



перед едой 1 раз в день) до тех пор, пока не пройдет охлаждение конечностей.

При изжоге лучше есть жмыхи моркови. Если у вас повышенное давление, надо употреблять жмыхи свеклы.

При легочных заболеваниях подойдут жмыхи черной редьки. Они же пригодятся и при камнях в печени. Соки при лечении желудка и двенадцатиперстной кишки лучше не пить либо принимать их в подсоленном виде только перед сном. Если жмыхи трудно глотать, можно их есть со сметаной. Жмыхи свеклы часто уменьшают аппетит. Это помогает быстро похудеть, если вы, конечно, не будете мучить свой желудок лишней едой. Если нет аппетита — не ешьте ничего, пока он не появится. Для снятия воспалений в желудочно-кишечном тракте необходимо пить фермент чистотела. Его готовят путем переброживания молочной сыворотки.

Для этого берут 3 л молочной сыворотки, полстакана травы чистотела (можно использовать и сухую траву), стакан сахара, 1 ч. ложку сметаны. Все бродит в теплом помещении в течение 2–3 недель. Квас употребляют по полстакана за 10–15 минут до еды, а также в момент ощущения болей в зоне желудочно-кишечного тракта.

Краткий лечебник

Гломерулонефрит

Признаком заболевания является почти полное омертвление рабочих тканей почки. Кровь не очищается от продуктов распада. В крови содержится



много ацетона, креатинина, а в моче — большое количество элементов крови.

Гломерулонефрит — опасное заболевание, даже гемодиализ (использование искусственной почки) не всегда дает желаемый результат.

Официальная медицина не лечит гломерулонефрит, поэтому люди с этой болезнью обречены на медленную смерть. Предложенные автором рецепты спасли жизнь многим больным-смертникам.

Обтирайте кожу уксусным настоем багульника через каждый час.

Окисляйте организм ферментами из коры осины или ее почек, чередуя окисление с употреблением чая из корней малины и цветов липы.

Принимайте потогонные ванны по методике, описанной в предыдущем разделе. После потоотделения обтирайте кожу питательным медовым раствором яблочного уксуса (брать на 1 ложку яблочного уксуса 1/2 стакана меда), а во время потения пейте молочную сыворотку, подслащенную медом (на 1 л сыворотки 2 ст. ложки меда). Мед лучше использовать липовый.

Ванны нужно принимать 2–3 раза в сутки. Когда будет замечено, что креатинин и ацетон в моче намного снизились, число потогонных ванн можно сократить до одной в сутки.

Потогонные чаи готовить по очереди из плодов малины, калины, клюквы, бузины. Это же сырье используют для квасов. Для чаев подходят также фиалка, березовые почки или листья, корни подсолнечника или его околоплодники (без семечек).

Как только креатинин уменьшится до нормы, постепенно нужно принимать молочнокислые про-



дукты (кефир, ряженку, простоквашу, ацидофильное молоко), подкисленные яблочным уксусом или ферментами адониса, толокнянки, полыни.

Придерживайтесь в течение некоторого времени режима питания, в котором главными компонентами являются мясо, рыба и молочнокислые продукты.

Если креатинин устойчиво держится около некоторого уровня, то через час после еды нужно пить собственную мочу по 1 ч. ложке. Если через неделю будет установлено, что креатинин заметно уменьшился, но еще не дошел до нормы, то процедуры с мочой продолжить. Не вредно в этом случае дозу мочи увеличить до нескольких столовых ложек.

Когда опасность минует и почки начнут работать хорошо (то есть анализы мочи будут удовлетворительные), можно понемногу вводить в рацион сырые яйца и сырое мясо (фарш с мукой и сырым картофелем). Лучше всего фарш готовить из свежей почки свиньи. Растительное масло можно применять только для кожного растирания. При этом большую пользу приносит растирание кожи соевым рыбьим жиром.

Большую роль играют работа на свежем воздухе, походы в лес и горы. Лечение можно считать оконченным, если во время горных восхождений потливости тела практически не обнаруживается.

Гипертония

При некоторых нарушениях в организме кровяное давление значительно возрастает и доходит до рекордных значений 300/250.



Гипертония возникает по многим причинам, но чаще всего встречаются три вида гипертонии:

- а) гипертония кишечная;
- б) гипертония почечная;
- в) гипертония сосудисто-мембранная.

Первый вид гипертонии возникает за счет повреждений эпителиальных клеток кишечника, заведующих всасыванием, и поэтому он гонит в печень без контроля почти все жидкости, какие в нем имеются.

