя. Учимся договариваться и дружить. Книга 5 : рассказы / Наталья Ремиш ; ил. Марии Колкер. — Москва : МИФ, 2024. — 144 с. : ил. — (Просто о важном. Про Миру и Гошу).

ISBN 978-5-00214-521-8

Как вести себя с незнакомыми людьми? Почему так непросто с младшими братьями и сёстрами? Что делать, если вы поссорились? Зачем в любом споре видеть две стороны? Эти и другие случаи подробно рассмотрены в книге. Прочитайте ребёнку истории про Гошу, Миру и маленькую Бейби, а потом поговорите о них, чтобы лучше понять друг друга и разобраться в собственных чувствах. В конце каждого рассказа есть комментарии и советы психологов, как можно поступить в той или иной ситуации.

Для детей среднего школьного возраста.

УДК 159.923.2:82-053.2  
ББК 88.2:84(2Рос=Рус)6-44



*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

ISBN 978-5-00214-521-8

© Наталья Ремиш, текст, 2024  
© Мария Колкер, иллюстрации, 2024  
© Оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2024

# Содержание

<i>От автора</i> .....	4
<i>Как пользоваться книгой</i> .....	5
<i>Привет, это мы! (знакомство с героями)</i> .....	6
<i>Война чувств (о взаимоотношениях с друзьями)</i> .....	8
<i>Бардак (о правилах ссоры)</i> .....	23
<i>В парке (о сложностях первой влюблённости)</i> .....	36
<i>Ортодонт (о важности взгляда на ситуацию со стороны)</i> .....	51
<i>Лагерь (о страхе нового после неприятного опыта)</i> .....	65
<i>День рождения (о необходимости обсудить свои планы)</i> .....	77
<i>Сестрёнка (о взаимоотношениях младших и старших)</i> .....	89
<i>Пикник на даче (о том, как играть с подругой, когда сестра хочет поиграть с вами)</i> .....	107
<i>Правило трёх «Н» (об опасных незнакомцах)</i> .....	121
<i>Шкаф (о том, почему полезно ошибаться)</i> .....	133





## О Т А В Т О Р А

Привет, мамы и папы, бабушки и дедушки и другие значимые взрослые, которые хотят прочесть эту книгу детям! Приветствую также старших братьев и сестёр, решивших познакомить младших с историями о Гоше, Мире и Бейби. Я Наташа Ремиш, и это пятая книга, которую я пишу, подглядывая за детьми.

Взрослым кажется, что у детей нет проблем. Наверное, они забыли себя в детстве и то, как ежедневно испытывали разнообразные эмоции. Как сложно было договариваться с братьями и сёстрами; как обижало, когда мама ругала за то, что ты сделал случайно; как огорчало, когда в школе или в садике не брали в игру; как становилось страшно, когда мама и папа ссорились... Разве можно назвать это лёгким периодом?

Взрослый человек умеет контролировать очень многое — в том числе собственные эмоции. Именно поэтому важно помогать детям договариваться со своими чувствами, дружить с ними, принимать их и успокаивать. Этому посвящена вся серия книг «Про Миру и Гошу». Вместе с главными героями мы проходим разные жизненные ситуации и учимся проживать свои чувства. Надеюсь, истории, которые вы читаете, помогут вам лучше понять себя и своих близких.



## КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КНИГОЙ

Прежде чем сесть с детьми за чтение, я посоветовала бы взрослым ознакомиться с комментариями психологов, следующими за каждым рассказом. Тогда вам будет проще и интереснее обсуждать с ребёнком прочитанные истории.

Приведённые перед ними вопросы — это подсказка для тех, кто не знает, с чего начать разговор. Не забывайте: ваша главная задача во время таких бесед — обеспечить ребёнку эмоциональную безопасность. Позвольте ему открыто выражать свои мысли, даже если вас они смущают или задевают. Не осуждайте («как ты можешь такое говорить?»), не обвиняйте («а сам ты так не делаешь!»), не стыдите («ты уже достаточно взрослый, чтобы понимать такие вещи; даже малыши себя так не ведут»). Просто слушайте и задавайте дополнительные вопросы.

Задавать вопросы — это лучшая тактика в общении с ребёнком. Рассказывая вам что-то, он делится своими мыслями и чувствами, рассуждает и сам приходит к выводам. А перед родителем раскрывается полная картина детского внутреннего мира, на которую он может влиять.

*Наталья Ремиш*

# Привет, это мы!



Привет, я Мира. Мне восемь лет, и я уже учусь в школе. А это моя семья: папа, мама, брат Гоша и сестрёнка Бейби. Ещё у меня есть собака Соня, две бабушки, один дедушка и много друзей. В этой книге мы с Гошей пытаемся разобраться, как устроены отношения между людьми. Нам невероятно интересно узнать, почему, например, мы иногда страшно злимся на самых близких — друг на друга и даже на маму с папой.

Почему тот, кого сильно любишь, способен ужасно обидеть тебя? И почему так важно слышать другого?

Моему старшему брату Гоше двенадцать лет. Порой он ведёт себя как малыш, однако всегда защищает меня и пытается понять. А это очень важно — когда кто-то стремится понять, что ты чувствуешь и о чём мечтаешь. Новое Гошино увлечение — барабаны.

