

Книги Дейла Карнеги — лучшие по психологии успеха, они учат чувствовать себя комфортно и уверенно в любой ситуации.

*Эдвард Стоун, США*

Я настоятельно рекомендую эту книгу всем, и не только как курс успешной профессиональной коммуникации, но и ежедневного взаимодействия между людьми.

*Стивен Райт, Великобритания*

Если вы собираетесь прочесть только одну книгу по психологии общения — выберите эту!

*Саймон Зелда, Нидерланды*

Личностью становятся благодаря блестящим работам такого классика психологии общения и успеха, как Дейл Карнеги!

*Рафаэль Ладжара, ЮАР*

Никогда не покупайте, не читайте и не слушайте позеров, рассуждающих об уверенности, успехе или мастерстве общения. Они все стянули из материалов книг доктора Карнеги!

*Ник Уильямс, США*

Впечатляюще и убедительно.

*Питер Джон Поулз, США*

Обожаю Дейла Карнеги! Книга помогает развивать уверенность в себе, мастерство и эффективность в общении, в создании, поддержании и укреплении отношений.

*Игорь Новоселов, Санкт-Петербург*

Если вы хотите стать успешным коммуникатором, прочитайте эту книгу и, главное, применяйте на практике то, что узнали, и все будет супер! Изменения начнутся через неделю, первый результат — через месяц, а через год вы станете тем, кому можно верить на слово!

*Александр Погудин, Россия*

Наполеон Хилл сделал невозможное: он собрал в одной книге исключительно такой материал, который заряжает бешеной энергией и заставляет двигаться вперед и развиваться, искать пути к осуществлению своих замыслов, верить в себя, проявлять уважение к себе и к своим мыслям. Эта книга настолько заразительна энтузиазмом и верой в свои возможности, что после прочтения вы получите мощнейший заряд энергии, позволяющий сдвинуть даже горы.

*А. Стадников, Чебоксары*

Книга очень интересна, перечитываю четвертый раз, такое ощущение, что Наполеон Хилл писал эту книгу, общаясь и со мной в том числе. Узнаю что-то о себе, смотрю на себя как бы со стороны. Поистине Всенародная книга. Очень многому может научить, особенно молодое поколение.

*Вера Потапова, Оренбург*

Я безгранично благодарен Наполеону Хиллу. Впервые я узнал об этом человеке от австралийского трейдера Найла Фуллера, но тогда ничего не знал про эту книгу. Сила сознания поистине могущественна! Вера — ключ к этой силе.

*Пол Хьюман, Австралия*

Взял эту книгу, потому что о ней говорят все! Немного почитал в Интернете о ней, и мне очень понравилось. Во-первых, стиль — интересные истории, рассказы о том, как принимались решения, которые влияли на развитие целой страны. Во-вторых — польза: чем-то похоже на Секрет, но как-то всё достовернее.

*Сергей Иванов, Новороссийск*

Рецепт у богатства есть! Всё в этой книге. Нет, это не волшебная таблетка и не пошаговое руководство. Это базовые знания, на которые опирается каждый успешный в финансовом плане человек! Независимо от того, новичок вы или уже опытный предприниматель, книга даст множество финансовых стратегий, а главное — подтолкнет вас к активным действиям.

*Артем Бахтин, Казань*

Книга по сути является историей предпринимательской мысли и пособием для развития в себе таких качеств, как целеустремленность, внимание, интуиция, сила воли, а также амбиции (желания) достигать новых высот. Удивительная книга!

*Виталий Штейнбрехер, Сергиев Посад*

Одна из мощнейших мотивационных книг. После прочтения с ужасом задаешься вопросом: как мог до сих пор сидеть в тухлом мирке бездеятельности и безответственности за собственную судьбу, которую прививают многим с детства? Но автор не ограничивается лозунгами и риторикой (как зачастую поступают другие, касаясь этой темы) — он предлагает для изучения четкий системный подход к решению проблемы. И хоть часто встречается слово «деньги» — это лишь частность, как задачу объясняют на яблоках, — речь идёт об осмысленной жизни и достижении целей. О том, что только ты отвечаешь за то, как живешь, — ни учителя, ни родители, ни начальники — и даже не их начальники.

*Елена Н., Россия*

Потрясающая книга, написанная с такой энергией, что она бьет из этой книги и сегодня. Лучшая книга для тех, кто действительно верит в мечту, которая гласит: кто был никем, тот имеет все шансы стать всем — всего лишь нужно верить в себя, в свои силы и — действовать, действовать и действовать!

*Юлия Никитина, Москва*

Эта книга меняет сознание навсегда, заряжает смелостью и энергией. После нее казалось, что свернешь горы, и многое у меня получилось!

*Варвара Завадская, Нижний Новгород*

«Думай и богатей!» действительно поможет читателям стать уверенными в себе и своей удаче, подскажет, как добиваться поставленных целей, следовать за своей мечтой и превращать задуманное в реальность. На конкретных примерах из своей жизни, жизни своих родных и друзей Хилл раскрывает читателям секреты, знакомые многим успешным, богатым людям. «Думай и богатей», — говорит Наполеон Хилл в каждой главе и рассказывает, благодаря чему это обязательно произойдет!