Характерным признаком этой гипертонии являются сильные запоры или поносы.

Отсюда следует, что для устранения данного вида гипертонии необходимо избавиться от дефектов кишечника, особенно толстого и тонкого. Надо помнить, что кишечная гипертония возникает за счет нарушений свойств эпителиальных клеток толстого и тонкого кишечника, подобно тому как сахарный диабет при здоровой поджелудочной железе может появиться за счет эпителиальных клеток двенадцатиперстной кишки. Способ лечения такой гипертонии следующий.

1. Готовят жмыхи из картофеля или рябины черной и глотают их по 2–4 ст. ложки, а сок пьют после еды.
2. Едят ржаное дрожжевое тесто через 30–40 минут после еды.
3. Принимают ферменты из пшеницы или свеклы, омелы дубовой, цветов липы, сенны, коры крушины.
4. Пьют квас из бузины, а также малины, клюквы, калины.



5. Проходят курс потогонных процедур.
6. Едят квашения из свеклы и пшеничную кашу.

Для понижения давления откажитесь от применения химических препаратов (гемитона, адельфана). С почечной гипертензией борются с помощью оздоровления почек. Лечение сосудисто-мембранной гипертензии основано на восстановлении функций сосудов и клеточных мембран путем освобождения сосудов от солей и старых клеток.

Гипотония

У многих как будто здоровых людей систематически наблюдается понижение давления крови (110/70, 100/60, а иногда и еще меньше).

Причина этого — низкий коэффициент полезного действия желудочно-кишечного тракта из-за взаимной нейтрализации кислых желудочных соков и щелочных веществ двенадцатиперстной кишки. Поэтому, если восстановить клапан луковицы двенадцатиперстной кишки с помощью жмыхов и потренировать организм, давление вернется к норме.

Кроме жмыхов хорошо нормализуют давление ферменты из аралии маньчжурской, родиолы розовой, калгана, земляники, айра, девясила, а также квасы из винограда, вишни, зубровки, зверобоя, алоэ. При гипотонии надо есть сало, яйца, морскую капусту и мясные блюда.

Инсульт

Все, что описано ниже в разделе «Тромбофлебит», касается и инсульта. Некоторым отличием является то, что места закупорки сосудов надо обогре-



вать грелками с последующим обтиранием укусу-
ным настоем багульника или настоем на «царской
водке» маклюры или прострела (сон-травы).

При инсульте кроме окисления показан также
массаж.

Инфаркт миокарда

Если бросить на спокойную гладь воды камень, то
мы обнаружим, что от места падения побегут кон-
центрические волны, которые по мере удаления от
центра будут уменьшаться по амплитуде и частоте
(будет увеличиваться расстояние между волнами).

Наоборот, если на поверхность воды бросить об-
руч, то внутри него волны побегут к центру, уве-
личивая амплитуду по мере приближения к нему.
В центре обруча мы заметим мощный импульс.
Этот эксперимент показывает, что если возбудить
шаровую систему по поверхности, то волна воз-
буждения будет двигаться к центру, увеличива-
ясь по амплитуде и мощности, создавая в центре
шара большие сжимающие усилия.

Явление самофокусировки энергии в шаровой
материи лежит в основе работы нашего сердца.
Можно оценить огромные энергетические возмож-
ности этого явления, в том числе и отрицатель-
ные, которые способны привести к разрыву сер-
дечной ткани, если в ней нарушается симметрия
процесса, которая связана с нарушением артери-
ального и венозного давления и уходом от его эта-
лонной нормы (120/80). Поэтому вне зависимости
от возраста необходимо всегда добиваться, чтобы
давление было 120/80. Как добиться этого, будет
рассказано ниже. Здесь мы остановимся только



на процедурах устранения последствий инфаркта миокарда.

Главная процедура — легкий массаж тела. Необходимость массажа обусловлена тем, что кровь кроме сердца разносится и капиллярами с помощью так называемого перистальтического эффекта. (Перистальтика сосудов аналогична перистальтике кишечника.) Поэтому массаж мышц существенно разгружает сердце.

Для заживления раны, то есть рубцов на сердце, надо пить квас и фермент из заячьей капусты, каланхое, чистотела, а также применять все те приемы, которые описаны в разделе «Сердечная аритмия», а затем провести профилактику желудочно-кишечного тракта.

Помните, что сердце любит свежий воздух, походы в лес и горы, мед, кислые ферменты, мясо, яйца, виноград, орехи, арбузы.

Курить и пить надо бросить навсегда!

Камни в почках и их протоках

Камни образуются в почках так же, как и камни в желчном пузыре. Они начинают свое формирование только при сильно щелоченной моче в моменты, когда в почечную лоханку кратковременно выделяются кислотные компоненты крови. В результате химической реакции нейтрализации кислоты щелочами на внутренних стенках почечных лоханок образуются соли в виде скорлупы яйца, как бы покрывая штукатуркой их внутренние стенки. Иногда соли отваливаются от стенок почечных лоханок, но из-за острых углов им трудно выйти наружу.



Камни постепенно увеличиваются в размерах, закупоривают мочевые протоки, в результате возникают резкие боли.

Официальная медицина не дает рекомендаций по растворению камней. Она их удаляет хирургическим путем или дробит ультразвуком. Борьба с камнеобразованием в почках примерно та же, что и борьба с камнеобразованием в желчном пузыре. Камни растворяются куриной или утиной желчью и другими щелочными веществами, не опасными для организма человека, такими, например, как сок хрена, сок редьки черной, сок корня петрушки и другие щелочные соки. Хорошо растворяются почечные камни и щелочными чаями, такими как чай из марены красильной, корней подсолнечника, шиповника, розы, стеблей и корней сабельника болотного.

Не следует забывать, что после применения щелочных чаев надо окислить организм ферментами и квасами, приготовленными на корках арбуза, граната, лимона, апельсина, плодах клюквы, костяники. Избавившись от солей в почках, нужно заняться восстановлением желудочно-кишечного тракта по общей методике, учитывая особенности организма.

Микрофлебит

Проявление этого заболевания капиллярных сосудов начинается обычно с появления сетки капилляров на ногах выше колен и указывает на начальную форму развития склероза.

Лечение микрофлебита следует начинать с лечения желудочно-кишечного тракта, в результате



чего будет снижено солеобразование и повышена кислотность.

Ферменты и квасы при микрофлебите приготавливают из чеснока, хрена, петрушки, хурмы, рябины, лимона, лимонника, родиолы розовой, сабельника болотного, календулы.

Обязательно нужно обтирать ноги уксусной настойкой на календуле, багульнике, черной редьке, лилии.

В рацион надо вводить морскую капусту, другие продукты моря. Употребляйте квашения (используется кислая капуста, яблоки, патиссоны, баклажаны, перец, редиска, турнепс, репа, свекла, рис, полба, мать-и-мачеха). Водку и растительные масла нужно исключить.

Нефрит. Пиелонефрит

Воспалительный процесс в протоках и почечной лоханке прекращается, если пить чай и ферменты из осины, толокнянки, спорыша, полевого хвоща, пльвуна булавовидного, корок арбуза, адониса.

При нефритах показано употребление молочной сыворотки (3–5 стаканов в день), полезны также горячие ванны.

При острых болях в почках нужно принимать горячие ванны; если мочевые протоки сильно забиты и плохо идет моча, надо пить натуральный аптечный желудочный сок или соляную кислоту (0,3–0,5%) по 2 ст. ложки через каждый час, запивая молочной сывороткой. При болях в почках нужно принимать потогонные ванны с багульником (см. раздел «Почечная недостаточность»), чтобы уменьшить давление в почечной лоханке.



При кровотечениях (если в моче обнаруживается кровь) надо пить вначале чай из крапивы, тысячелистника, кровохлебки, а затем ферменты. Одновременно желательны есть морскую капусту и жмыхи из капусты, глотая их 5–7 раз в течение дня по 2 ст. ложки, а сок пить через час после еды по полстакана. При кровотечениях надо пить чай и квас из коры осины.

С осени надо заготовить сухие корки арбуза. Взять 3 л размолотой массы корок арбуза, 1 ч. ложку соли, 1 стакан сахара. Все залить водой и прикрыть полиэтиленовой крышкой. Хранить в погребе при температуре 8 °С. Квас принимать без нормы во время еды.

Облитерирующий эндартериит

Сложная форма склероза, при которой закупориваются обширные районы мелких сосудов и резко снижается обмен веществ в нижней части конечностей. Массовая закупорка мелких сосудов щелочными солями приводит к омертвлению больших участков мышц, отчего может наступить гангрена конечностей.

Лечение данной болезни начинают с восстановления работы желудочно-кишечного тракта. Одновременно проводятся процедуры выведения солей из сосудов по схеме, которая описана ниже в разделе «Флебиг».

После выведения солей из сосудов начинается восстановление самих сосудов за счет употребления пепсиностимуляторов. К ним относятся морская капуста, креветки, сельдь, крабы, кальмары и другие продукты моря.