*К. Вебер, Чикаго, США*

ДЕЙЛ  
КАРНЕГИ  
НАПОЛЕОН  
ХИЛЛ  
ЭРА  
НАЙТИНГЕЙЛ

---

ИСКУССТВО  
ВЛИЯТЬ  
НА ЛЮДЕЙ  
И ЗАРАБАТЫВАТЬ  
ДЕНЬГИ

---

**4** ЛЕГЕНДАРНЫЕ КНИГИ  
ПОД ОДНОЙ ОБЛОЖКОЙ



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 159.9  
ББК 88.50  
К24

*Права на перевод получены соглашением с BN Publishing, U. S. A.  
Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть  
воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного  
разрешения владельцев авторских прав.*

**The Dale Carnegie Course on Effective Speaking, Personality Development,  
and the Art of How to Win Friends & Influence People by D. Carnegie  
Tips for Public Speaking by Dale Carnegie  
Think and Grow Rich by Napoleon Hill and The Strangest Secret by Earl Nightingale**

**Карнеги, Дейл**

К24 Искусство влиять на людей и зарабатывать деньги. 4 легендарные книги под одной обложкой / Дейл Карнеги, Наполеон Хилл, Эрл Найтингейл. — Москва : Издательство АСТ, 2024. — 560 с. — (Психология. Полный курс).

ISBN 978-5-17-159102-1

Дейл Карнеги, Наполеон Хилл и Эрл Найтингейл — легендарные авторы, чьи книги занимают верхние строчки рейтингов на протяжении десятков лет, их продолжают читать и цитировать, передавая ценнейшие мысли и советы из поколения в поколение. Книг на тему успеха написано множество, но ни одна из них не смогла затмить успех трудов Карнеги, Хилла и Найтингейла.

У вас в руках сразу четыре мировых бестселлера легендарных авторов. Это проверенные годами и поколениями советы по достижению успеха, личностному росту и мотивации, благодаря которым любой человек может стать счастливым, успешным, богатым и знаменитым — все, что нужно, чтобы прожить жизнь ярко, достойно и так, как вам всегда хотелось.

**УДК 159.9  
ББК 88.50**

Макет подготовлен редакцией  
«Прайм»

ISBN (англ.): 978-9563100150  
ISBN (англ.): 978-1684116829  
ISBN (англ.): 978-9562913423  
ISBN 978-5-17-159102-1

© 2007 by Dale Carnegie and BN Publishing  
© 2012 by Dale Carnegie and BN Publishing  
© 2006 by Earl Nightingale, Napoleon Hill  
and BN Publishing  
© Полищук В., перевод на русский язык, 2011  
© Полищук В., перевод на русский язык, 2019  
© Лоза О., перевод на русский язык, 2009  
© ООО «Издательство АСТ», 2024

# СОДЕРЖАНИЕ

---

<i>Дейл Карнеги.</i> Искусство завоевывать друзей, оказывать влияние на людей, эффективно общаться и расти как личность .....	11
<i>Дейл Карнеги.</i> Как влиять на людей и выработать уверенность в себе, выступая публично .....	137
<i>Эрл Найтингейл.</i> Самый удивительный секрет .....	291
<i>Наполеон Хилл.</i> Думай и богатей .....	307



Дейл Карнеги

**ИСКУССТВО ЗАВОЕВЫВАТЬ  
ДРУЗЕЙ, ОКАЗЫВАТЬ  
ВЛИЯНИЕ НА ЛЮДЕЙ,  
ЭФФЕКТИВНО ОБЩАТЬСЯ  
И РАСТИ КАК ЛИЧНОСТЬ**

# УМЕНИЕ УБЕЖДАТЬ, ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ И ИСКУССТВО ПРИОБРЕТАТЬ ДРУЗЕЙ И ВЛИЯТЬ НА ЛЮДЕЙ

Курсы Дейла Карнеги проходят в Нью-Йорке на базе Института личностного роста и умения убеждать, директором которого был Дейл Карнеги. Сертифицированы Советом попечителей Университета штата Нью-Йорк (министерство просвещения штата Нью-Йорк).

*© Дейл Карнеги, 1948*

# КАК ИЗВЛЕЧЬ ИЗ НАШИХ КУРСОВ МАКСИМУМ ВЫГОДЫ

Дейл Карнеги

Итак, вы пришли учиться на наши курсы, а значит, решились на известный риск, однако игра стоит свеч.

К концу обучения вы, вероятно, и сами удивитесь, сколько пользы оно вам принесло.

Возможно, вы и мечтать не смели о таком прогрессе. Вы будете вспоминать наши курсы всю оставшуюся жизнь — они станут для вас поворотным пунктом карьеры. Вам кажется, что это преувеличение, не так ли? Вовсе нет. Это простые факты. Я это знаю, поскольку видел, каких результатов добиваются наши выпускники на протяжении вот уже трети века — в жизни этих людей благодаря нашим курсам происходят настоящие чудеса.

## Мы помогаем вам помогать себе

Однако то, сколько вы вынесете из наших курсов, во многом зависит от того, насколько жарко горит ваш внутренний огонь. Мы способны лишь помочь вам помочь себе. Собственно, это же делают для вас всевозможные университеты — все эти Принстоны, Йели, Гарварды и Макгиллы. Более того, доктор А. Лоренс Лоуэлл, бывший президент Гарвардского университета, сказал: «Натренировать человеческий ум можно лишь одним способом — если обладатель станет сознательно использовать его на практике. Ему можно помочь. Его можно направить. Ему можно давать советы — а главное, вдохновлять его, — но все самое важное он получит исключительно собственными стараниями, причем в количестве, прямо пропорциональном вкладу».

## Главное — установки

Иногда наши слушатели относятся к курсам с этакой ленцой, словно бы говоря: «Вот, я оплатил занятия. А теперь посмотрим, что вы сумеете для меня сделать». Если такова и ваша установка, просим вас не ходить на курсы, поскольку мы едва ли сумеем вам помочь.

С другой стороны, если вы говорите: «Вот, я даю вам деньги за обучение, а впридачу — согласие на усердное сотрудничество; я верю в вашу программу, я побегу за вами, словно бульдог за котом», — если ваша установка такова, мы поможем вам помочь самому себе, да так, что вы сами изумитесь.

Среди важнейших ценных качеств, которые вы разовьете у себя на наших курсах, — умение говорить храбро, уверенно и с достоинством, независимо от того, к кому вы обращаетесь — к одному-единственному человеку или к тысяче слушателей.

Я написал книгу под названием «Как перестать беспокоиться и начать жить». Я прочитал практически все труды, написанные по этому вопросу по-английски. Я обсудил их с тысячами людей.

Уже более тридцати лет я учу своих слушателей, как воспитать в себе храбрость и уверенность в себе. Сейчас я могу честно и откровенно сказать, что если и есть на свете лучший способ побороть страх и воспитать в себе храбрость, чем знания, которые вы получите на этих курсах, я о таком не слышал.

## **Считайте себя храбрецом — и вы им станете**

Вы уже начали преодолевать страх. Вы уже отважились на смелый, решительный шаг — записались на наши курсы.

Я хочу, чтобы вы с этой самой секунды начали считать себя храбрецом, ведь вы таким и станете, если будете к себе так относиться. Кто мешает вам прямо сейчас обрести уверенность в себе и самоуважение? Определенно не я. И не ваш сосед. Никто не мешает вам стать храбрецом — только вы сами.

Храбрый вы человек или нет, не зависит от того, что происходит во внешнем мире. Это зависит от того, что происходит внутри вас. Только мысли придадут вам храбрости, и только мысли нагоняют страх. Поэтому начинайте прямо сейчас думать как храбрец.

## **Постоянные тренировки под наблюдением руководителя — это очень полезно!**

Во время курсов не упускайте ни одной возможности потренироваться в ораторском искусстве. Посещайте как занятия с 18:00 до 20:00 и с 20:00 до 22:40, так и тренировочные диспуты. Джордж Бернارد Шоу рассказывал мне, что много лет назад, когда он был молодым человеком, стремившимся преодолеть застенчивость, робость и боязнь аудитории, он ходил на все собрания в Лондоне, где проходили публичные обсуждения, и всегда принимал участие в дебатах. Его настолько увлекали идеи социализма, что в течение

двенадцати лет он практически через день по вечерам проповедовал социализм на перекрестках, спорил с его противниками и выступал перед слушателями в концертных залах и церквах по всей Англии и Шотландии. В конце концов молодой человек, который был настолько робок и застенчив, что стеснялся позвонить в дверь близким друзьям, собственными стараниями превратился в одного из самых блестящих ораторов в своем поколении.

Возьмите пример с Джорджа Бернарда Шоу. Выступайте при любой возможности. Интересуйтесь всем, что происходит в вашем районе, в вашей отрасли деловой жизни, в вашей профессии. Вступите в Общество Красного Креста, в местный клуб водителей, в Маленький театральный клуб<sup>1</sup>. Принимайте активное участие в политических дебатах и в любых дискуссиях, где бы они ни проходили.

### Глаза боятся — руки делают

Страшно? Пойдите наперекор своим страхам — и они развеются. Этот совет дал мне генерал А. А. Вандергрифт, командующий Военно-морскими силами США. Я спросил у него, неужели солдатам не страшно идти в бой, когда кругом рвутся снаряды. Он ответил: «Любой, кто скажет, что в таких обстоятельствах ему не страшно, либо лжец, либо слабоумный, но в таких случаях нужно пойти наперекор, найти себе дело, не обращать внимания на страхи, и они развеются». Генерал Вандергрифт сказал мне, что его любимое изречение — «Бог любит отважных и сильных сердцем».

---

<sup>1</sup> Маленький театральный клуб — любительская театральная студия, где ставят новаторские и экспериментальные спектакли. — *Прим. пер.*